

Cristian Aleks Pérez Hernández.

Fortaleza, caera México
A 16 de junio del 2015-06-15

Universidade de Guanajuato
Serviço Social Universitário

Mi nombre es Cristian Aleks Pérez Hernandez, estoy estudiando psicología en la Universidad de Guanajuato, campus León, curso el semestre 8 de Psicología y actualmente me encuentro realizando um intercambio académico semestral en la Universidad de Fortaleza, Brasil (UNIFOR). En agosto Del presente anho, me regreso a México para continuar y concluir mi Carrera profesional.

Mi estância em Brasil fue una nueva experiência muy enriquedora. Me gusto mucho vivir un tiempo en un país donde la lengua es Portugués porque hasta dia de hoy continúo aprendiendo nuevas palabras, ademas de esto, aprendí en Brasil como: un nuevo estilo de vida, nueva cultura, (increible La nueva comida y sobre todo La musica Del mismo Brasil)

Cuando llegué a Brasil, fue demasiado sorprendete porque há sido la primera vez que viajo fuera de México, considero que todo comienza desde el aeropuerto, ya que muchas personas hablan en diferentes idiomas, desde ese momento comencé a practicar realmente mi nuevo idioma (portugues). Llegando a Fortaleza percibí la ciudad muy parecida a México, en cuanto al transporte público, la inseguridad, son las cosas que no me gustaron. Unas semanas después comencé a darme cuenta de las diferencias en cuanto a conductas, acciones y costumbres de las personas en el día a día. Todas las personas Brasileiras que conocí siempre dispuestos a ayudar si algo necesitaba y recibíendome con lós brazos abiertos, aún sin conocerme, mucha gentileza en este lugar. En la UNIFOR, nos recibieron con una calurosa bienvenida y siempre dispuestos a dar atención ante cualquier acontecimiento. En las clases, los profesores hablaban lentamente al principio, con la finalidad de que pudiera entender toda la clase, al final siempre me preguntaban si tenía alguna Duda o si conseguí entender todo, en general era demasiado fácil entender lo que decia, porque lós términos en psicología son lós mismos, asi que no existió nunguna dificultad, sin embargo, aun así necesito mejorar mi vocabulário y gramática.

Estoy muy satisfecho y terminé mis clases com muy buenas calificaciones, en UNIFOR el punto de pase es 8 yo conseguí superarlo, Mis clases fueron de: Tanatologia, en la cual revise temas sobre el proceso de muerte, el duelo, suicídio, muerte infantil, psicología hospitalaria, rituales, culturas, etc. Otra clase: Humanismo, donde aprendi la teoria de psicología Gestalt, abordaje centrado en la persona con enfoque humanista, desarrolle habilidades facilitadoras en terapia como: empatia, aceptacion positiva incondicional, congruencia. Negociaciones Internacionales, clase impartida em inglés donde revisamos teoria de como realizar uma negociacion exitosa con diferentes culturas, revisamos diferentes organizaciones a nível internacional y principales actividades. Libras, es el lenguaje de senhas Brasilenho, el segundo idioma oficial Del país, aprendi ló básico de este idioma, por ló tanto aprendi tanto português como libras. Aconsejamiento psicológico, en esta disiplina, adquiri conocimiento de uma intervencion em crisis y una orientacion ante uma crisis utilizando diferentes enfoques de la psicología como: humanista, psicoanalista, conductismo.

En este intercambio, una considero que una de las cosas importantes es: hacer contactos y amigos de otros paises, porque esto sifnifica um crecimiento personal, realizar

contactos que se relacionen con mi área es algo que me puede abrir las puertas en un futuro cercano

Ahora, estoy muy agradecido con ambas universidades UG-UNIIFOR, realmente ha valido la pena tantas experiencias nuevas y significativas en mi vida, que me hacen creen que puedo llegar mas alto y lograr mis metas, siempre con un plan en mente.





