



"2021. Año de la Independencia"
Guanajuato, Gto. 27 de noviembre de 2021.
Oficio DDE/CCyP/282/2021

Dra. Cecilia Ramos Estrada
Secretaria General

Distinguida Doctora Ramos Estrada:

Me permito referirme a su oficio SG/327/2021, por el que se solicita la actualización de la información contenida en el *micrositio del seguimiento al convenio de coordinación y colaboración publicado en el periódico oficial del estado de Guanajuato y la Gaceta Universitaria el 09 de diciembre de 2019, así como sus derivaciones.*

Al respecto, adjunto al presente me permito remitir la **actualización del informe sobre el Sistema Integral de Salud Estudiantil.**

Sin más por el momento, reciba un cordial saludo.

Atentamente
"La verdad os hará libres"

C.P. Cecilia Lucía González Martínez
Directora de Desarrollo Estudiantil



Dirección de
Desarrollo Estudiantil

CLGM/CCyP/APE
CLGM/ape



Informe del Sistema Integral de Salud Estudiantil

Actualmente el Sistema Integral de Salud Estudiantil SISE otorga una atención a la comunidad estudiantil en sus 144 módulos de atención, mismos que se distribuyen en el área de Enfermería, Orientación Psicológica, Consejería Educativa, Nutrición y Activación Física.

Siendo uno de los motivos por los cuales se han incrementado la cantidad de orientadores que otorgan el servicio de salud de las diversas áreas, para que de acuerdo con los alcances del SISE se pueda atender las diversas necesidades de nuestra comunidad estudiantil.

Área	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Enfermería	70	70	75	74	77	79	79
Orientación Psicológica	33	33	40	42	42	44	44
Consejería Educativa	26	26	30	32	34	33	33
Nutrición	16	16	30	30	31	33	33
Activación Física	30	30	31	42	41	42	42

Tabla 1.- Total de orientadores por área

Resaltando que los orientadores otorgan atención de manera individual

Área	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Enfermería		23,584	23,502	37,798	14,616	13,488	6,560
Orientación Psicológica	2,385		1,536	1,836	2,824	6,408	11,424
Nutrición	915	1,232	2,394	3,200	2,767	2,000	2,887
Consejería Educativa	319	971	454	774	1,482	521	1,336
Activación Física	N/A					6,324	1,872

Tabla 2.- Total de atención indicada por área

Asimismo, para atender las diversas necesidades de nuestra comunidad estudiantil, el Sistema Integral de Salud Estudiantil implementa proyectos multidisciplinarios en las diversas Escuelas de Nivel Medio Superior del Colegio de Nivel Medio Superior y los 4 campus que conforman la Universidad de Guanajuato.



En el año 2020 y 2021 se llevaron a cabo **61** proyectos multidisciplinarios en los que se atendieron en total a **53,597** estudiantes. Por la situación sanitaria, todo se implementó de manera virtual a través de las diversas plataformas digitales.

Resaltando que dichos proyectos atendieron una de las siguientes líneas de formación:

- Promoción de la actividad física y ejercicio
- Habilidades para la vida
- Salud alimentaria
- Sexualidad
- Adaptación y permanencia escolar
- Prevención de adicciones
- Convivencia y ciudadanía
- Salud ambiental

Capacitaciones

El Sistema Integral de Salud Estudiantil SISE opera a través de la Dirección de Desarrollo Estudiantil y Coordinaciones de Desarrollo Estudiantil de nuestros diversos campus, así como en Colegio de Nivel Medio Superior, compuesto por 2 facetas:

- Como programa para realizar el Servicio Social Profesional
- Como atención a la salud estudiantil

En esta ocasión haremos énfasis en la faceta de Servicio Social Profesional, de los estudiantes que participan en el sistema que ponen en práctica sus conocimientos adquiridos durante su formación profesional, es por ello que para complementar dicho conocimiento el SISE, lleva a cabo capacitaciones de temas indispensables en los diversos Módulos, para poder brindar orientaciones de calidad a la población estudiantil.

Por lo anterior el SISE al inicio de cada semestre en la planeación se contempla dos etapas de capacitaciones, es decir la primera etapa de capacitaciones es de manera general; en la cual se da a conocer en la manera que opera el SISE, los lineamientos que lo rigen y la estructura y operatividad de los proyectos multidisciplinarios.

La segunda etapa de capacitación es por área, es decir cada Coordinación de campus lleva a cabo dicha actividad conforme a las necesidades de este.



Por motivos derivados de la contingencia dichas capacitaciones de los integrantes del periodo agosto-diciembre 2020, enero-julio 2021 y agosto-diciembre 2021 se otorgaron de manera virtual a través de las plataformas de Facebook live, zoom y teams.

A continuación, adjuntamos evidencia de las capacitaciones que fueron otorgadas a los equipos del SISE.

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

Inducciones SISE

Enero-Junio 2021

11 DE ENERO	12 DE ENERO	13 DE ENERO
<p>Bienvenida por parte de la Directora de Desarrollo Estudiantil la C.P. Cecilia Lucía González Martínez 10:00 horas</p> <p>Presentación de Estructura SISE por la Lic. Cecilia Rivera López 10:30 horas</p> <p>Plática de Promoción de la Salud por parte de la Dra. Mercedes Moreno 11:30 horas</p> <p>Taller de liderazgo Por parte del Lic. Luis Rafael González Negrete 13:00 horas</p>	<p>Presentación de lineamientos SISE por parte de enlaces 9:00 horas</p> <p>Capacitación de proyectos Multidisciplinarios por parte de Lic. Alexis Farías 10:00 horas</p> <p>Presentación de trámite de becas por parte de Lic. José Alberto Yebra Rivera 12:30 horas</p>	<p>Capacitación de elaboración de videos por parte de C. Juan Arnold Nieto Aguilar 9:00 horas</p> <p>Capacitación para el éxito en línea por parte de la C. Isabel Arroyo 10:30 horas</p> <p>Capacitación de uso de Canvas por parte de la Lic. Karina Espinos Gómez 12:00 horas</p>

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

INDUCCIONES SISE

AGO-DIC 2021

27 de Julio

Bienvenida de Directora de Desarrollo Estudiantil la C.P. Cecilia Lucía González Martínez **9:00 hrs.**

Estructura del SISE por la Lic. Cecilia Alejandra Rivera López **10:00 hrs.**

Lineamientos del SISE por la Mtro. Arcabelli Dorbecker Gallardo **11:00 hrs.**

Pausa activa por el área de A. Física

Plática de trabajo en equipo por el Lic. Luis Rafael González Negrete **13:30 hrs.**

Plática de promoción de la Salud por la Dra. Ma. Mercedes Moreno González **13:30 horas**

[HTTPS://US02WZB.ZOOM.US/J/8255374487](https://us02wzb.zoom.us/j/8255374487)
PWD=WMRPQ3WQVZSUZADJN4VSWTJUT08

28 de Julio

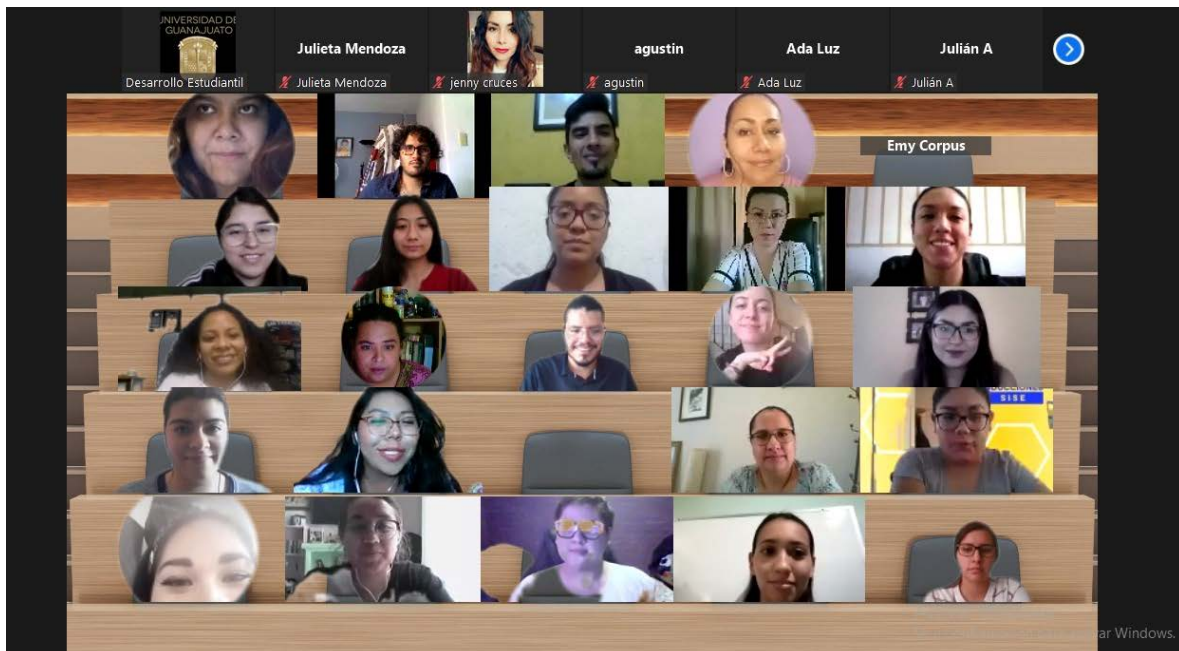
Capacitación de Proyectos Multidisciplinarios por la Lic. Alexis Farías **9:00 hrs.**

Capacitación de uso adecuado de Equipo de Protección por la Lic. Martha Aldea Medina González **11:00 hrs.**

Plática de apoyos económicos por el Lic. Alberto Yebra Rivera **13:30 hrs.**

Capacitación de material didáctico por el Lic. Eduardo Lara Obeso **14:00 hrs.**

[HTTPS://US02WZB.ZOOM.US/J/8255374487](https://us02wzb.zoom.us/j/8255374487)
PWD=WMRPQ3WQVZSUZADJN4VSWTJUT08





La Universidad de Guanajuato tiene dentro de sus prioridades el estado de salud de su población estudiantil, es por ello que a través del SISE realiza una valoración a sus alumnos de nuevo ingreso.

Dicha valoración abarca tanto el estado físico como el psicológico de las personas, esta valoración consta de dos etapas, es decir los alumnos de nuevo ingreso al momento de realizar su inscripción hacen el llenado de la valoración electrónica, misma que lleva por nombre “Cuestionario de Valoración Integral de Salud”, que está conformado por ítems de las diversas áreas, es decir se responden preguntas del área de Enfermería, Orientación de Psicología, Consejería Educativa, Nutrición y Activación Física.

Dicha información le sirve al SISE para implementar diversas estrategias de atención, resaltando que lo anterior nos permite identificar riesgos y necesidades de nuestra comunidad estudiantil. Es importante mencionar que durante el periodo de Agosto-Diciembre 2020, Enero-Julio y Agosto – Diciembre 2021 las valoraciones físicas se omitieron al estudiantado de primer ingreso debido al periodo de contingencia presentada de SARS-CoV-2 (Covid-19), que ha afectado el que se acuda presencialmente tanto de alumnos, maestros, administrativos, entre otros.

Se realizó una encuesta que evalúa los Hábitos de Salud de los y las estudiantes de nuevo ingreso. Esta encuesta estuvo disponible en línea del **8 de agosto al 4 de septiembre de 2020, del 18 de enero al 11 de febrero de 2021 y del 30 de julio al 20 de agosto de 2021.**

Por lo anterior, la valoración de Salud evaluó aspectos concernientes a las áreas de enfermería, salud mental, hábitos alimenticios, hábitos de estudio y actividad física, valorándose los estudiantes de sus cuatro campus: Campus Guanajuato, Campus León, Campus Celaya-Salvatierra y Campus Irapuato-Salamanca.

Para el semestre agosto-diciembre 2020, ingresaron **4,878** estudiantes, de los cuales **4,237** respondieron a esta encuesta, es decir, **86.86%** de la población universitaria participó en esta evaluación en línea.

Referente al semestre enero-junio 2021 ingresaron **1,955** estudiantes, de los cuales **1,621** respondieron a esta encuesta, es decir, **82.92%** de la población universitaria participó en esta evaluación en línea.



Y en el semestre agosto-diciembre 2021 ingresaron **10,753** estudiantes, de los cuales **6,913** respondieron a esta encuesta, es decir, **64.29%** de la población universitaria participó en esta evaluación en línea.

Actividades de prevención universal y selectiva en Psicología

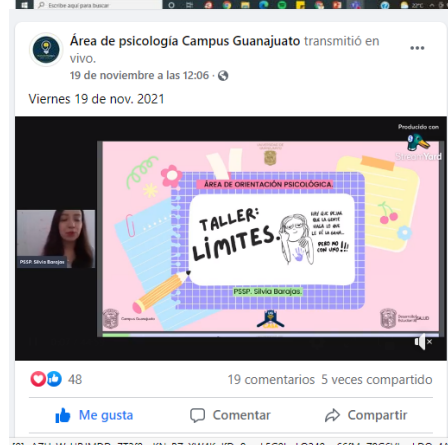
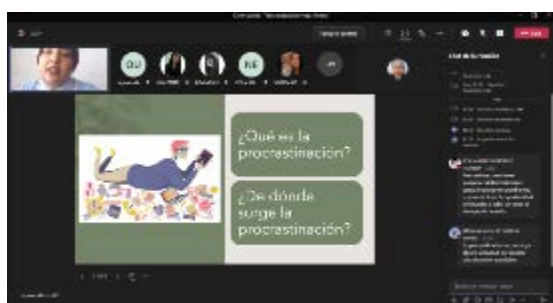
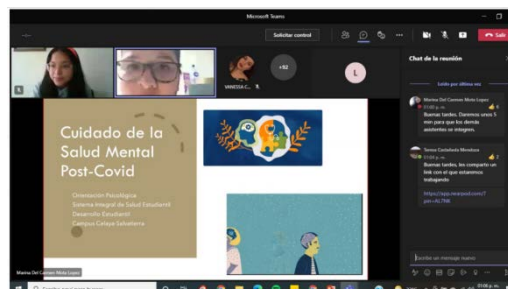
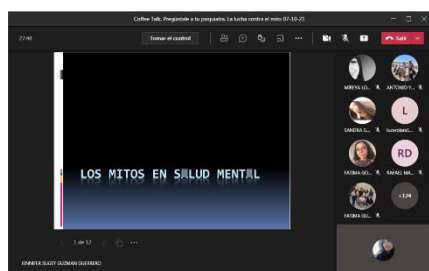
Durante el año 2020 se realizaron actividades de promoción a la salud mental a través de redes sociales, en total fueron **1752** actividades entre ellas, talleres, videos, carteles, infografías, conferencias, pláticas, cine debates, grupos de reflexión, concursos, flyers entre otros, con ello se logró que interactuaran **48 575** personas y un alcance de **491 537** personas, así como se contó con la participación de **17, 378** personas en vivo, las páginas más utilizadas fueron Facebook, Instagram y Teams.

Campus/CNMS	Enero - Julio			Agosto - Diciembre		
	No. actividades	Personas alcanzadas	Interacciones	No. actividades	Personas alcanzadas	Interacciones
Celaya - Salvatierra	85	40321	16481	83	98801	3332
Guanajuato	88	7148	851	233	120756	14913
Irapuato - Salamanca	83	24203	640	191	38050	1507
León	25	6276	65	41	33013	1728
CNMS	277	46932	2699	622	49126	4456
CHAT PSICOLÓGICO UG				24	26911	1903
TOTAL GENERAL	558	124880	20736	1194	366657	27839

Tabla 3. Actividades de prevención universal y selectiva del 2020



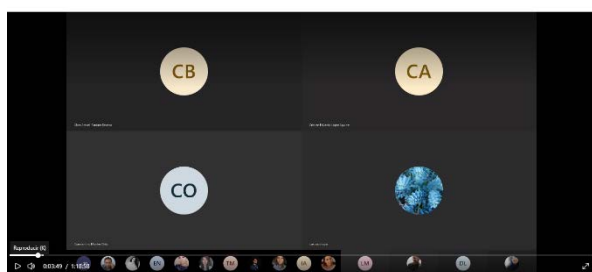
En lo que va del año 2021 se han realizado **1,886** actividades de promoción de la salud mental en el que se ha logrado la interacción de **62 111** participantes.



Módulo de Psicología del estudiante (Expediente electrónico)

En el año 2020 con el apoyo de la Dirección de Servicios y Tecnologías de la Información de la Universidad de Guanajuato DSTI se concluyó el proyecto del “Expediente del estudiante (Psicología)”, de tal manera que los expedientes clínicos se estarán realizando de manera digital lo cual coadyuvo al mejoramiento del servicio otorgado a la comunidad estudiantil.

A inicios del 2021 se comenzó con la capacitación del personal para la utilización del Software, por lo que a partir del periodo enero – julio 2021 se comenzó a utilizar el sistema para otorgar el servicio de orientación psicológica.





JORNADA DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO “ACÉRCATE, TE ESCUCHO Y TE ORIENTO”

En septiembre del 2021, se llevó a cabo la Jornada de Prevención de Suicidio “Acércate, te escucho y te oriento”, en la que se contó con la participación de 5195, de estos 3781 fueron estudiantes de la Universidad de Guanajuato, 260 trabajadores de la institución y 1154 público en general.

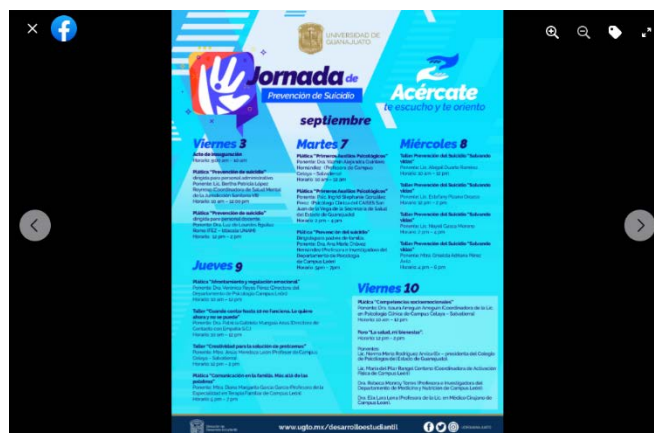
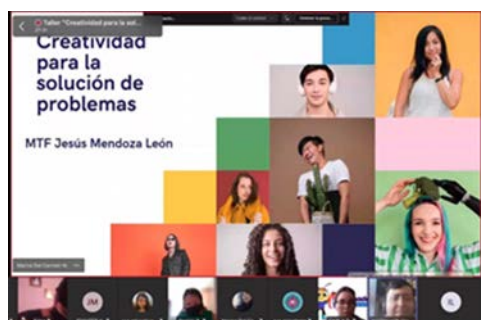
Se implementaron 4 grupos de entrenamiento “Aprendiendo a respirar” de 5 sesiones cada uno, en los que se contó con la participación de 213 estudiantes.

Se llevó a cabo el concurso de cartel, dibujo y fotografía “Crea por la vida” en la que 44 estudiantes enviaron sus trabajos.

A continuación, en la tabla se muestra la distribución de la participación en las diversas pláticas y talleres que se implementaron durante la jornada:

Actividad	Cantidad	Asistentes
Plática “Prevención de suicidio” Padres de familia, administrativos y personal académico.	3	925
Taller “Salvando vidas”	4	1328
Plática “Afrontamiento y regulación emocional”	1	275
Taller “Cuando contar hasta 10 no funciona, lo quiero ahora y no se puede”	1	324
Taller “Creatividad en la solución de problemas”	1	321
Plática “Comunicación en la familia. Más allá de las palabras”	1	402
Foro “La salud, mi bienestar”	1	308
Plática “Competencias socioemocionales”	1	351
Plática “Primeros auxilios psicológicos”	2	961

Tabla 4. Actividades y asistentes de la jornada de prevención de suicidio



Actividades del SISE

Durante el año 2020 y 2021 el Sistema Integral de Salud Estudiantil, ha implementado diversas actividades por área con el objetivo contribuir al estilo de vida saludable de la comunidad universitaria.

- **5º. Encuentro de Salud**

Durante el Encuentro de salud se tuvo una asistencia de 1,870 personas que participaron en las diferentes actividades del encuentro: transmisión de testimonio de sobrevivencia al cáncer de un alumno de la UG, participación en conjunto con actividad del área de Activación Física, una conferencia Magistral (Aprendiendo a manejar emocionalmente las pérdidas de la vida), 2 conferencias y 4 talleres interactivos de manera simultánea.



El tema central del encuentro fue sobre la prevención, detección oportuna, control y concientización del cáncer y el cómo adoptar estilos de vida saludables y la identificación de factores de riesgo en la comunidad universitaria.

Para los talleres simultáneos se obtuvo una participación total de 281 alumno, dentro de los cuales los temas tratados fueron los siguientes:

- Tanatología y Vida.
- Una charla con huevos.
- Factores de riesgo: alimentación y cáncer.
- Cáncer de pulmón y ventiladores mecánicos.

- **Carrera Virtual de las Antenas**

Dentro de las actividades de la estrategia abeja activa, se encuentra la carrera de las antenas, dicho evento ofrece un espacio de esparcimiento, cuyo objetivo es favorecer la elección de estilos de vida activos en la comunidad universitaria. Debido a la contingencia, este año se llevó de manera virtual. En esta edición logramos alcanzar 5,000 kilómetros y 6,066,113 pasos entre 1,084 participantes

- Transmisión en vivo por la página de Facebook: 14,964 personas alcanzadas, 2,579 interacciones y 522 espectadores.
- Publicación para subir fotos sobre la experiencia virtual de la carrera: 3,269 personas alcanzadas y 1,282 interacciones.
- Banner de los resultados: 4,514 personas alcanzadas y 601 interacciones.

- **Suma Pasos por Tu Salud**

Durante el 9 al 11 de septiembre se llevó a cabo la semana “Suma Pasos por Tu Salud”, dicho evento busca informar a la comunidad universitaria sobre la importancia de la AF en la calidad de vida. Para dicha actividad se consideraron clases virtuales de ejercicio físico y 5 conferencias con distintos expertos (equipo multidisciplinario; Médico del Deporte, nutrióloga, fisioterapeuta, psicóloga y CAFyS), obteniendo un alcance de 21,784 personas, 3,924 interacciones en redes sociales y 318 espectadores en vivo dentro de las conferencias realizadas.

- **Día mundial de la alimentación**

Durante el mes de octubre del 2020 se llevó a cabo la conmemoración del día mundial de la alimentación del 12 al 16 de octubre, con un registro total de 1,181 personas y 777 miembros en el grupo privado de Facebook que se elaboró para este evento.



Se llevaron a cabo varias ponencias, dentro de las cuales los temas que se trataron fueron:

- La amenaza de la crisis alimentaria en México ante el COVID-19.
- Una experiencia de vida con una alimentación alternativa.
- Taller “Nutritips Be-healthy”: Aprende a preparar un snack saludable.
- Buenas prácticas de higiene en el manejo de alimentos.
- La vitamina D: fuente protectora ante el Covid-19.
- Covid-19, ¿dónde estamos y hacia dónde vamos?
- Inseguridad alimentaria en las familias campesinas de los campamentos Na’Vali.
- Impacto de la nutrición en el desarrollo neurológico.
- La dieta de salud planetaria: una forma consciente de alimentarnos.

- **Cambio del Procedimiento**

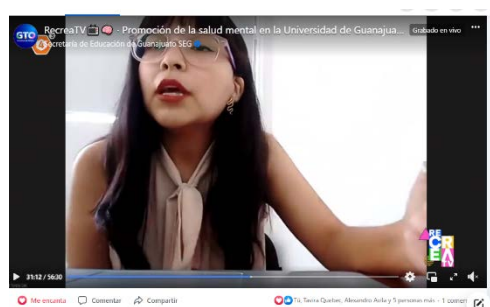
Se modificó el procedimiento de Orientación Educativa individual, pasando de un modelo de servicios basado en hábitos de estudio, al modelo Counseling. Por lo cual se modificaron algunos formatos y se agregaron algunos nuevos, además de solicitar el cambio de nombre del área a “consejería Educativa”

- **2ª. Feria de Orientación vocacional UG**

La Feria se realizó los Días 18 y 19 de marzo, de manera virtual por medio de la plataforma Formación UG contando con un total de 1812 asistentes activos en los dos días que participaron en las diferentes actividades las cuales fueron: podcasts vocacionales, pláticas informativas, aplicación de prueba vocacional, videos interactivos, orientaciones vocacionales individuales y conferencias magistrales.

- **Recrea TV**

El área de Orientación Psicológica participó en el programa RECREA TV de TV4 con el tema de “Promoción de la salud mental en la Universidad de Guanajuato” en el que se hizo mención sobre la importancia del cuidado de la salud mental y los servicios que se ofrecen a la comunidad estudiantil.





- **Coloquio de Salud Mental – Instituto Politécnico Nacional IPN**

El área de Orientación Psicológica colaboro con el Instituto Politécnico Nacional IPN con la impartición de 6 conferencias y 2 talleres en el 3er Coloquio La Invención de la Mente. Retos para la salud mental en México en su contexto pandémico con el Instituto Politécnico Nacional sede México.

Los temas que dieron las y los psicólogos de la Universidad de Guanajuato fueron los siguientes:

- Relaciones amorosas.
- Primeros Auxilios Psicológicos.
- Prevención de suicidio.
- Autocuidado y manejo del estrés.
- Tips para enamorarse inteligentemente.
- Comprendiendo la depresión ¿tristeza, duelo o melancolía?
- La familia y salud mental. Cómo impactan las relaciones familiares en la salud mental.

