

“290 años de excelencia educativa”

“2022 Año del Festival Internacional Cervantino, 50 años de diálogo cultural”

*“En la Universidad de Guanajuato, todas y todos nos comprometemos a garantizar el derecho de las mujeres a vivir libres de violencia”*

**Oficio:** DCHL/130/2022

**Asunto:** informe de actividades

**Dra. Cecilia Ramos Estrada**  
**Secretaria General**  
**Universidad de Guanajuato**  
**Presente**

Sirva el presente para enviarles un cordial saludo, asimismo, me dirijo a Usted para darle a conocer las actividades que se han desarrollado en la ENMS Centro Histórico León sobre Cultura de Paz, Derechos Humanos, Género, Salud, Transporte, Becas, Servicios Estudiantiles, Seguridad, Servicios Públicos, entre otros. Me permito informarle las actividades en la siguiente Tabla.

Actividad	Mes	Tipo de servicio	Descripción
Taller “Salud sexual y reproductiva”	Febrero	Salud / SISE	Con una asistencia de 78 estudiantes se llevaron a cabo 4 actividades en búsqueda de la promoción de la salud sexual.
Asesoría para la afiliación al IMSS	Febrero – marzo - abril	Salud / SISE	Tres sesiones con un total de 143 asistentes para recibir capacitación en el trámite de afiliación al IMSS por parte de la Universidad de Guanajuato
Rally “Todos contra el cáncer”	Febrero	Salud / SISE	Con una asistencia de 24 estudiantes y dos actividades de una hora se dieron a conocer y evaluar técnicas de identificación de síntomas asociados al cáncer.
El cuento de hadas es un cuento”,	Marzo	Salud, Género	Plática sobre la visualización de microviolencias que se pueden vivir en una relación de pareja y cómo y dónde reportarlos.
“Tabúes del cuerpo femenino”	Marzo	Salud, Género	Como parte de la conmemoración del 8M se realizó esta sesión en donde se dio a conocer la historia de la adquisición de algunos derechos para las mujeres y la lucha por los derechos de la actualidad, además de la búsqueda de la eliminación de estigmas y tabúes.
Taller “Controla tu ansiedad, antes de que te controle a ti”	Marzo	Salud	Como parte de la promoción de la salud física y psicoemocional se llevaron a cabo el taller “Controla tu ansiedad, antes de que te controle a ti” para dar a conocer detalles sobre como actuar ante situaciones que generan estrés y ansiedad.
“Taller de reconocimiento del trayecto	Marzo	Tutoría	Participaron un total de 161 estudiantes de los cuáles 133 respondieron el cuestionario de salida para evaluar la efectividad del taller.

académico en estudiantes del sexto semestre”			El objetivo del taller fue concientizar al alumnado de sexto semestre sobre su trayectoria académica mediante la revisión minuciosa del Kardex.
Semana de la Salud	abril	Salud / Servicios estudiantiles	Como parte de la promoción y el cuidado de la salud física y psicoemocional se organizaron eventos en pro del cuidado del bienestar de la población, los eventos fueron los siguientes: “Cultura de la paz” “¿Qué hace una abeja en la ENMS Centro Histórico?, zumba” “Mitos y realidades de la alimentación” “Control de la ira” “Depresión” “Creativo y sano” “Métodos anticonceptivos” “Mamadísimos en un día” “Mandemos la coca a la cola” “Taller de relajación” “RCP básico” “Cómo tener un cuerpo perfecto” “Creativamente Saludable” “Planificación familiar”
Feria de servicios estudiantiles	abril	Servicios estudiantiles	Instancias de la Universidad de Guanajuato dieron a conocer su oferta de servicios, las instancias fueron: DDHEU UMC PIIG Enfermería Psicopedagógico Nutrición Activación Física
“Perspectiva de Género y Educación”	Junio	Género	Actividad introductoria al tema de la igualdad y no violencia de género. La actividad se llevó a cabo en colaboración con la ENMS León.
Primer torneo Deportivo de la ENMS Centro Histórico León	Abril - junio	salud	Como parte de la promoción de la salud física todos los días, de lunes a viernes se llevó a cabo un partido de futbol, basquetbol o voleibol, en las ramas femenil, varonil o mixto. La final del torneo se realizado en la Deportiva del estado el 29 de junio con una participación de 120 estudiantes.
“Modelo de convivencia para atender, prevenir y erradicar la violencia escolar”	agosto	Cultura de la paz	Taller impartido por la SEG que tiene como objetivo promover la visión y misión de una educación libre de violencia escolar.

“Los derechos humanos de las personas adolescentes y una convivencia libre de violencia”	agosto	Cultura de la Paz	Taller impartido por la Procuraduría de los derechos humanos del Estado de Guanajuato que tiene como objetivo promover la visión y misión de una vida libre de violencia.
Asesoría para la afiliación al IMSS	agosto	Salud / SISE	Sesiones de capacitación en el trámite de afiliación al IMSS por parte de la Universidad de Guanajuato para todos los grupos de primer semestre
Alimentación pre-entreno y síndrome hipoglucémico	agosto	Salud / SISE	Taller para dar a conocer beneficios y requisitos de los alimentos que se ingieren previo a sesiones deportivas intensas.
Feria de servicios estudiantiles	Septiembre	Servicios estudiantiles	Instancias de la Universidad de Guanajuato dieron a conocer su oferta de servicios, las instancias fueron: DDHEU UMC PIIG Enfermería Psicopedagógico Nutrición Activación Física
Semana de la paz ENMS Centro Histórico León	septiembre	Cultura de la paz	La tercera semana de la Paz de la ENMS Centro Histórico del 19 al 23 de septiembre en la cual se organizaron 7 eventos con 1407 registros de asistencia y la obtención de 507 encuestas de satisfacción que generaron el 91.16% de cumplimiento de expectativas, 91.92% de aprendizajes nuevos y 95.82% de ponentes de calidad. Se organizó un concurso de caligrama, se obtuvieron 95 listones de la dinámica el reto es respeto y 950 grullas de papel que fueron enviadas a la Unidad de Mediación y Conciliación para ser entregadas a la embajada de Japón en atención a la leyenda de la Historia de Sadako. Se conto con el apoyo de estudiantes del servicio social para la logística del evento y las y los estudiantes de primero y tercer semestre elaboraron las grullas de papel y los de quinto semestre los listones que adornaron el auditorio de la escuela esa semana.
Talleres del departamento psicopedagógico	Agosto - octubre	Servicios Estudiantiles	Por parte del Departamento Psicopedagógico se llevaron a cabo los siguientes eventos en pro de la salud psicoemocional: Stan “¿Qué te motiva?” “Presentación del departamento psicopedagógico” Taller de “Prevención del suicidio”, “Presentación del departamento psicopedagógico”,

			<p>Taller “Administración del tiempo”,  “Aprendizaje emocional en las aulas”,  Taller “Adaptación a la presencialidad”,  Stand “Hábitos saludables”,  “Manejo del estrés frente a los exámenes”,  Taller “¿Cómo los métodos y técnicas de estudios ayudan en la higiene mental?”,  Stand “Método Ikigai”,  Cartel “Día internacional de la alfabetización”,  Taller “Tolerancia a la Frustración”,  Taller “Resolución de conflictos y comunicación asertiva”,  Stand “Uso de agendas y planners”,  Cartel “Día internacional del adulto mayor”,  Cartel “Día internacional de la no violencia”,  Taller “Fomento a la lectura”,  Taller “Productividad y descanso”,  Stand “mitos y realidades de la salud mental”,  Cartel “creencias erróneas de la salud mental”, Conferencia “Mito de las enfermedades mentales”, Conferencia “La realidad de la depresión”,  “Primeros auxilios psicológicos (para docentes y alumnos)”,  “Consumo de sustancias” Stand  “Experiencia universitaria”.  Plática “Trabajos de investigación”,  Stand “Aprender a descansar y tener actividades recreativas”,  “Taller de crianza positiva”,  Stand “Habilidades de un líder”,  Plática “Literatura Juvenil”.</p>
Stand de información sobre sensibilización del Cáncer de mama	Octubre	Salud / SISE	En conmemoración al día internacional contra el cáncer de mama se expuso en la escuela información sobre síntomas asociados al cáncer de mama y cómo detectarlos.
Segundo torneo Deportivo de la ENMS Centro Histórico León	octubre	salud	Como parte de la promoción de la salud física todos los días, de lunes a viernes se llevó a cabo un partido de futbol, basquetbol o voleibol, en las ramas femenil, varonil o mixto.

Sin otro particular quedo de Usted para el seguimiento a lo expuesto.

**ATENTAMENTE**  
**“LA VERDAD OS HARÁ LIBRES”**  
**31/10/2022**

---

**Mtro. Diego Armando Nicasio Tovar**  
**Director ENMS de Centro Histórico León**