

Experiencia de Intercambio Nacional UG-UNAM

Agosto-Diciembre 2013

Estudiante de Psicología



Mi nombre es Cristian Aleks Pérez Hernández, soy estudiante de psicología en la universidad de Guanajuato campus león división de ciencias de la salud, realice un intercambio a la UNAM en el periodo agosto-diciembre 2013, durante mi estancia en el DF disfrute de una gran variedad de oportunidades para asistir a conferencias, teatro, danza, incluyendo Ciudad Universitaria que lo tiene todo, a mi parecer es una ciudad en una ciudad ya que existen muchas actividades y

lo tiene todo algunas de estas cosas son: Museos, espectáculos, alberca olímpica, Gimnasios, Estadio, reservas ecológicas, Jardín Botánico, Tienda UNAM, donde se pueden encontrar gran variedad de artículos de súper a un precio razonable, ser estudiante de la UNAM me ha ayudado mucho a ser un estudiante más independiente ya que el sistema en el que se trabaja es algo diferente a como estoy acostumbrado a la UG; razón por la que me tuve que adaptar. Considero que tuve crecimiento académico ya que las materias que curse fueron de suma importancia para mi formación y utilice los recursos que me fueron ofrecidos, por ejemplo aprendí a usar aparatos para medir reacciones psicofisiológicas, asistí a conferencias de psicología organizacional, en verdad estoy feliz y satisfecho por este regalo sobre todo agradecido con la Universidad de Guanajuato por el apoyo brindado.

A pesar de seguir en el mismo país, conocí a estudiantes provenientes de otros países como: Alemania, España, Colombia, China, Canadá, república checa, argentina y de otras ciudades y estados de México como: Mérida, Monterrey, Zacatecas, Chihuahua, Guadalajara, Guerrero, etc. Nosotros compartimos experiencias, puntos de vista, filosofías, conductas, costumbres, incluso organizábamos salidas ya sea a teatro o museos, incluso a pueblos que están cerca del DF para tener la experiencia de compartir momentos en compañía, uno de estos fue en el día de muertos donde salimos en grupo a un panteón y observamos las costumbres tradicionales Mexicanas. Un evento nuevo para mí el visitar el pueblo de “Mixquic” el día de muertos porque por la noche hicimos un



recorrido en el panteón del pueblo y nos contaron diferentes leyendas del lugar fue un día de muertos espectacular; incluso en las islas de Ciudad Universitaria, los estudiantes tienen una manera muy tradicional para realizar este evento, existen muchos altares, esta vez fue en honor a Remedios Varo, muchos altares de sus obras y todas las facultades participaban, realmente existía el trabajo en grupo y se podía apreciar el trabajo, fue impactante estar en ese sitio. Considero que el tiempo fue muy breve y me hubiera gustado seguir disfrutando de ser estudiante de intercambio porque me cambió la perspectiva, pude aprovechar de cada momento y creo que es una oportunidad que todo estudiante universitario debería de tener, ya que transforma vidas.

