

Mayo 2015.  
Gabriela García Ruiz.

Yo decidí la ciudad de Bilbao, en la Universidad del País Vasco, para mi intercambio estudiantil, al principio es un reto muy grande, pero que ante todo lo



que pueda costarte, entregar documentos, ir de un lado a otro por firmas, el TOEFL, pasaporte, visa, paga aquí, paga allá, es lo mejor que un estudiante de licenciatura puede hacer. Te abre las puertas del mundo y de la mente. Jamás dudar en tomar un intercambio, solamente pensarlo, y hacerlo.

Consejos básicos de supervivencia al llegar a la ciudad

que sea, no comas ansias, no quieras conocerlo todo de inmediato, todo va a su tiempo y poco a poco encontraras los mejores lugares para hacer el súper, para hacer deporte, para ir a comer, las paradas de autobús, ten calma, todo se empieza a acoplar. Paso dos: carga con un buen libro, música y ropa de deporte, los primeros días, tal vez el primer mes, dependiendo de qué tipo de persona seas, será solitario, en lo que empiezas a conocer gente, hacer amigos, te sentirás triste y que acabas de cometer una locura, querrás regresar y te darás de topes de porque cometiste la locura de salir de tu zona de confort, para esos momentos, leer un buen libro, hacer ejercicio, oír buena música, te ayudarán a no temblar, y a darte cuenta que lo bueno está por comenzar.



Paso tres: No olvides algo de comida mexicana, si se extraña, aunque muchas veces suena trillado y una broma, toma su tiempo acoplarte a la nueva alimentación, un poco de recuerdos de tu lugar, te ayudarán a sentirte acompañado y fuerte. Número cuatro: ¡No compares!, a mi me pasó, pero tienes que darte cuenta que cada lugar tiene lo suyo, ninguno es mejor o peor, es diferente, es nuevo, disfrútalo.

Ultimo paso: disfruta este momento, estudia, no pierdas la cabeza, que a tu regreso sigue la vida como se quedo al subir al avión, conoce personas, enriquécete de diferentes pensamientos, llénate de sonrisas, viaja, de los placeres más grandes que da la vida, para mí y para muchos, ver un nuevo paisaje, entrar en un nuevo museo, oler flores diferentes, todo lo que el mundo diversifica en

cada lugar esta para conocerse, come, miles de sabores que quien sabe si en tu vida vuelvas a probar. Puede que después de la licenciatura te decidas a hacer una maestría, a trabajar, cada quien sus planes, pero este es el mejor momento para disfrutar lo que te facilita la Universidad, el poder estudiar y viajar, conocer algo nuevo, cuando estés en maestría, y yo aún no lo estoy, se que todo cambiará, más responsabilidades caen sobre de uno, si te toca trabajar igual, muchas cosas pueden pasar, pero tu Universidad, tu licenciatura no se repetirá, así que date la oportunidad de crecer como persona, de crecer mentalmente, y de regresar con la mejor actitud para hacer de la sociedad a la que perteneces un lugar mejor.

Específicamente en la ciudad de Bilbao, en la Universidad del País Vaco, el programa académico está muy bien organizado, lo que se te menciona al principio del cuatrimestre es lo que recibes de clase, los profesores se toman muy enserio las asignaturas, la puntualidad es imprescindible, y te ponen trabajar bastante. Se mantienen al pendiente en tu proceso de estudio. El tiempo es un poco reducido y es por esto que se trabaja más. La universidad es eficiente y los procesos en ella también.

El país Vasco es un lugar sumamente diferente a México y la cultura, al principio es difícil entablar comunicación con los compañeros porque los vascos tienden a ser algo cerrados, pero una vez que se sienten en confianza son excelentes personas y amigos.

Algunas tradiciones típicas del lugar son la korrika, que es una carrera a favor del euskera, el idioma oficial del país Vasco. Los carnavales, típicos en toda España. La temporada de la sidrería, la sidra es una bebida fermentada de manzana. En la sidrería se acostumbra ir con toda tu cuadrilla (grupo de amigos de la infancia) se cena, se comparte toda la comida, tortilla de bacalao, tortilla de patata (le llaman tortilla al omelett de huevo) y carne, cada que se abre una barrica se grita: - TXOTX! (choch) y tienes que pararte a servirte un poco de sidra, no se sirve todo el vaso, solamente una cuarta parte. Se consume mucha comida del mar, que es deliciosa, su platillo típico es el Bacalao al pilpil y la tortilla de Bacalao, vale la pena probarla.

Consejos aprovechables, en Bilbao hay cientos de aplicaciones para saber a qué hora pasa el autobús, (Moovit, Bizkaibus...), te dicen el horario, el lugar y las rutas y alternativas posibles. Al principio todos te pueden decir que todo está muy lejos que tomes el metro (.69€ con tarjeta Barik, puedes comprarla en todas las estaciones de metro y algunas de autobús), pero en realidad todo está muy cerca, la relación que se tiene aquí en comparación con la relación de distancia en México es muy diferente, pruébalo tú mismo. Bilbao al ser un lugar tan turístico es muy tranquilo, y toda la ciudad es segura, así que no te preocupes si es peligroso el Barrio en el que vivirás, las zonas más cercanas a los museos son las más

caras, pero un poco alejadas, y que en realidad son cercanas, son más económicas.

Trae contigo ropa para la lluvia, es un lugar en el que llueve increíblemente, a pesar de que sea primavera, la lluvia jamás se va, el frío, tampoco.

Es un lugar caro, vivir en Europa es caro, y en España es lo considerado más económico, pero la zona del País Vasco es de las más caras, haz un buen ahorro, te darás cuenta que entre las zonas de españolas, algunas veces los precios en este lugar son triples que en la zona sur, pero, vale más que la pena.

<b>III. GASTOS MENSUALES</b>			
<b>CONCEPTO</b>	<b>MONTO</b>	<b>MONEDA (USD, CAD, EUR, etc)</b>	<b>EQUIVALENCIA EN PESOS MEXICANOS</b>
<b>HOSPEDAJE (renta):</b>	250	Euros	4,250.00
<b>SERVICIOS (agua, luz, gas):</b>	Incluído en hospedaje	----	-----
<b>ALIMENTACIÓN:</b>	280	Euros	4,760.00
<b>TRANSPORTE:</b>	50	Euros	850.00
<b>INTERNET:</b>	Incluído en hospedaje	----	-----
<b>COMUNICACIÓN (teléfono móvil):</b>	30	Euros	510.00
<b>ÚTILES (libros, copias):</b>	20	Euros	340.00
<b>OTROS:</b>	100	Euros	1,700.00
<b>GASTO TOTAL AL MES:</b>	730	Euros	12,410.00
<b>TASA DE CAMBIO (USD, CAD, EUR) :</b>	17.00		