



3er Encuentro de Salud.

- Fecha: Martes 02 de Octubre del 2018.
- Lugar: León Guanajuato
Campus León, Sede San Carlos (Polideportivo).

Programa de Actividades:

| <i>Horario</i> | <i>Eventos</i> |
|------------------------------|---|
| <i>8:30 hrs – 10:00 hrs</i> | Registro. |
| <i>10:00 hrs – 11:00 hrs</i> | Inauguración |
| <i>11:00 hrs – 12:30 hrs</i> | Conferencia Magistral. Rolando Díaz Loving. UNAM |
| <i>12:30 hrs – 14:30 hrs</i> | Simposio: “Impacto de las emociones en áreas de la Salud”. |
| | Nutrióloga. Mtra. Ana Olivia Caballero Lambert. |
| | Psicoanalista. Mtra. Adriana Alcaraz de la Rosa. |
| | Psicólogo Educativo. Dr. Luis Enrique Nájera Ortiz. |
| | Dra en Neurociencias. Dra. Leticia Chacón Gutiérrez. |
| <i>14:30 hrs – 15:30 hrs</i> | Receso. |

15:30 hrs – 19:00 hrs

Talleres de Especialización:

1. Alfabetización Emocional. pendiente

2. Arte Terapia: Alternativa para manejo de las Emociones. Dra. Guadalupe Aguilar Salmerón

3. Mind Fullness: Como herramienta en el manejo de emociones. Mtra. Miriam Adriana Mendoza Romero.

4. Cómo desarrollar la Inteligencia Emocional. Mtra. Miriam Rodríguez

5. Emociones y Género. Dra. Laura Soberanes García.

19:00 hrs – 20:00 hrs

Obra de Teatro. Pendiente.