

Inicio del Proceso



Mi nombre es Carlos Daniel Andrade Moreno, soy estudiante de Ingeniería Civil de la Universidad de Guanajuato. A continuación les platicaré un poco de mi experiencia en el extranjero como parte del programa de movilidad estudiantil de la Universidad de Guanajuato, así como algunos consejos que pueden ser útiles al realizar un intercambio

académico.

El trámite comienza una vez que se realiza la solicitud en línea, para lo cual es conveniente tener en cuenta las fechas de la convocatoria y los requisitos que ahí se especifican. Para la realización del proyecto académico es necesario revisar el plan de estudios de la universidad de destino y elegir los cursos deseados, en mi caso no recibí mucha ayuda por parte de mi tutor, por lo cual les recomiendo que esto lo realicen por su cuenta y si tienen alguna duda o buscan algún consejo entonces sí acérquense con su tutor, de igual forma el tutor tiene que aprobar el proyecto. Busquen cursos con contenido muy similar para facilitar la revalidación, incluso si tienen el mismo nombre que en el proyecto de la Universidad de Guanajuato mejor. Es muy conveniente que tengan una segunda opción, es decir que vean además otros programas de estudios de otras universidades por si no llegan a ser aceptados en su primer opción no se vean presionados con el tiempo para realizar un nuevo proyecto académico y entregar todo en tiempo. El intercambio académico no es un proyecto de seis meses, éste comienza desde mucho antes ya que es necesario cumplir con cierto promedio, en algunos casos certificados de idiomas y hasta es necesario dar una revisada al pasaporte para ver su vigencia.

En mi caso particular, yo había elegido la Universidad Laval en Quebec para realizar mi estancia sin embargo y una vez ya realizados los trámites y entregados los papeles me comunicaron que no aceptaban estudiantes de Ingeniería Civil, a pesar de que en la página de la UG dice que la Universidad Laval acepta estudiantes en todas las áreas. Es por esta

razón que es bueno que tengan ya vista una segunda opción y si es posible hasta un borrador de un nuevo proyecto académico.

Mi segunda opción fue la Universidad de Estrasburgo en Estrasburgo, Francia. Para realizar un intercambio académico en Francia es necesario tramitar una visa de estudiante. Una vez que reciban su carta de aceptación inmediatamente comuníquense con CampusFrance, vía internet, realicen todos los procedimientos que ahí les especifican, es necesario crear una cuenta y si tienen dudas de algo no duden en enviar correos a la gente de CampusFrance,



son muy atentos y les responderán todas sus dudas. Una vez aprobados por CampusFrance, lo siguiente es agendar una cita en el consulado de Francia en la ciudad de México, los trámites de CampusFrance se realizan vía internet y paquetería, mientras que para la cita en el consulado es necesario presentarse personalmente en la ciudad de México, no está de más decirle que lleven todos los requisitos que en la página del consulado se especifican así como tomar en cuenta el estar puntual en el día y hora acordados por el consulado. Es posible contratar un servicio con una paquetería a unas cuadras del consulado para que envíen tu visa a tu domicilio una vez que este lista. Por último

sólo queda comprar su vuelo.

En mi caso particular no realicé ningún trámite antes que otro es decir no compré el vuelo hasta tener la visa, no programé la cita hasta estar aprobado por CampusFrance y no inicié el trámite en CampusFrance hasta tener la carta de aceptación, esto es lo recomendable, y como te dicen es preferible llegar una semana después a clases que viajar sin visa. Para esto es necesario tener una buena planeación y siempre es bueno buscar formas de ahorrar tiempo, por ejemplo revisar en la sección de las citas del consulado si alguien cancelo alguna para adelantar su cita.

La Universidad de Guanajuato te exige un seguro para poder salir al extranjero y sin embargo llegando a Francia el gobierno te exige otro seguro llamado de seguridad social así como uno de habitación, en mi caso adquirí el de habitación desde México pero es posible

adquirirlo al llegar a Francia, mientras que el de seguridad social me vi obligado a comprar al inscribirme en la Universidad de Estrasburgo. Es bueno que tomen en cuenta esto ya que son gastos elevados.

Si su estancia es por más de seis meses será necesario que al llegar llenen y envíen el formato adjunto con su visa a la dirección que ahí se especifica, la OFII te enviará una carta con una fecha y hora a la cual se tendrán que presentar para realizar un examen médico, al terminar el trámite les pondrán una viñeta en su pasaporte con la cual podrán viajar sin problemas.

Es posible tramitar una beca otorgada por el gobierno Francés para ayudarte con el pago del alojamiento, la organización encargada es la CAF, no duden en tramitarla desde el principio.

Experiencia en Francia

Dejando los trámites y procesos a un lado les contaré un poco de mi experiencia en Francia. Es importante tener en cuenta que la cultura es diferente, desde los horarios de la comida hasta las horas de trabajo. En Francia por lo menos en Estrasburgo los domingos todas las tiendas están cerradas incluso los centros comerciales, así que si desean hacer el super háganlo el sábado o entre semana. Entre semana las tiendas cierran a más tardar a las 7 de la noche sin embargo hay algunos lugares que llegan a cerrar a las 5 o antes para que lo tomen en cuenta. La ciudad de Estrasburgo cuenta con un sistema de tranvía muy efectivo que cruza el centro de la ciudad y es posible moverse a casi todos lados por medio de éste por lo que les recomiendo sacar un pase ya sea mensual o anual, ya que de lo contrario deberán comprar un ticket por cada vez que se suban al tranvía y éste sólo puede pagarse con monedas. Mucha gente va a una ciudad de Alemania llamada Kehl a hacer el super porque es más barato, Kehl está a 5 minutos de Estrasburgo, incluso hay un bus urbano que te lleva.

En mi caso particular me hospedé en la residencia de la universidad llamada Alfred Weiss, la cual les podría decir que es la mejor, es la más nueva y aunque la ubicación no es el centro de la ciudad, no es ésta lejos y hay una estación de tranvía a una cuadra. Yo les recomendaría alojarse en las residencias de la universidad ya que es posible conocer a mucha gente.

Procuren mucho las áreas comunes de las residencias como la cocina, la sala de televisión o

el gimnasio. De igual forma les recomiendo mucho que asistan a los eventos organizados para los alumnos de intercambio.

Una vez inscrito en la Universidad de Estrasburgo tienen la opción de pagar 25 euros y con esto tienen derecho a realizar 5 deportes al semestre, les recomiendo mucho que lo aprovechen ya que existen una gran variedad de deportes e infraestructura para su realización, incluso se organizan salidas a centros de ski y la universidad te proporciona el transporte, el equipo, la entrada al centro de ski y hasta cursos para principiantes.

Desde mi punto de vista, la diferencia cultural más importante y la más difícil de adaptarse fueron las personas. En México la gente es muy cálida y amable, así como muchos países de latino américa, España e incluso Italia, sin embargo en Francia la gente es muy fría, les costará trabajo relacionarse con los Franceses y sobre todo conseguir una buena amistad, no sabría decir si es por la región (Alsacia) que se encuentra a un costado de Alemania pero la gente es muy cerrada, incluso entre ellos mismos sus relaciones son muy diferentes a las acostumbradas en México.

Esto no quiere decir que todos sean así, en lo particular conocí a gente extremadamente gentil y atenta conmigo que me ayudaron mucho tanto en los procesos como en hacer la experiencia de intercambio mucho más agradable.

Estrasburgo es una ciudad parecida a Guanajuato en que es muy estudiantil, gente de la región viene a realizar sus estudios aquí por lo cual es posible conocer a mucha gente y de igual forma Estrasburgo recibe a una gran cantidad de estudiantes de intercambio por lo que siempre es fácil encontrar algo que hacer. No está de más decirles que si vienen en época de invierno mucho cuidado con el frío, traigan con ustedes gorros, bufandas, guantes y ropa térmica.

Por último me gustaría comentarles que un intercambio académico no es fácil, sobre todo si es un idioma diferente, cuesta mucho trabajo pero al final todo vale la pena, se viven experiencias increíbles, se aprende mucho de la vida, de tu país, de ti mismo y se crece mucho como persona. Siempre ten en cuenta el por qué decidiste realizar el intercambio. Espero esta breve guía les sea de utilidad y si tienen alguna pregunta no duden con