

Experiencia de intercambio en Finlandia.

Hola lector, seas quien seas. Básicamente estás apunto de deleitarte con lo que vas a leer y quizás estés dudando sobre si tomar la experiencia o no (como yo alguna vez lo hice). No pretendo convencerte de venir a la punta del mundo como yo lo he hecho y más que una "Narrativa de experiencia de intercambio" como lo marca el Servicio Social de la Universidad de Guanajuato, este es un ejercicio de exposición de ideas, experiencias y momentos, pero más importante aún, de desarrollo humano y espiritual. Mientras escribo esto estoy en uno de los lugares más silenciosos del mundo, me encuentro en el cuarto de lectura de la Biblioteca Principal de la Åbo Akademi. Afuera hace 1°C, pero aquí adentro no se siente el frío, ya que el finés es inteligente y todo aquel espacio que se pueda denominar "adentro", desde el autobús hasta la habitación de mi departamento, tienen un sistema de calefacción.

Son exactamente las 15:52 pm y desde la ventana del cuarto de lectura puedo ver la torre de la catedral Evangélica Luterana, de Turku (la ciudad donde vivo). Esto quiere decir que quedan alrededor de 45 minutos de luz del día. Así es, en esta época del año, el sol se pone alrededor de las 4:30 pm y las 5:00 pm no son muy diferentes de las 10:00 pm en México. Algo distinto a lo que estoy acostumbrado, pero sin duda toda una experiencia.



Hoy es un día excepcionalmente bueno, ya que pude superar algo que el finés llama "SAD" (Seasonal Affective Disorder). Desde hacía una semana, había sentido una especie de cansancio un tanto extraño y sin razón aparente, no soy el único, ya que he hablado con otros chicos de intercambio y me cuentan que han experimentado lo mismo. El "SAD" es un "desorden" en el cuerpo humano debido a la falta de luz solar, y digamos que en mi experiencia es un corto episodio de depresión y ansiedad, así como un reajuste en el metabolismo. Lo más importante es saber que la falta de luz solar es la causa, ya que causa desorientación y confusión el hecho de no saberlo. Esto en conjunción con que Noviembre es mi mes académicamente más pesado, me trajo en jaque un par de días. Pero ahora todo está bien. El frío también induce cambios en el metabolismo. Aquí en Finlandia como mucho más de lo que como en México. La semana pasada me encontraba en un bar platicando con unas amigas españolas y llegamos a la conclusión de que al experimentar más frío, se requiere más energía para mantener nuestros cuerpos calientes, ya que aunque usemos abrigos, guantes, gorro y bufanda siempre queda expuesta la cara y si no usas un pants térmico debajo de los pantalones, mantener las piernas a temperatura corporal requiere de bastantes calorías.

Antes de partir.

Pero la pregunta es ¿qué diablos hago aquí en Finlandia? Seguramente ya revisaste o al menos le echaste un ojo a la convocatoria de intercambio de la UG y no, Finlandia no aparece por ningún lado. Toma la convocatoria y léela nuevamente. Revisa lo concerniente a algo que se llama "ISEP" (International Students Exchange Programs). El abanico de países y de opciones de universidades se abre un "poco" más. Si no sabes qué hacer con todas tus

buenas calificaciones y tus actividades extracurriculares, bien, ISEP es el "lugar" para usarlos. Pero eso te lo dejo a ti. Sólo como comentario, no necesariamente es elegido aquel que tenga el más alto promedio escolar, así que no te detengas por eso para aplicar (yo lo hice un par de veces).

Ahora que sabes eso, vamos un poco más allá. Mi primera intención era ir a Alemania (no sé, sólo sentí que debía hacerlo). Así que apliqué para una universidad en Alemania y otra en Polonia. Aunque mis cursos serían en inglés, para poder ser colocado en Alemania, necesariamente debería de tener un antecedente del cual no tenía ninguno, así que fui colocado en Polonia. Revisé y estudié tanto la universidad como la ciudad a donde se supone que habría de ir (Wroclaw) y me enamoré, básicamente no podía esperar. La economía Polaca es muy similar a la mexicana, así que hice un presupuesto para todo el semestre y realmente no era tan alto y no tendría que hacer tanto esfuerzo para mantenerme en Polonia, inclusive con la beca de ISEP. Mi carta de aceptación se retrasaba y envié un mail preguntando por qué, y la respuesta fue que simplemente mis cursos en inglés no se abrirían. Así que tenía 2 opciones, aprender polaco en 6 meses (lo cual nunca iba a suceder) o simplemente buscar otra universidad.

Mientras mi corteza cerebral se encargaba de borrar de mi memoria la vida que había imaginado para mi futuro en Polonia, encontré una universidad la cual el plan de estudios coincidía mucho con el plan de la Universidad de Guanajuato, la Åbo Akademi en Turku, Finlandia. "¿Dónde demonios queda Finlandia?" Fue lo primero que me pregunté. Poco a poco empecé a investigar y observé cosas tremendamente interesantes, desde el más alto índice educativo, hasta la honestidad y la puntualidad en la sociedad, en algún artículo en el Washington Post inclusive calificaban a la sociedad finesa como una de las sociedades más avanzadas del planeta. Hice un segundo presupuesto. Un número de 6 cifras en pesos mexicanos, sólo para vivir un semestre por acá. Tan sólo pago 102.00 MXN(6 Eur) por un viaje redondo de mi depto. a la universidad. ¿Qué hice? Le pedí a todo mundo: mi división, el gobierno mexicano, la Universidad de Guanajuato, EDUCAFIN. Todo esto con previa asesoría de alguien que ya lo había hecho. (Fer si lees esto, gracias).

Durante.

"Oh! simba, estas en problemas y esta vez papi no estará aquí para ayudarte." Si viste "El Rey León" seguramente recuerdas esta frase. Pues cuando te vas de intercambio, de alguna manera u otra estás por tu cuenta. Y sí, tus papás, tu familia y tus amigos están ahí, pero no es tan fácil que te echen la mano cuando los tienes del otro lado del Atlántico. Personalmente, no sabía cocinar, así que pasé las primeras 2 semanas de mi intercambio aprendiendo tanto eso como muchas técnicas básicas de supervivencia. Se supone que en el conjunto de departamentos donde yo vivo, en cada uno viven 3 estudiantes, pero mis compañeros de departamento llegaron hasta 3 semanas después. Así que durante ese tiempo el internet, el sentido común y la experiencia fueron mis mejores maestros. Hoy en día uno puede encontrar prácticamente lo que sea en Youtube, desde cocinar hasta hacer tu propia plomería y es gratis, así que ¡ÚSALO!



Dos días después de haber llegado a Finlandia, comenzó el curso de orientación de la Åbo Akademi. Musulmanes, americanos, japoneses, suecos, coreanos, etc., gente de todos colores y “sabores”. A diferencia de como yo me lo esperaba, no todos hablan un inglés perfecto, de hecho la mayoría teníamos un nivel de inglés “intermedio”, por decirlo así. El cerebro nota el cambio de pasar de lengua materna a desenvolverse en otra lengua, las primeras semanas es un sentir que a uno se le funde el cerebro y en un par de ocasiones recurrí a hispanohablantes para “descansar” del idioma, y no, no fui el único, este mismo comportamiento lo observé tanto en alemanes como italianos y franceses por mencionar algunos.



*Puede ser un poco “difícil” llegar sin conocer a nadie en una situación de estas cuando tienes contigo a más de 100 personas de “backgrounds” y nacionalidades diferentes, y más si nunca antes haz salido del país, pero hay un detalle que debes de tener en mente y esto hace mucho más fácil todo: **Todos, absolutamente todos, están deseosos de socializar y conocer gente(o al menos el 95%).** Una vez que sabes esto se vuelve mucho más fácil comenzar una conversación y prácticamente se vuelve rutinario el “Where are you from?”, “What’s your name?”, “What do you study?”. **Advertencia:** Casi todos los días se conoce a alguien nuevo, pero el tener una conversación corta con las preguntas anteriores, no garantiza una conexión profunda ni una amistad, así que hay que perfeccionar el “arte” de conectarse con otros seres humanos. La gente tiende a conversar más abiertamente cuando se le hacen preguntas abiertas, y serás “memorable” en ellos cuando les preguntes y demuestres un interés genuino en su persona. Al llegar aquí me sentía incierto respecto a la forma de desenvolvimiento del europeo, pero una vez que te relacionas un poco más con ellos, te das cuenta que las “reglas” de convivencia social en cualquier parte del mundo son las mismas y que los estereotipos son sólo eso “estereotipos”. Todo esto requiere de práctica, así que **¡vas a ser campeón(a)!***

Otro detalle que observé durante los primeros días, es que la gente tiende a agruparse por “backgrounds” similares(el lenguaje es uno de los más determinantes), de esta manera era muy común ver europeos con europeos, asiáticos con asiáticos y pues yo...andaba por doquier. A medida que uno avanza en sus “20s” cada vez damos más importancia al tipo de personas con quienes pasamos nuestro tiempo y con quienes invertimos “esfuerzo” para forjar una amistad y eso de igual manera aplica cuando se está de intercambio. Sí, es divertido hablar de cerveza, la fiesta de ayer, la forma de decir “salud” y la bebida más popular en tu país (yo muchas veces hablé del tequila); se incrementa tu acervo cultural y es un excelente “ice breaker”, pero si conversación tras conversación sólo se habla de eso, ¡sal de ahí compadre!, a menos que tú seas quien maneje la conversación, en ese caso te recomiendo ir a tu biblioteca más cercana. Así que mi mayor recomendación es: busca gente inteligente e interesante y júntate con ellos. Están por doquier, pero no lo averiguarás si no te acercas y no haces las preguntas adecuadas. Las fiestas es una buena manera de conocer gente, así que ve a todas las que puedas.

Después de esta lección de desenvolvimiento social seguiré en lo que estaba. Aquí en Finlandia, los horarios son muy diferentes. Cada semestre tiene 2 periodos y usualmente las clases sólo duran un periodo. En México el mismo horario semanal con el que inicias, usualmente es con el que terminas, a menos de que des por muerta una materia y ya no vayas o te des de baja. Aquí en Finlandia, casi cada semana tenía un horario distinto, así que todos y cada uno de los domingos que estuve acá, abría una “hojita” de Excel y me echaba un horario. Mismo horario que revisaba todas las mañanas para saber cómo manejar mi día. Un par de mis cursos son (eran) de maestría, así que se exige como tal, y sí, hay fineses, hindús, japoneses, pero la dinámica grupal es la misma que tú has visto en tus clases. Está el “matadito”, el que siempre llega tarde, los que se sientan hasta atrás a hacer tarea de alguna otra materia, el que se duerme (yo un par de veces cuando tuve el “SAD”), así que no hay porque sentirse “menos” o “mas”. Al final del día todos están ahí para aprender y ninguno es experto, por eso están en clases. Podría profundizar un poco más en mi clase de Señalización Celular o la de Métodos Genéticos, pero para efectos de esta narrativa no es necesario.

Hay otro detalle importante. Hay muchas, muchísimas cosas que son culturalmente diferentes, desde la hora del almuerzo hasta los saludos, el idioma y demás. Desde aquí te lo digo, vas a cometer muchos errores y algunos de ellos te costarán una “buena lana”[Aquí por ejemplo me costó 42 Eur (715.00mxn) dejar la llave adentro de mi cuarto]. Un par de veces vas a “odiar” el lugar donde vives, pero sólo te recuerdo que al vivir en otro país la curva de aprendizaje se pronuncia muchísimo y si tomamos en cuenta que el mayor aprendizaje viene de la experiencia y de los errores, matemáticamente tienes una probabilidad más alta de cometer errores, pero al mismo tiempo es una probabilidad más alta de tener experiencias.

Siempre y literal siempre tienes que tener en cuenta que estás en un nuevo país, así que echar raíces y comprender el sistema va a tomar tiempo y más si es la primera vez que sales de tu país. Así que no hay de otra que ser paciente. No es algo que me guste admitir, pero personalmente yo veía los grupos de “amiguitos” la primera semana y yo también quería tener amigos, pero lo que mucho tiempo después entendí es que esos grupos de “amiguitos” fueron los mismos grupos durante todo, absolutamente todo el semestre, claro que con sus excepciones, los grupos pequeños se integraron a grupos más grandes. Yo por mi parte tuve varios grupos hasta que encontré en el que me sentí más cómodo y con quien congenié mejor (Julene, Sara, María, David, Anna, Constanza, es la onda salir a cotorrear con ustedes, Pauline, Élodie y Virginia también son la onda aunque nos veamos cada “venida de obispo”), pero de alguna manera logré dejar lazos relativamente “firmes” en cada grupo donde estuve. Creo que no es necesario explicar que por más que quieras juntarte con alguien, si no hay química, pues “nomás no”.

Así como pasas tiempo con mucha gente, también vas a pasar mucho tiempo solo. Disfrútalo y aprende a estar contigo, ya que eres la persona con quien vas a pasar la mayor parte de tu vida. Aprovecha ese tiempo en cosas que no lo haces a menudo, por ejemplo replantear (o plantear) tus metas en la vida, decidir tus siguientes pasos una vez que termines tu intercambio, lo que quieres para tí y los tuyos. Yo personalmente, empecé a trabajar un poco más en mi espiritualidad, ya que platicando con una chica musulmana logré darme cuenta para que servía mi religión, la católica. Esa conversación con la chica musulmana me lleva al siguiente punto.



Una experiencia de intercambio es una excelente oportunidad para romper estereotipos. El día que dejé México, yo creía que todos los africanos eran pobres, que todos los franceses se llamaban "Pierre", que todos los musulmanes eran terroristas (o estaban relacionados de alguna manera), y así podría seguir. De igual manera, muchas personas que conocí me preguntaban si alguna vez había tenido problemas con algún cártel y que si era peligroso salir a la calle en México; me gustaba jugar y decirles que teníamos que salir con chaleco antibalas a la calle y ver sus reacciones, después les decía la verdad. Volviendo a los estereotipos, en mi experiencia, no hay conversación más "entretenida" para una persona que el hecho de que le preguntes sobre su cultura, sobre sus tradiciones y en general sobre su vida diaria. Prepara una hoja y un lápiz, ya que estas conversaciones suelen extenderse bastante y es demasiada información la que se recibe en muy poco tiempo.

Viajar.

Siempre y literal siempre haz presupuesto para viajar, ya sea con los viajes que organiza la universidad donde vayas a estudiar o por tu cuenta. Va a haber ocasiones en las que tengas que viajar sólo y más si quieres ir a lugares un tanto "exóticos". Yo por ejemplo, hace más de un mes estuve en Polonia, solo, y conocí gente súper interesante en el hostel donde me quedé, y mañana estoy por repetir la experiencia, sólo que esta vez será a Budapest y a Praga. Por parte de los viajes que organiza la escuela sólo he ido a Rusia (St. Petersburgo) y en diciembre iré a Lapland que es la parte norte de Finlandia. Pero no viajes sólo por viajar, siempre ten en cuenta los puntos de aprendizaje que puedas tener en cada viaje y como ese viaje que harás precisamente te ayudará a crecer personalmente. Siempre es bueno, primero platicar con alguien quien ya lo ha hecho y antes de que vayas a meterte a algún lugar lee lo más que puedas sobre ese lugar, guíate por el sentido común y el instinto, todo esto te ayudará a conducirte en la vida de una mejor manera.



Así que en resumen porque tengo que terminar esto en algún lugar: Vete de intercambio, y sí, es difícil, pero vale la pena y mucho. Te dará habilidades que de otra manera NUNCA podrías tener.

May the force be with you!