



# ¿QUÉ HACER EN CASO DE PRESENCIAR ALGÚN DESMAYO?

## ES MEJOR **PREVENIR**

Los desmayos se presentan generalmente cuando el cerebro deja temporalmente de recibir suficiente sangre, lo cual provoca la pérdida del conocimiento de manera breve.

Las causas que provocan la pérdida de consciencia pueden ser la falta de oxígeno, alimentación deficiente, bajos niveles de azúcar en sangre, etc.

### En caso de presenciar algún desmayo

#### te damos las siguientes recomendaciones:

- 1 Si te percatas al momento del desmayo,** evita que la persona se lesione recostándola con cuidado.
- 2 Habla con la persona,** aunque no responda, con la finalidad de indicarle que estás ahí para ayudarla.
- 3 Observa si existen lesiones** causadas por la caída al momento del desmayo o si hay sangrados.
- 4 Mantén a la persona cómoda,** vigilando que esté respirando.
- 5 En caso de que la persona no despierte,** no trates de moverla ya que podrías causar alguna lesión, vigila su respiración y llama de inmediato al número de emergencias.



Por una colmena  
**SEGURA**

**Recuerda pensar** antes de actuar  
**800 panicug (7264284)**  
**sos@ugto.mx**

