

Daniela Pantoja González
Lic. En Terapia Física y Rehabilitación
Campus León, Guanajuato
Universidad de destino: Universidad de Cantabria

“Viajar sirve para ajustar la imaginación a la realidad, y para ver las cosas como son en vez de pensar cómo serán”

Samuel Johnson

MI EXPERIENCIA ERASMUS...

Durante estos meses de mi estancia en España donde la cultura, las personas, ideologías, comida, moneda, horario, clima, actividad académica, etcétera, fue un cambio total para mí que me llevo varias semanas acoplarme pero que al final logre adaptarme a todo ello, y disfrutar de cada momento que día a día viví.

Cuando se llego el primer día de clase estaba un poco temerosa por el hecho de asistir a una escuela diferente con personas que tienen ideologías y cultura diferente. Durante la primera semana interactúe con muy pocos compañeros, tuvieron que pasar varios días para que ellos también se interesaran por acercarse, mantener una conversación o como mínimo saludar, pero después unos compañeros en una conversación comentaron que no era porque no fueran amigables sino porque en el norte de España las personas son muy desconfiadas y muy frías en su personalidad por ello costaba un poco más establecer una relación de amistad, fue éste mi primer choque cultural; pero al final me llevo amistades muy buenas y que me han enseñado y ayudando mucho y hecho ver la fisioterapia desde otra perspectiva diferente a como nosotros como estudiantes la vemos en México y afirmo que cada uno aprendemos tanto como queremos y que esta en nosotros si queremos profundizar y aprender más de los que en las aulas se enseña que esto es solo como las bases o los ingredientes que necesitamos para formar y hacer algo mejor, los recordaré siendo parte de una gran y hermosa experiencia.



Para mí ha sido una de la mejores experiencias a mi edad y hasta esto momento de mi vida, donde reí, conocí, aprendí, experimente, probé comida típica de cada lugar que visite, también me ha ayudado a crecer como persona y en lo académico he aprendido demasiado y visto mi carrera desde otro enfoque, y en muchos aspecto más avanzados ya que mis profesores tienen bases muy buenas y con muchos años de experiencia que los hacen ser expertos en el tema del que hablan y lo que tratan, todos mis profesores fueron muy atentos y se disponían a ayudarme y responder a cualquier duda que se me generara, a cada uno les agradecí e hice saber que sus clase me encantaban y que estaba aprendiendo mucho, aunque algunos temas ya los había llevado en México el revisarlos de nuevo y de una forma más detalla sirvió para tener un conocimiento más amplio sobre cuándo, dónde y por qué puedo o no aplicar cada una de las técnicas. Me gusta mucha la forma en como se tiene estructurado el programa de Fisioterapia ya que las clase teóricas se cursan separadas de las clases prácticas y esto facilita aún más el aprendizaje porque una vez vista la teoría se pone en práctica pero de una forma más detallada y es así como la materia se ve más completa y clara.

Los objetivos de obtener nuevos conocimientos y experiencias que me plantee antes de venir logre cumplirlos y ahora puedo regresar satisfecha con lo que hasta este momento me plantee para llegar y seguir practicándolo y aprender muchas otras cosas que aún faltan. Conviví con personas de otras partes del mundo que también están de Erasmus en la Universidad de Cantabria y en reuniones todos compartíamos cosas de nuestro país natal tanto cultura, tradición, gastronomía y demás cosas de las que aprendí y disfrute en su momento y de las cuales llevo bonitos recuerdos.

En mi opinión, cuando se nos presente o tengamos oportunidades de hacer un intercambio académico en el extranjero no debemos dejarlo pasar por el hecho de que se adquieran tantos conocimientos y experiencias que quizá algunas de ellas en la universidad de origen no los obtengamos, esto lo digo porque en la Universidad de Cantabria curse materias que en México aún no son conocidas y que aún no se sabe que la Fisioterapia también tiene campo laboral en esas áreas, y que como profesionales nos harán tener una herramienta más a la hora de prestar nuestros servicios a las demás personas.

Aparte de lo académico durante mi estancia en España pude conocer varias ciudades del país, mi primer viaje fue a Santoña, un municipio de Cantabria a una distancia aproximada de 2 horas de Torrelavega, un compañero de clase me invito a una de las tradiciones del pueblo llamada DÍA DEL ALDEANO, se realiza a finales del mes de Febrero cuando terminan las fiestas de carnaval, como tradición todos se visten de aldeanos y salen a las calles a convivir, bailar y compartir comida que cada grupo que se reúne prepara, acuden familias completas desde hijos pequeños hasta personas mayores. Mi segundo viaje fue con todos los Erasmus de la universidad a la ciudad de Barcelona, en este viaje conocí a personas de otros países y también Mexicanos con los cuales a partir de este viaje nos reuníamos y organizamos fiestas donde cada grupo lleva algo típico de su país esto lo hacíamos con el fin de convivir y conocer de las diferentes culturas y tradiciones. En vacaciones de semana santa viaje a Madrid, Toledo y Segovia. España, fueron unas excelentes vacaciones porque viaje con mis tres amigas que venimos de la UG a España y vivimos y conocimos juntas una parte de nuestra experiencia en este país, también hablamos y compartimos los conocimientos que hasta el momento habíamos aprendido en las nuevas universidades.



Segovia, España

Como promoción y para el cumplimiento de mi servicio social universitario en mi estancia de destino decidimos (mi compañera y yo) aparte de promocionar a nuestra Universidad, promocionar al país invitándoles un platillo mexicano, con el objetivo de que fuera algo nuevo y divertido, lo hemos hecho este martes 19 de Mayo porque es difícil coincidir y tener un espacio de tiempo ya que son muchas las actividades académicas a cumplir en la universidad desde prácticas de clase y/o externas, exámenes prácticos/teóricos de los distintos bloques con los que cuenta una materia y que el estar en un campus donde solo está la carrera de Fisioterapia y en otra ciudad a 30 minutos de distancia de las otras universidades de Cantabria teníamos que organizar y buscar un día en el que pudiéramos realizarlo, la invitación fue personalmente hacia algunos de los compañeros y cada uno iba pasando la voz para quien pudiera asistir, los asistentes estuvieron encantados y logramos alcanzar los objetivos de transmitir lo que es el país y el estado de Guanajuato y hacerles saber que la Universidad de Guanajuato está entre las mejores 15 universidades de México tanto públicas como privadas y de la oferta académica con la que ésta cuenta, al igual que presentarles como es llevada la carrera de Fisioterapia en la Universidad y que por ser parte de la primera generación tenemos una gran responsabilidad aparte de hacer una mayor difusión de la carrera en México. Termine mi emocionada al darme cuenta que pude transmitir lo que quería, muchos se acercaron a decirme que habían solicitado irse de Erasmus a Guanajuato pero que solo a dos personas les habían otorgado el lugar pero muy motivados dijeron que ya una vez enterados y viendo que México es un país con gran diversidad irán a conocer o al presentarse otra oportunidad académica la solicitarán sin pensarlo.



Gimbernat Cantabria