

# MI EXPERIENCIA DE INTERCAMBIO

## Pamplona, España.

### ¿Cuándo comenzó esta aventura?

Probablemente pensé que salir al extranjero en calidad de estudiante era básicamente imposible y a diferencia de la mayoría de los alumnos a mí me surgió la incógnita en el último curso de mi carrera.



La primera vez que escuche en la universidad que existía un programa de movilidad estudiantil, me imagine que solo lo realizaban o la gente rica o los de las buenas notas, sin embargo al leer la convocatoria me di cuenta que es posible vivir la experiencia, he ahí el comienzo de mi intercambio.

Un proceso de selección y entrega de documento, postulaciones a becas, etc. No son delimitantes sin embargo son pruebas personales que con el triunfo de cada etapa sabrás que tan capaz eres de lograr con éxito tus objetivos, durante este camino que no es fácil, hay momentos que quieres dejar todo y echar a volar la oportunidad, para mí la entrevista fue la prueba máxima, entre los nervios, de no saber qué contestar, que preguntaran, etc. Son los 10 minutos más duros durante todo el trámite ya realizado, pero cuando en el portal de DCA, recibes la notificación de que se te ha postulado a una universidad y al ver que es la que tú escogiste vale la pena todo el arduo trabajo ya realizado.

### ¡Subir al avión sin vuelta atrás!

Dejar a la familia, amigos, pareja, casa, etc. No es fácil y más el saber que durante 6 meses la única forma de comunicación será electrónica, darte cuenta de que llegarás a otro país donde comenzarás de cero, y sin la facilidad de regresar

cuando quieras, ya que tienes un privilegio pero también una obligación personal y académica.

Tener en mente que no es un adiós sino un nos veremos en seis meses y que regresaras lleno de éxitos y satisfacción tanto personal, como para tu familia y por qué no para la sociedad, son impulsos que te motivan a seguir adelante, más que con tristeza con felicidad y muchas ganas de llegar y comenzar a vivir esta nueva etapa.

### **¿Y ahora qué sigue?**

¿Dónde viviré?, ¿qué voy a comer?, ¿cuánto dinero gastare?, ¿cómo serán mis compañeros de la escuela?, ¿la gente es igual que en México?, ¿Representare de manera satisfactoria mi escuela o más complicado aún mi país?, etc., las



grandes incógnitas que si alguna vez me plante antes de salir de México, regresan a mi mente, relatar en una líneas como se fueron contestando cada una hasta lograr contestar todas, es complicado, lo que sí puedo decir es que en el paso de cada una viví algo especial, que con el tiempo aprendí a valorar, y me hizo crecer como persona.

El llegar y pensar el idioma es español ya tengo un punto a mi favor, pues he ahí un pequeño dilema, te das cuenta la diferencia del español castellano y el español latino, tener que aprender la diferencia entre el “coger” de cada país, el limón y la lima, etc. Cada uno de esos insignificantes detalles va haciendo tu experiencia más enriquecedora.

Acostumbrarte a escuchar ¿de qué parte de México eres?, ¿Vives en la rivera maya?, ¿Cuántos habitantes tiene el DF?, ¿Cómo se prepara el guacamole?, Entre otras, ya que son preguntas habituales y hasta cierto punto te

hacen aprender más sobre tu país, tu cultura y lograr una buena promoción de nuestro país.

Compartir piso con unos completos desconocidos que al final de la estancia se vuelven parte de tu familia, que el decir adiós es un nos veremos luego, inmerso en una gran incógnita de si eso realmente pasara, volverte un chef profesional de la comida mexicana y probar comidas típicas muchos países sin la necesidad de viajar a ellos, darte cuenta de que el idioma no es limitante para relacionarse entre los seres humanos, que entre señas, español, inglés y hasta coreano, lograras interacción con personas que terminaran ocupando un lugar muy especial en ti. Darte cuenta de que la mayoría de los estudiantes no son de habla hispana, que su estancia implica aprender español y tener que hablar inglés exclusivamente cuando estas con ellos, es algo contradictorio pero es reciproco tu practicas el inglés y ellos aprenden el español.



### **¿Cómo vas en la escuela?**

Escuchar a tus padres cuestionar eso y tener la certeza notificarles que llevas buenas notas, te da una tranquilidad inmensa, hablando de la calidad del nivel educativo de la Universidad Pública de Navarra (UPNA) en comparación de la Universidad de Guanajuato, desde mi punto de vista y con el apoyo de estudiantes mexicanos y españoles es muy bueno, no es posible realizar una comparación porque cada país tiene sus necesidades y su manera de atenderlas, lo importante de esta experiencia es saber que afuera de las aulas de la UG existe un mundo lleno de oportunidades de crecimiento, y te abre la visión a ver por mas y emprender nuevos objetivos a futuro.

Comparar en todo momento las instalaciones, las técnicas didácticas, saber que la biblioteca es virtual, que tienes un portal donde la interacción alumno-

profesor es más estrecha, que existe la posibilidad de asistir a un centro deportivo, tener que estudiar con los libros en inglés, y que la mayoría de tus compañeros habla más de tres lenguas y está estudiando una cuarta, te enseña que no hay que ser conformista y que el proceso del aprendizaje es para toda la vida, siempre con la mentalidad de superación personal.



Tuve el privilegio de realizar prácticas hospitalarias, aparte de mi crecimiento académico logre realizar un crecimiento personal y con una visión humanística, el saber que estás trabajando en un hospital extranjero, donde un simple medicamento cambia de nombre, el personal sanitario tiene un carácter diferente y los pacientes están acostumbrados a una atención diferente, que al término de las practicas, el personal te comenta que se queda con una buena imagen de tu persona y que los pacientes están agradecidos con la calidad con la que les trataste, hacer amigos que te abren las puertas de sus casas y presumen el haber trabajado con un chico mexicano, son experiencias que se quedaran en tu memoria el resto de tu vida.

Dentro de los programas que existen en la UPNA para estudiantes de intercambio, se encuentra uno llamado “Partner Alumni-Estudiantes Internacionales” es un servicio que ofrece referencia y apoyo en la ciudad (orientación, costumbres, información de interés, etc.) y en las gestiones administrativas y académicas de la vida universitaria, además de posibilitar un intercambio lingüístico, en nuestra universidad creo que sería excelente crear programas con este objetivo, en mi experiencia yo tuve mi “partner” y es muy gratificante el saber que no llegas solo a la ciudad ya que antes de tu llegada te ponen en contacto con él, tener un apoyo y un guía en todo momento es de gran ayuda y muy gratificante.

## ¿Dentro del intercambio solo se estudia?

Una de las cosas que los estudiantes dentro del intercambio valoramos mucho, es la oportunidad de viajar y conocer lugares que estás acostumbrado a ver solo en las películas.

Está claro que la prioridad en todo momento es la escuela, pero sabiendo organizarte lograr muchísimo más de lo que te imaginas, entre la escuela, los viajes, las salidas de picnic con los demás estudiantes, compartir una noche de fiesta, un café por la tarde y una plática familiar, eso y más son las posibilidades que tienes como estudiante de poder realizar.



## ¡El gran final!

Aún no termina mi experiencia, pero sé que será inolvidable y muy enriquecedora y de las mejores experiencias que marcaran mi vida, no hay palabras para describir todo lo que he vivido y tampoco la manera de agradecer a Dios, a mi familia, a mi nueva hermana Leire (mi partner) y a la UG que cuenta con este tipo de programas en apoyo al estudiante, regresare a la realidad satisfecho, feliz y realizado como persona, esperando con ansias volverme “Partner” de los futuros alumnos que la UG reciba, devolviendo todo lo que a mí se me dio.

Con una nueva visión de la vida, buscando la oportunidad de regresar a Europa, o de vivir nuevamente una experiencia académica internacional, y motivando a los estudiantes a que se animen a vivir lo que yo viví, ya que en lo personal, cambia tu forma de ver la vida, de valorar más y de tener en mente la superación continúa.

