



Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Salud

Descripción del programa: Formar Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Salud que promuevan la actividad física con fines de preservación, mejoramiento y recuperación de la salud a través del entrenamiento y prescripción del ejercicio físico en diversas condiciones para así lograr el desarrollo de conocimientos y principios de las ciencias biológicas, exactas, sociales y humanas con habilidades, valores, actitudes que sustentan la toma de decisiones de manera individual y multidisciplinar en su quehacer profesional dentro de las cinco ocupaciones principales: investigación de la actividad física y ejercicio para la salud en el ser humano, docencia, gestión y administración de la actividad física, el entrenamiento deportivo y la promoción de la salud.

Campo laboral: Instituciones públicas o privadas, entrenamiento y gestión deportiva, docencia.

Perfil de ingreso:

Es requisito mínimo para ingresar a la LCAFYs que los aspirantes demuestren poseer las características citadas a continuación:

Conocimientos

Bases teóricas en: Biología, Matemáticas, Sociales y Cultura General

Ortografía y Gramática

Sociedad y Civismo

Situación actual del país

Habilidades

Análisis y síntesis de información

Capacidad y disposición para trabajar en equipo

Facilidad para expresarse óptimamente de forma oral y escrita

Iniciativa y creatividad

Perfil de egreso:

El egresado contará con una formación sólida para aplicar conocimientos científicos, tecnológicos, de administración y docencia para solucionar problemáticas de la disciplina mediante las competencias adquiridas durante su formación académica. El perfil de egreso de la licenciatura está en función al objetivo curricular del PE, el cual refiere que el egresado aplicará en la población general los conocimientos y principios de las ciencias biológicas, ciencias exactas, ciencias sociales y humanas, con habilidades, valores, actitudes que sustentan la toma de decisiones individual y multidisciplinar en su quehacer profesional, en la recuperación, preservación y mejoramiento de la salud con la transmisión de conceptos y fundamentos, promoviendo y prescribiendo actividad física en cinco ocupaciones principalmente: docencia, entrenamiento deportivo, gestión y administración de la actividad física, educador o promotor de la salud e investigador de la salud (prescripción y promoción de la actividad física en el ser humano).

Modalidad: Escolarizada

Duración: 9 semestres.

Plan de Estudios

Primera inscripción

Biología general

Bioquímica

Anatomía humana

Introducción a la actividad física

Expresión oral y escrita

Tecnología y manejo de la información
Filosofía de la ciencia
Introducción a la Universidad
Actividades área complementaria

Segunda Inscripción

Fisiología humana
Iniciación deportiva y predeporte
Didáctica
Antropología de la salud
Fundamentos de gimnasia
Introducción al entrenamiento deportivo
Psicología de la salud
Práctica primavera activa
Actividades área complementaria

Tercera Inscripción

Fisiología del ejercicio
Introducción a la nutrición
Evaluación de la composición corporal
Planeación y evaluación de la educación física
Bases matemáticas para las ciencias de la actividad física y salud
Epidemiología de la actividad física
Fundamentos de básquetbol
Práctica Apoyo a la docencia
Actividades área complementaria

Cuarta Inscripción

Fármacos y actividad física
Evaluación de la aptitud física
Bases biofísicas del movimiento
Ética y normatividad
Bioestadística aplicada
Fundamentos de voleibol
Práctica Promoción deportiva
Actividades área general
Actividades área complementaria

Quinta Inscripción

Prescripción del ejercicio físico
Fundamentos de fuerza y resistencia muscular
Metodología de la investigación
Fundamentos de atletismo
Educación para la salud
Práctica Entrenamiento y gestión deportivos
Optativa
Actividades área general
Actividades área complementaria

Sexta Inscripción

Introducción a la patología
Práctica docente
Seminario de investigación
Fundamentos de fútbol

Psicología del desarrollo humano
Práctica Promoción y atención a la salud
Optativa II
Optativa III
Actividades área general
Actividades área complementaria

Séptima Inscripción

Medicina del deporte
Primeros auxilios y RCP 6 5 3
Fundamentos de natación 6 6 3
Gestión deportiva y administración de programas de actividad física
Práctica Introducción a la investigación
Prácticas supervisadas en actividad física y salud
Optativa IV
Actividades área general
Actividades área complementaria

Octava Inscripción

Servicio social

Novena Inscripción

Servicio Social

Optativas

Mercadotecnia global y digital
Programas de actividad física en entornos laborales
Investigación en la educación física
Movimientos rítmicos
Nutrición deportiva
Envejecimiento saludable
Necesidades educativas especiales
Reglamentos y prácticas de juego
Psicomotricidad y percepción motriz a través del ritmo
Psicología de la actividad física 5 4 3
Medicina física y rehabilitación 6 5 3
Manejo de lesiones musculoesqueléticas 5 4 4
Recreación escolar 6 6 2
Medio ambiente y condiciones adversas 6 4 4
Juego, tiempo libre y educación física 6 6 2
Deportes de combate 6 6 2
Métodos de estiramiento deportivos 5 4 3
Liderazgo 4 4 2
Organización y práctica de escoltas y torneos deportivos
Lectura y redacción de textos científicos

Total de créditos: 279

Sede en las que se imparte:

Campus León, División de Ciencias de la Salud (DCS)

Sede San Carlos

Domicilio: Blvd. Puente Milenio 1001; Fracción del Predio San Carlos; C.P. 37670; León, Gto.

Teléfono: (477) 267 49 00 extensiones 3689 y 4837