



Actividades Deportivas

para la comunidad universitaria

Clases

Gimnasio de pesas

Lunes a jueves 8:00 a 17:00 hrs.

Viernes de 8:00 a 15:00 hrs.

Spinning

Martes y jueves 10:00 hrs.

Lunes a viernes a las 11:00, 12:00 y 13:00 hrs.

Martes a jueves 14:00 hrs.

Lunes y miércoles 15:30 hrs.

Actividades rítmico-aeróbicas

Lunes a viernes a las 11:00, 12:00 y 13:00 hrs.

Martes a jueves 14:00 hrs.

Martes y jueves 16:00 hrs.

Ajedrez

Lunes 13:00 a 15:00 hrs.

Miércoles 13:00 a 16:00 hrs.

Viernes 13:00 a 14:00 hrs.

Disciplinas Deportivas

Baloncesto

Varonil - Lunes a viernes de 13:00 a 15:00 hrs.

Femenil - Lunes a viernes de 15:00 a 17:00 hrs.

Tae kwon do

Lunes de 13:00 a 15:00 hrs.

Martes y jueves de 15:00 a 17:00 hrs.

Miércoles de 14:00 a 16:00 hrs.

Fútbol Soccer

Varonil - Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 17:00 hrs. *Martes de 18:00 a 20:00 hrs.

Femenil - Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 17:00 hrs. *Martes de 18:00 a 20:00 hrs.

*Deportiva del estado Enrique Fernández Martínez

Voleibol

Varonil - Martes y jueves 14:30 a 16:30 hrs.

Femenil - Lunes a jueves de 19:00 a 21:00 hrs.