



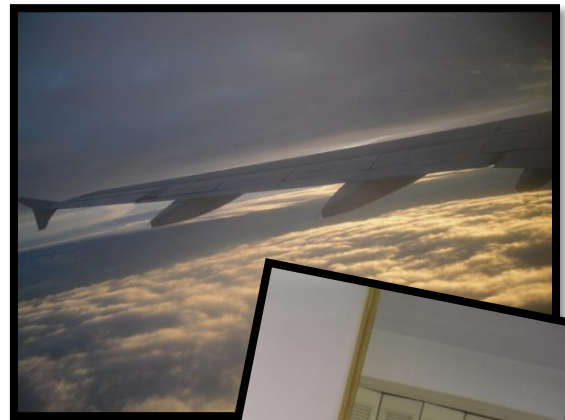
CEU
*Universidad
San Pablo*

EXPERIENCIA DE INTERCAMBIO

POR: ANA ROSA DÍAZ GUZMÁN



Hace un año comencé mis trámites para realizar este viaje que ya termina, un proceso que si bien no es complicado si requiere de mucho esfuerzo y dedicación, es un proceso tardado pero que vale la pena. Soy parte de la primera generación de Terapia Física y Rehabilitación de la Universidad de Guanajuato, y cuando decidí comenzar con esta aventura me sentí muy emocionada por todo lo que me esperaba por experimentar.



Durante el proceso de solicitud de intercambio elegí a tres universidades como posibles opciones para realizar mi estancia, me asignaron a la Universidad CEU San Pablo en Madrid, España, en el periodo de Enero- Junio de 2015. Y Así en menos de lo que pensé ya estaba comprando los boletos de avión que me llevarían al viejo continente, Europa.



Llegué a Madrid a las 23:00hr aún sin piso dónde dormir, pero desde México había reservado una habitación en un hostel así que tomé un taxi y llegue al sitio, ese día dormí trece horas, algo sorprendente, pero es que el viaje me había dejado muy agotada. Al siguiente día comenzó la búsqueda de pisos en la ciudad, al principio no tuvimos mucho éxito ya que nos comentaban que en el periodo de estancia la mayoría de los pisos están ocupados debido a que es la mitad del curso. Pero aún con eso al cabo de unos días conseguí un piso.

UNIVERSIDAD

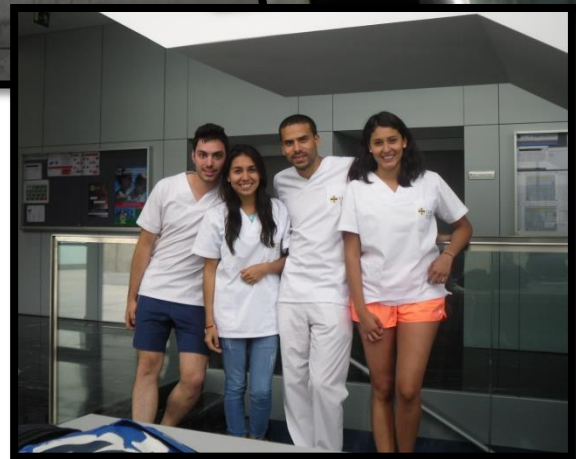
Al llegar a la Universidad me quedé maravillada, era una universidad muy bonita, y muy equipada. El primer día la universidad organizó una ceremonia de bienvenida y puede conocer al resto de alumnos de intercambio que ese año arribaban a la universidad, lamentablemente la gran mayoría era del departamento de arquitectura y el resto de medicina, yo y mi compañera a la que también le fue asignada esta universidad éramos las únicas alumnas de Fisioterapia. Así que no pudimos verlos de nuevo.

Llegar a nuestro salón de clases el primer día fue toda una experiencia, se sentí a ese nerviosismo por lo desconocido, pero pronto logramos adaptarnos e integrarnos al grupo. Esta convivencia se hizo aún más cercana ya que nos asignaron en grupos de prácticas de pocos integrantes y eso aumentó la comunicación ya que además de vernos en clases, estábamos juntos durante 4 horas diarias en prácticas.

Me gustó mucho el ambiente universitario de esta escuela, todos mis compañeros siempre fueron muy amables e intentaban apoyarse y ayudarse siempre unos a otros, mis profesores han sido los mejores profesores que he tenido hasta el momento. Tuve profesores que fueron alumnos de los mismos creadores de algunos métodos usados en Fisioterapia (Kenzo Kase, Jenny McConell, etc.), estaba maravillada con todo lo que hacían, aprendí muchísimo y siempre estuve muy atenta a todo lo que nos decían.

PROMOCIÓN UG

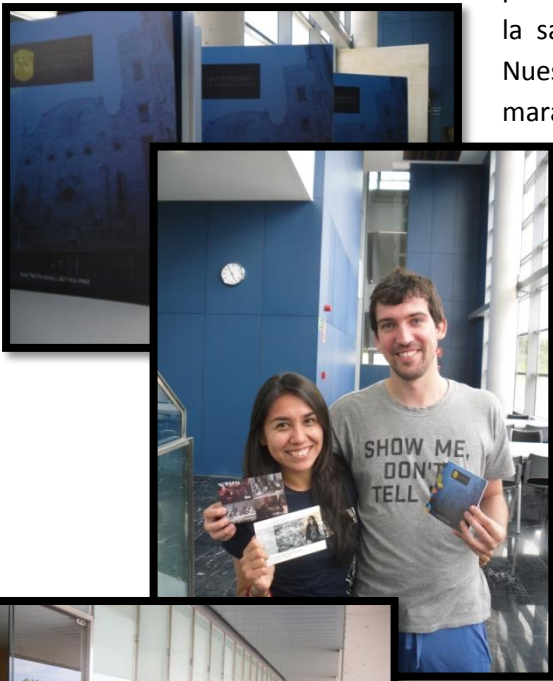
Para la promoción de la Universidad de Guanajuato, preparamos una charla para nuestros compañeros españoles, dónde les hablamos acerca de lo que la Universidad de Guanajuato tiene



por ofrecer, enfocamos nuestra charla hacia las áreas de la salud ya que el evento fue en este departamento. Nuestros compañeros y profesores que quedaron maravillados de la hermosura de la sede principal de nuestra universidad, la Universidad de Guanajuato.

Fue una experiencia muy agradable, me gustó mucho poder hablar acerca de lo que hacemos en México y aproveché para hablar también de lo que hacemos en mi Licenciatura.

Gracias a esto uno de nuestros compañeros de carrera pidió su intercambio a nuestra universidad para enero de 2016. Fue muy emocionante saberlo.



PERSONAL

Puede conocer muchos lugares que jamás pensé que recorrería y también un estilo de vida diferente, aprendí nuevas formas de expresarme y también aprendí muchas cosas de mi propio país, cómo es visto en el extranjero, aprendí a valorarlo más, pero también a ser una crítica justa y objetiva, me dí cuenta de lo que está mal pero también de lo bueno que tiene México como país.

Aprendí de mi misma, lo que puedo hacer, hasta dónde puedo llegar. Este viaje me ayudó a conocerme más y conocer más a la gente que me rodea, además se me quitó el miedo a la cocina.

Esta experiencia para mi, marcó un antes y un después, me mostró otra visión del mundo y me hizo plantearme nuevas metas. Conocí a muchas personas, hice nuevos amigos y pude vivir la cultura desde el seno de una familia. Estoy muy satisfecha con todo lo que viví y con todo lo que aprendí. Aun quedan muchas cosas más por vivir, esto fue parte aguas para todo lo que me espera, y estoy lista para hacerlo.

