

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



Día mundial de la alimentación y salud mental.

Ali-Mente su Salud



“Alimenta tu cuerpo y tu mente
con ejercicios y comida saludable”

Activación física, feria de juegos,
stands, plática, demostración gastronómica y concursos.

SEDE TIERRA BLANCA

11 DE OCTUBRE

SEDE IRAPUATO

12 DE OCTUBRE

SEDE SALAMANCA

17 DE OCTUBRE

SEDE YURIRIA

19 DE OCTUBRE



Campus
Irapuato-Salamanca

Coordinación de
Desarrollo Estudiantil
SALUD

FORMAR
PARA
TRASCENDER

Ali-Mente su Salud

Día mundial de la alimentación y salud mental.

“Alimenta tu cuerpo y tu mente con ejercicios y comida saludable”

- Tierra Blanca:
 - Fecha: 11 de octubre del 2018.
 - Horario: 11:00 a 14:00 horas.
 - Actividades: activación física, feria de juegos, plática y concursos.
 - Para más información en Módulos de Enfermería y Orientación Psicológica.
 - O también por teléfono al 624 18 89 Ext. 1569 o al correo lc.arenas@ugto.mx

Ali-Mente su Salud

Día mundial de la alimentación y salud mental.

“Alimenta tu cuerpo y tu mente con ejercicios y comida saludable”

- Irapuato:
 - Fecha: 12 de octubre del 2018.
 - Horario: 09:00 a 14:00 horas.
 - Actividades: activación física, feria de juegos, stands y concursos “Platillo copaleño” y “Dibuja una enfermedad mental”.
 - Para más información en Módulos de Nutrición y Enfermería.
 - O también por teléfono al 624 18 89 Ext. 1569 o 1587; o al correo lc.arenas@ugto.mx

Ali-Mente su Salud

Día mundial de la alimentación y salud mental.

“Alimenta tu cuerpo y tu mente con ejercicios y comida saludable”

- Salamanca:
 - Fecha: 17 de octubre del 2018.
 - Horario: 10:00 a 14:00 horas.
 - Actividades: activación física, feria de juegos, demostración gastronómica, plática y concursos.
 - Para más información en Módulos de Nutrición y Enfermería.
 - O también por teléfono al 624 18 89 Ext. 1569 o al correo lc.arenas@ugto.mx, nutrición.dicis@gmail.com

Ali-Mente su Salud

Día mundial de la alimentación y salud mental.

“Alimenta tu cuerpo y tu mente con ejercicios y comida saludable”

- Yuriria:
 - Fecha: 19 de octubre del 2018.
 - Horario: 10:00 a 15:00 horas.
 - Actividades: activación física, feria de juegos, stands, plática, demostración gastronómica y concursos.
 - Para más información en Módulos de Nutrición y Enfermería.
 - O también por teléfono al 624 18 89 Ext. 1569; o al correo lc.arenas@ugto.mx