



ANTE FUGAS  
DE **GAS L.P**

**ES MEJOR  
PREVENIR**

sos@ugto.mx



## ESTUFA



Antes de salir de tu casa y por la noche, **revisa siempre** que las llaves de la estufa estén cerradas.

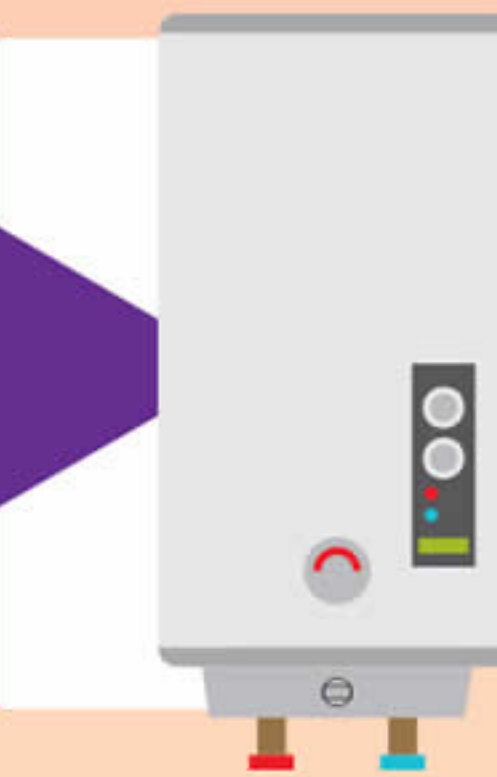
Antes de encender la estufa, **asegúrate de que las llaves estén cerradas** y no, haya una fuga.



¿QUÉ HACER EN CASO  
DE UNA FUGA DE GAS L.P.?

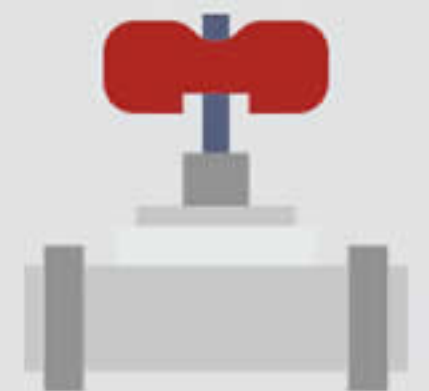
## BOILER

El calentador de agua debe estar colocado en **un espacio abierto o en un lugar ventilado**, nunca dentro del baño, cocina o recámara y revisa que esté encendido el piloto del calentador para evitar fugas.



1

**Cierra inmediatamente** las válvulas de paso y ventila el lugar al máximo posible.



2

No enciendas la luz, ni cerillos o encendedores, no conectes ni desconectes la energía eléctrica ya que **podría provocar una chispa o flama** que daría inicio a un incendio o explosión.



3

**Reporta el accidente al 911**



## INSTALACIÓN DE GAS



**Revisa periódicamente** las condiciones de tu cilindro o tanque estacionario, la instalación y sus accesorios o solicita al distribuidor de gas que revise tus instalaciones.

SEGURIDAD

UG







# MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE UN INTENTO DE SECUESTRO

ES MEJOR PREVENIR

El secuestro es el acto que priva de la libertad de forma ilegal a una persona o a un grupo de personas durante un tiempo determinado, con el objetivo de conseguir un rescate u obtener cualquier tipo de provecho.

Las consecuencias que deja un secuestro son el miedo, el sufrimiento familiar, dolor, luto y trauma psicológico, entre otras, es por ello que te damos las siguientes medidas de prevención:



**ENTRE MENOS INFORMACIÓN PROPORCIONES SOBRE TI,** se disminuye la posibilidad de ser candidato a este tipo de actos.

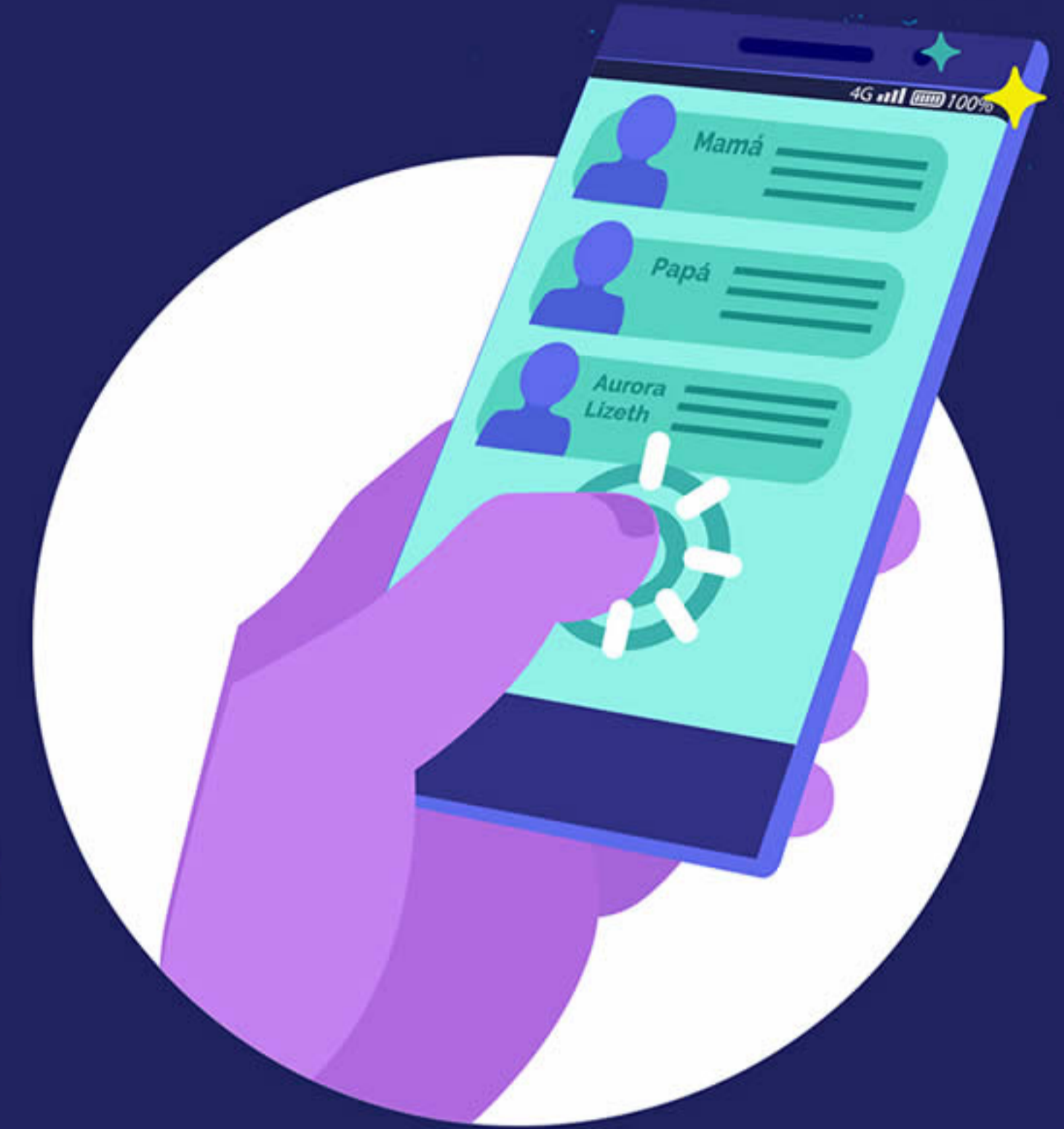


**DESDE QUE SALGAS DE TU DOMICILIO O DE LA ESCUELA OBSERVA SIEMPRE TU ENTORNO,** si percibes algo diferente o si alguien te sigue comunícate al

## NÚMERO DE EMERGENCIA

sos@ugto.mx  
www.ugto.mx

# 9 1 1



**EVITA DAR INFORMACIÓN** sobre las actividades de tu familia.



**DEBES ESTAR SIEMPRE ALERTA A LAS TÁCTICAS QUE UTILIZAN LOS DELINCUENTES,** tales como: falsas promociones para recibir discos, pases para conciertos o eventos o "ligues fáciles" en centros nocturnos.

**EN CASO DE UN POSIBLE SECUESTRO**  
Llama al

# 0 8 9

SEGURIDAD







# ANTE UN ASALTO

ES MEJOR **PREVENIR**

En este delito el **asaltante** tiene todas las ventajas, ya que él decide en donde y a qué hora atacará a su víctima

es por eso que te hacemos las siguientes **RECOMENDACIONES:**

ANTES

**EVITA PASAR POR LUGARES OSCUROS, SOLITARIOS Y CON FAMA DE SER PELIGROSOS.**

¡Hey tú!

**PROCURA NO SER OSTENTOSO EN LA FORMA DE VESTIR Y CON TUS PERTENENCIAS**

**SI NOTAS ALGÚN SOSPECHOSO, trata de reportarlo y busca ayuda.**

DURANTE

**Mantén la calma,** haz solamente lo que el asaltante te pida

**No opongas resistencia.**

**Memoriza detalles del asaltante** sin ponerte en riesgo (cara, estatura, complexión, tipo de cabello, ropa, forma de hablar).

DESPUÉS

**Asegúrate** de que te encuentres bien.

**Pide ayuda a las autoridades correspondientes,**

**da detalles del hecho y características del o los delincuentes, así como de la ruta de escape.**

**NO OLVIDES**

**poner tu denuncia ante el Ministerio Público.**

## NÚMERO DE EMERGENCIA

# 9 1 1

[sos@ugto.mx](mailto:sos@ugto.mx)  
[www.ugto.mx](http://www.ugto.mx)







ANTE UNA  
**ELECTROCUCIÓN**

**ES MEJOR  
PREVENIR**



[sos@ugto.mx](mailto:sos@ugto.mx)



**No utilices** aparatos electrodomésticos dentro del baño.

**No toques** la base del enchufe o interruptores con las manos o pies mojados.



No tengas nunca cables **mal aislados**, placas o clavijas de enchufe rotas o quemadas.



**No realices reparaciones** de aparatos eléctricos a menos que realmente sepas hacerlas.



**No conectes** aparatos electrodomésticos que se hayan mojado.



**EN CASO DE QUE UNA PERSONA SE ENCUENTRE RECIBIENDO UNA DESCARGA ELÉCTRICA,**

**no la toques**, busca un objeto de material aislante (madera, plástico, etc.), con la cual la puedas separar fácilmente de la fuente de electrocución o corta el suministro de energía.







# EN CASO DE ACOSO ESCOLAR ES MEJOR

## PREVENIR

sos@ugto.mx

**911**  
EMERGENCIAS

+  

01 800 **PANIC UG**


El acoso escolar es una forma de violencia o discriminación en el ambiente educativo, por orientación sexual, identidad de género, nacionalidad, situación migratoria, etnia, sexo, condición de salud, discapacidad, creencias religiosas u opiniones.



Sucede a través de la violencia psicológica, verbal, física y/o sexual o mediante el ciberbullying (difusión de información lesiva o difamatoria en formato electrónico).

### PARA EVITAR ESTA VIOLENCIA TE RECOMENDAMOS:

**1** No juzgar a tus compañeros por su apariencia.




**2** Tratar a tus compañeros con respeto

**3** Rechazar la violencia y el maltrato como forma de relacionarse con los demás.



**4** No emplear nunca la violencia como solución de los problemas.








# EN CASO DE UNA INUNDACIÓN

**ES MEJOR  
PREVENIR**  
sos@ugto.mx

**911**  
EMERGENCIAS  
+  

01 800 **PANIC UG**

## ANTES

Infórmate sobre las condiciones climáticas.



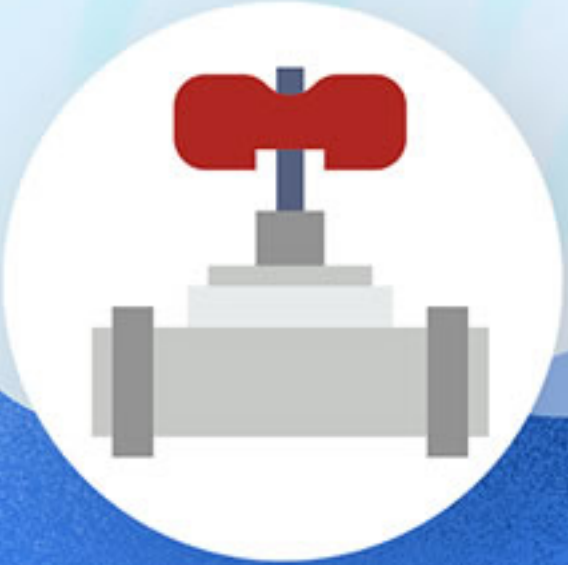
Protege documentos importantes con bolsas de plástico.



Preparen en familia un maletín para emergencias con alimentos no perecederos, radio, focos, lámparas, documentos personales, medicinas y protectores para cubrir la nariz.



Elabora junto con tu familia un plan de emergencias.



Al conocer la posibilidad de inundación, desconecta la energía eléctrica y cierra las llaves de gas y agua.



No transites por calles inundadas.



Aléjate de alcantarillas y evita el contacto con aguas sucias para prevenir enfermedades infecciosas.



En cuanto sea posible y, sin ponerte en riesgo, desaloja el área inundada.

## DURANTE

## DESPUÉS



Ventila las áreas afectadas.



No consumas alimentos que fueron afectados por la inundación.



Colabora activamente para que la comunidad restablezca sus condiciones normales.



Inspecciona cuidadosamente la vivienda y alrededores; realiza una revisión de daños, esencialmente en servicios básicos (agua, electricidad, vías, puentes, etc.) o de otras anomalías producto de las inundaciones.







# EVITA SER VÍCTIMA DE EXTORSIONES Y FRAUDES TELEFÓNICOS



01 800 **PANIC UG**

ES MEJOR  
**PREVENIR**

sos@ugto.mx

## USO DEL TELÉFONO CELULAR



No **hagas caso** de llamadas o mensajes donde te indiquen que fuiste ganador de un premio o regalo.



No respondas llamadas o mensajes procedentes de **números que no conoces**.



**Nunca proporciones tu nombre**, ni el de algún familiar a la persona que te llama si no sabes exactamente quién es.



En caso de llamadas sobre supuestos secuestros a familiares o conocidos, **confirma la información y verifica la situación**.



Cuando utilices el "chat" **nunca reveles información personal**.

## USO DE LA INTERNET



**Configura tu privacidad** en redes sociales.



Si conoces a alguien por internet y tienes intención de un encuentro personal, informa a tus padres o a algún familiar, **no acudas solo o sola a la cita!**



**Evita seguir enlaces sospechosos** o ingresar información confidencial en formularios dudosos.



Si ingresas a internet desde un lugar público **cerciórate siempre de cerrar la sesión; evita que alguien pueda usurpar tu identidad**.

**Denuncia inmediatamente** el fraude al **088** o **911**.







01 800 **PANIC UG**

# PARA EVITAR UN ATAQUE Y/O ABUSO

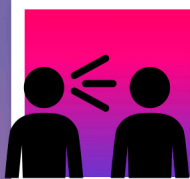
## ES MEJOR PREVENIR

sos@ugto.mx

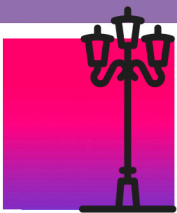
Algunos consejos para  
**EVITAR CONVERTIRTE EN VÍCTIMA:**



**Si eres víctima o testigo** de un ataque o acoso sexual, **¡DENÚNCIALO INMEDIATAMENTE A LAS AUTORIDADES COMPETENTES!**, ellas cuentan con personal especializado para atenderlo en forma confidencial y profesional.



**No permitas que te presionen** para hacer cosas que te hagan sentir mal, incomoden o no te gusten.



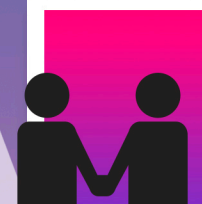
**No transites por lugares solitarios a altas horas de la noche**, camina por lugares más transitados e iluminados.



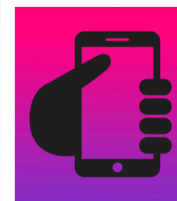
**Nunca pidas un "aventón" a gente extraña.**



**No aceptes ni tomes bebidas si no fueron abiertas en tu presencia.**



Cuando acudas a un baño público procura ir en **compañía de alguien.**



**Informa** a las personas de confianza tu ubicación y/o **número de vehículo** en el que te traslades.

**No guardes silencio,  
DENUNCIA**

**En UGÉNERO podemos orientarte.**

Ventanilla U Género  
ventanillaugenero@ugto.mx.



Departamento de  
Seguridad



Prevención de Accidentes UG

[www.ugto.mx/seguridadug](http://www.ugto.mx/seguridadug)

[www.ugto.mx/ugenero](http://www.ugto.mx/ugenero)







ANTE UN  
**INCENDIO**

**ES MEJOR  
PREVENIR**

s o s @ u g t o . m x



**Evita fumar dentro** de tu habitación y al vaciar los ceniceros en la basura cerciórate que no contengan brasas encendidas.

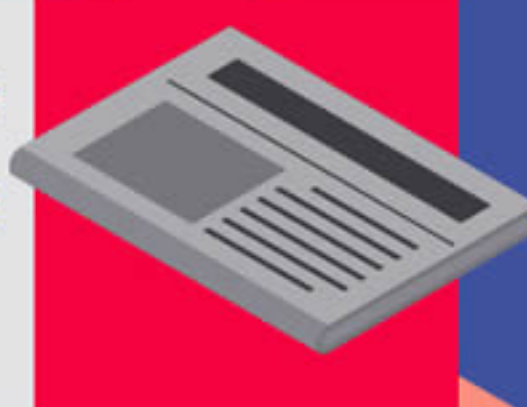
Utiliza los líquidos inflamables y aerosoles solo en **lugares ventilados**.



**Evita saturar** con aparatos eléctricos los toma corriente.



**Evita almacenar** material inflamable como periódico, revistas, cajas de cartón, etc.



**Revisa** que a los cables eléctricos no les falte protección plástica o cúbrelos con cinta aislante.



**Identifica las salidas de emergencia** de los sitios a los que asistes, especialmente donde haya una gran concentración de personas, como centros nocturnos, teatros y cines.







# PARA EVITAR CAÍDAS

**ES MEJOR  
PREVENIR**



[sos@ugto.mx](mailto:sos@ugto.mx)

Mantén los espacios libres de obstáculos y bien iluminados, sobre todo en las zonas de mayor circulación como pasillos y escaleras.

**911**

EMERGENCIAS



01 800 PANIC UG



Coloca a un lado de la regadera tapetes antideslizantes, para que cuando salgas de ella no resbales.



Evita utilizar sillas o muebles para alcanzar objetos que se encuentren colocados en sitios altos, mejor utiliza las escaleras apropiadas.







# PARA EVITAR EL ROBO A VEHÍCULOS

## ES MEJOR PREVENIR

sos@ugto.mx



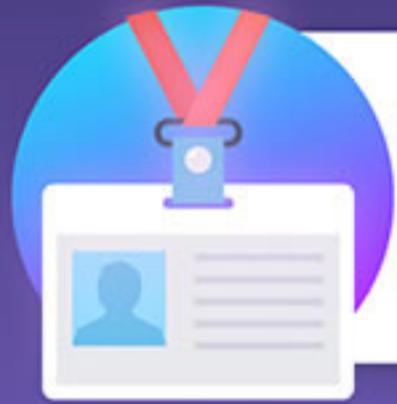
01 800 PANIC UG



Coloque a su vehículo un sistema de seguridad como: alarmas, cortacorrientes, bastón, etc.



Utilice los estacionamientos universitarios, o en su caso deje su auto en áreas iluminadas y transitadas preferentemente.



Si la Sede Universitaria cuenta con controles automatizados de acceso vehicular, trámite con el área de seguridad su permiso de ingreso.



Evite dejar a la vista objetos de valor que llamen la atención como estéreos, bolsos, celulares o computadoras portátiles dentro de la unidad.



Si observa personas sospechosas, no baje de la unidad ni se estacione, continúe hasta un lugar seguro e informe a la policía o personal de vigilancia universitaria.

Recuerde que la Universidad no se hace responsable del robo parcial o total de su vehículo, de objetos sustraídos, así como percances entre particulares.



## RECUERDE

1

Respetar las dimensiones del cajón de estacionamiento, sin sobrepasarse de sus límites.

3

No bloquear la salida de otros vehículos, vialidades, o bien, los cajones reservados, así como tomas de agua y cualquier otro equipamiento para combatir siniestros.

2

Respetar el límite de velocidad permitido al interior de los estacionamientos controlados, es decir 10 km/hr como máximo.

4

No obstruya las salidas y los accesos de cualquier estacionamiento controlado.







01 800 **PANIC UG**

EN EVENTOS  
MASIVOS

# DURANTE EL FESTIVAL CERVANTINO

## ES MEJOR PREVENIR

[sos@ugto.mx](mailto:sos@ugto.mx)



**1** Llega con anticipación para evitar aglomeración.



**2** Ten precaución con tus pertenencias y con personas extrañas.



**3** No obstruyas pasillos, escaleras o salidas y ubica salidas de emergencia.



**4** Si el ambiente se torna violento o peligroso, elije retirarte, tu seguridad es primero.



**5** Identifica el sitio en el que se encuentra el personal para atención de emergencias y solicita su apoyo en caso de requerirlo.



**6** Define un punto de reunión de encuentro con tus amigos por si se separan.



**7** Recuerda llevar siempre tu identificación.

## DESPUÉS DE LOS EVENTOS



**1** Si te vas a retirar procura hacerlo unos minutos antes de terminar el evento, con el fin de evitar las aglomeraciones, caso contrario espera a que se desaloje de 40 a 50%.



**8** En caso de emergencia guarda la calma, evita correr y obedece a los brigadistas.



**2** Si la multitud avanza, evita colocarte en puertas para evitar empujones, es mejor buscar un punto alto, esquinas o espacios libres a los lados.



**3** Si caes al piso, procura incorporarte rápidamente, para ello es preferible avanzar en parejas.

SEGURIDAD



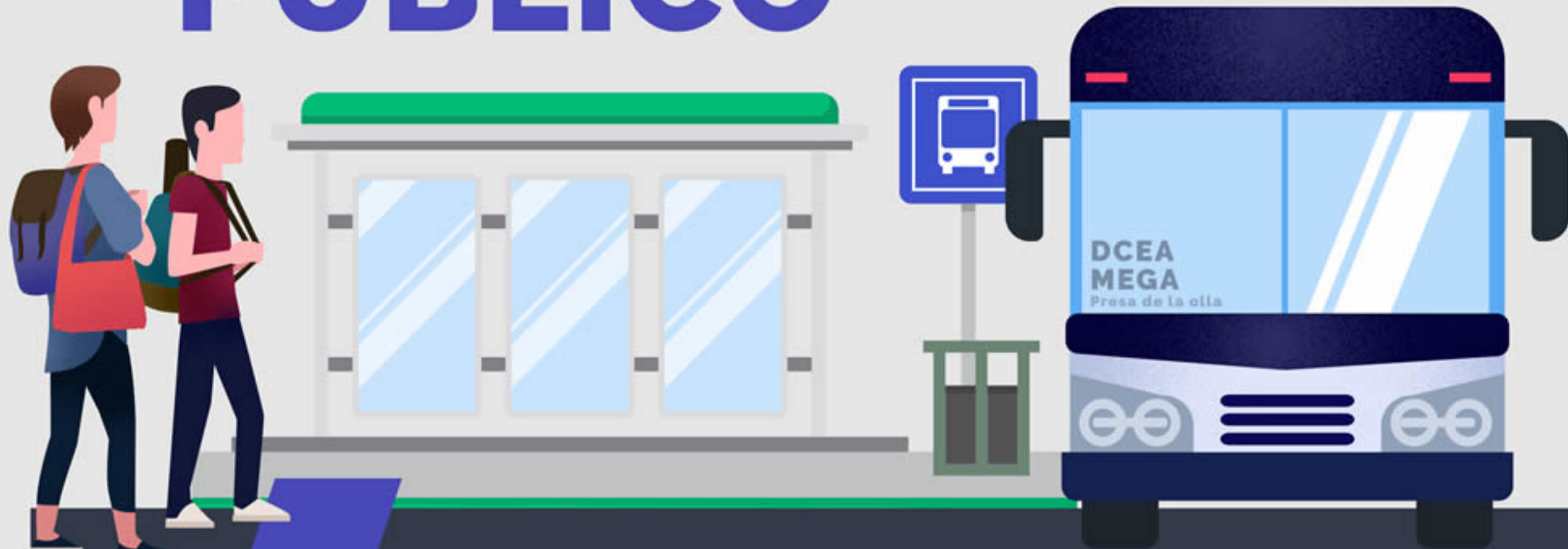




ES MEJOR  
**PREVENIR**

sos@ugto.mx

# SI VIAJAS EN EL **TRANSPORTE PÚBLICO**



**1**

Procura abordar transportes públicos siempre en compañía.

**2**

Organízate con tus compañeros para viajar juntos en el trayecto a la escuela.

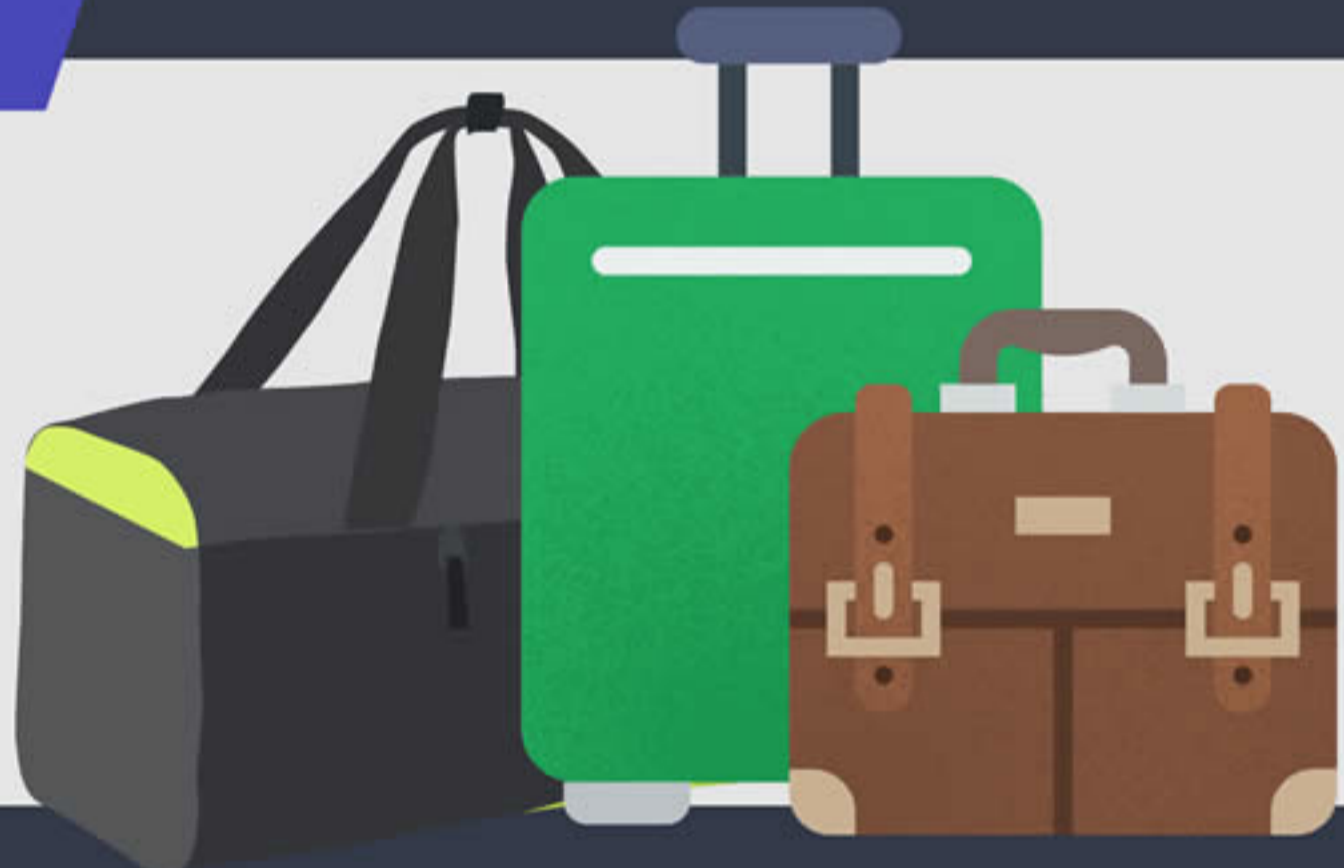


**3**

No tomes taxis que traigan pasaje abordo.

**4**

Cuando viajes en transporte público, mantén contigo tus pertenencias. Evita dormir durante el viaje.



**5**

Procura no colocar datos personales en tus maletas y pertenencias.

**6**

Si observas irregularidades en el servicio público de transporte de tu localidad repórtalas en tránsito municipal.



**7**

Cualquier incidente repórtalo al operador del vehículo o a las autoridades correspondientes.



**EVITA LOS "AVENTONES", PUEDES SER VÍCTIMA DE UN ACCIDENTE, ACOSO, ROBO O SECUESTRO.**



**911**  
EMERGENCIAS  
+  

01 800 PANIC UG





# IDENTIFICA LOS RIESGOS DENTRO DE TU HOGAR,

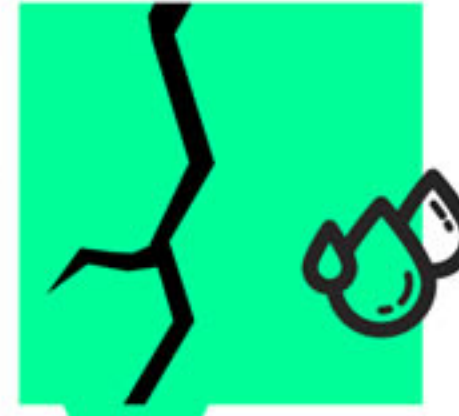
**ES MEJOR  
PREVENIR**

sos@ugto.mx

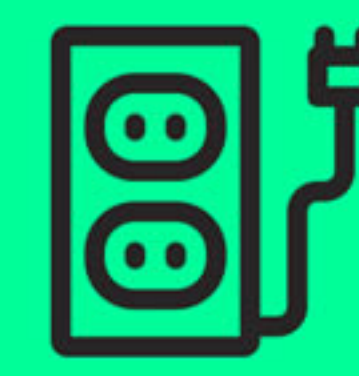
Las habitaciones deben contar con suficiente ventilación, evitar la acumulación de polvo, monóxido de carbono y otras partículas que generen daño a nuestro organismo.



Evita ocupar habitaciones con humedad o grietas en los techos y paredes.



Revisa que las instalaciones eléctricas se encuentren en buen estado.



El cilindro de gas debe estar en un lugar ventilado y fuera de tu habitación, de preferencia en el patio o en la azotea.



Si vives con tu familia, reúnanse y hagan un plan para corregir los riesgos.



Si rentas una casa, reúnete con el dueño y proponle trabajar en equipo para disminuir riesgos como: instalaciones de gas L.P; eliminar las instalaciones de mangueras de hule por tubería de cobre, así como la revisión de llaves de paso y regulador de presión.







# EN EL ANTRO

ES MEJOR PREVENIR

Si te gusta salir a divertirte a fiestas o antros, es importante que pongas atención a los lugares que frecuentas, y con quién compartes tus actividades.

A continuación, te damos las siguientes recomendaciones:

**EVITA QUE UN DESCONOCIDO** te acompañe de regreso a casa o acompañar tú a desconocidos.

**PROCURA CONSUMIR** bebidas que puedan ser abiertas en tu presencia.

**PROCURA IR SIEMPRE CON UN GRUPO DE AMIGOS** Ponte de acuerdo con ellos en donde se reunirán

**NO PROPORCIONES INFORMACIÓN A PERSONAS DESCONOCIDAS**

**EVITA LUGARES CON MALA FAMA** (venta de drogas, alcohol adulterado, etc.)

**SI INGERISTE BEBIDAS ALCOHÓLICAS ¡NO MANEJES!**

Busca a alguien que lo haga o déja el coche estacionado y bien cerrado.

**ASEGÚRATE** de ubicar la ruta de evacuación y salida de emergencia más próxima.



**MODERA TU FORMA DE BEBER ALCOHOL**

**NÚMERO DE EMERGENCIA 911**

sos@ugto.mx  
www.ugto.mx

SEGURIDAD







# En estas VACACIONES

ES MEJOR PREVENIR

911

EMERGENCIAS



## SI PERMANECES EN CASA

Nuestro hogar es el lugar donde nos sentimos más seguros, sin embargo es bueno tomar medidas para evitar diversos accidentes, sobre todo cuando hay niños, así que es importante los cuides de:



### Electrocuciones

Procura no usar ni tocar aparatos eléctricos que no estén bien aislados.

No satures los multicontactos.

Coloca protectores de enchufes.



### Asfixia



**Asfixia por objetos pequeños.**

**Asfixia por inmersión:** No dejes recipientes con agua a su alcance, no los dejes solos en la tina y tapa los recipientes que almacenen agua.

### Quemaduras



Evita que los mangos de sartenes, cacerolas u ollas sobresalgan del borde de la estufa.

Aleja a los niños de la cocina y del área donde se plancha.

Impide que jueguen con cerillos, velas, encendedores o cohetes.





En estas vacaciones de *semana santa y pascua*  
**ES MEJOR PREVENIR**



SI ASISTES A EVENTOS RELIGIOSOS



Usa **ropa cómoda**



**Hidrátate** bien antes de salir de casa, especialmente si asistes a eventos al aire libre.



**Evita** consumir bebidas alcohólicas.



En caso de que el evento sea por la mañana y al aire libre, utiliza **protector solar y gorra o sombrero.**



**No lles** botellas de vidrio a los eventos masivos.



**Ten precaución** con tus pertenencias y mantente alerta ante personas extrañas.



**No portes** armas



Reporta cualquier **emergencia al 911.**





En estas vacaciones de *semana santa y pascua*  
**ES MEJOR PREVENIR**



EN CASO DE QUE RENTES VIVIENDA  
Y REGRESES A TU LUGAR DE ORIGEN



Revisa la **seguridad**  
de puertas y ventanas



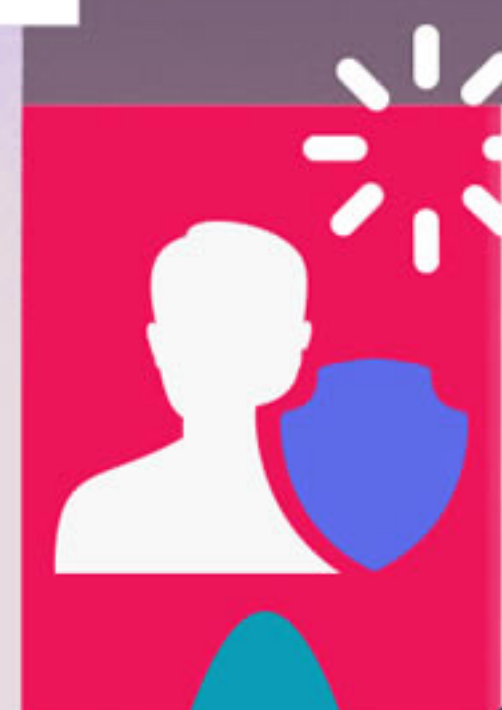
Cierra las llaves  
del **Gas L.P.**



No dejes **objetos**  
de valor



**Desconecta** aparatos  
eléctricos que puedan  
ocasionar un corto circuito



Pídele a la persona  
que te renta, que este  
al **pendiente**  
de tu vivienda







En estas vacaciones de *semana santa y pascua*

ES MEJOR PREVENIR



SI SALES DE VACACIONES

**En carretera**



Asegúrate de tener en buenas condiciones mecánicas tu vehículo.



Utiliza el cinturón de seguridad.



Guarda tu distancia.



Respetar los límites de velocidad y los señalamientos de tránsito.



No invadas otros carriles ni rebases por la derecha.

**En el lugar que visitas**

No consumas alimentos y líquidos en **lugares insalubres.**

Revisa y respeta la **fecha de caducidad** de los alimentos.

**Consume** agua purificada o embotellada.



Si encuentras **enjambres de abejas**, no las molestes, y repórtalo a Protección Civil o al **911.**

