



# No te quedes fuera y actívalte con las clases deportivas

Periodo enero- junio 2018



## **Gimnasio de pesas**

Lunes a jueves de 8:00 a 17:00  
horas

Viernes de 10:00 a 15:00 horas

## **Spinning**

Lunes 10:00, 12:00 y 13:00 horas  
Martes y jueves 11:00, 13:00 y 14:00  
horas

Miércoles y viernes 10:00, 11:00 y  
12:00 horas



## **Actividades rítmico-aeróbicas**

Lunes y viernes 11:00, 12:00 y 13:00 horas

Martes 12:00, 13:00 y 16:00 horas

Miércoles 11:00, 12:00 y 14:00 horas

Jueves 11:00, 12:00, 13:00 y 16:00 horas

## **Grupo de animación**

Martes y jueves 14:00 a 16:00 horas

## **Clases de iniciación deportiva Baloncesto**

Lunes y miércoles a las 12:00 horas

## **Voleibol**

Lunes y jueves a las 13:00 horas

## **Informes:**

Polideportivo

Sede San Carlos

Tel. (477) 267 49 00 Ext.3391

Correo electrónico: [deportes\\_cl@ugto.mx](mailto:deportes_cl@ugto.mx)

