

Universidad de Guanajuato
División de Ciencias de la Salud
Licenciatura en Psicología
Ana Lucia Díaz Torres

Mi experiencia de Movilidad Estudiantil en Santiago de Chile

Todo este proceso no inició desde que llegué al hermoso país de Chile, inició antes, donde desde que inicié con los trámites de la convocatoria y los pasos siguientes para realizar mi estadía semestral en el extranjero. En el momento en que me informaron que fui seleccionada por parte de la DCA para ser enviada al extranjero y en espera de la carta de aceptación, muchas cosas fueron cambiando dentro de mí. Saber que aunque todo tiene un proceso, vale la pena tomarme el tiempo para esforzarme en hacer que las cosas sucedan. Cuando fui informada de que me aceptaron en la Universidad Autónoma de Chile, sabía que no había vuelta atrás y debía de avanzar en todo lo que se necesita para vivir fuera de México. Fue impresionante para mí, darme cuenta de la familia increíble que tengo, que me fue apoyando desde que les comenté mis deseos de realizar un intercambio. Se me fueron presentando varios inconvenientes económicos meses antes de partir, pero mi familia se unió mucho más para que pudiera yo realizar mi sueño. Sea con apoyo económico hasta con ánimos para que yo siguiera con una actitud positiva.

Cabe mencionar que jamás había salido de México y en verdad era un reto personal muy fuerte para mí. Salir de mi zona de confort y poder perder el miedo a muchas cosas, como lo es vivir sola, lejos de mi familia y de mi país, lanzarme a lo desconocido.

Sin embargo al llegar a Chile, siguió la aventura que ya había iniciado desde antes de salir del país. Al llegar a Santiago, lo principal que noté es el ritmo acelerado en que viven, las personas caminan rápido, la vida es rápida debido probablemente a que es la capital. Las personas al principio me parecieron reservadas, con cierta distancia al querer relacionarme con ellos. Generalmente son directos en cuanto a lo que dicen, no suelen preguntar muchas cosas en clases, y si observan que eres extranjero, les cuesta abrir conversación ya que tienen establecidos sus círculos sociales, la mayoría de ellos. Sin embargo



conforme pasaba el tiempo, fui dándome cuenta de que son personas muy cálidas, que probablemente necesitan detenerse al principio para observar si eres alguien de confianza o no. He creado grandes amistades con personas chilenas que me han llenado plenamente mi estadía en Santiago. Personas que me han hecho decidir el volver a Chile en un futuro y de las que he aprendido tantas cosas. Como un dato curioso el hecho de que los hombres y mujeres jóvenes chilenos en general ya tienen mayor equidad en cuanto a la forma de relacionarse, ¿a qué me refiero? Sí, es decir que es más común que si a alguna chica le gusta alguien, ella es la que tiene la iniciativa para tener una cita. Aunque siguen los casos en que los hombres tienen la iniciativa.

Además de conocer gente chilena, vivo en una casa con otros estudiantes extranjeros, en su mayoría de Francia. Es curioso cómo pude encontrarme con gente de otro país que no es Chile. Que están interesados también en aprender el español y enriquecerse de un país latinoamericano. Aparte de aprender sobre los chilenos, me ha enriquecido el conocer a franceses, que también se encuentran viviendo en Santiago y son bastantes los que viajan hasta aquí.

Académicamente siento que tomé decisiones acertadas, ya que los cursos que estoy realizando, contienen temáticas muy distintas a las que podría llevar en México, tengo profesores muy preparados y han abierto increíblemente mi panorama, y no sólo guiada en los enfoques que nos enseñan en la Universidad de Guanajuato, que igualmente son muy valiosos. Dentro del



nivel académico, en mi perspectiva, la exigencia y el nivel es mucho mayor en la Universidad de Guanajuato, en comparación a la Universidad que elegí. Es uno de los otros aspectos que también valoro bastante, el poder decir que provengo de una de las mejores Universidades de México. Esta situación no desacredita los grandes conocimientos que he adquirido durante mis cursos del semestre en la Universidad Autónoma de Chile, que realmente aprecio bastante. Ahora puedo decir que tengo varios planes en mi vida profesional que han cambiado debido a la formación académica que he recibido durante este semestre en Chile, por el contenido, por las personas, por las perspectivas, formas de vida, entre tantas cosas. He formado lazos importantes para mí con mi

grupo de Psicología de la Autónoma de Chile, donde me han compartido sobre su vida y al mismo tiempo les he podido compartir sobre mi vida en México.

Personalmente, el realizar una estadía semestral en Santiago, además de ser una experiencia académica, ha sido una experiencia personal muy enriquecedora, ya que me he conocido en bastantes aspectos. Desde el saber cocinar mi propia comida, preocuparme por satisfacer mis propias necesidades, como lavar mi ropa, comprar mis alimentos, transportarme yo sola, así como conocer gente, realizar mis propios trámites, saber tomar decisiones, conocer mis propios límites y potenciales, entre muchas cosas más. Cabe mencionar que he abierto mi mente a muchas cosas nuevas como a otros tipos de música, comida distinta, personas, experiencias que jamás creí vivir, como visitar Valle Nevado a las orillas de Santiago de Chile, donde pude conocer la nieve y paisajes hermosos que solo veía y me visualizaba desde tiempo atrás. Los paisajes en Chile son increíbles, la ciudad de Santiago me parece en general muy linda, claro que depende mucho de los sectores que visite. Los carabineros son muy confiables y sé que pueden ayudarme en lo que les solicite. Las cosas son más costosas, sin embargo esto me ha ayudado a saber administrar mis gastos de forma responsable.



Llevo cuatro meses fuera de México y el tiempo ha pasado rápidamente. Es increíble para mí recordar cómo estaba al principio con mucho miedo, ansiedad pero a la vez emoción y alegría por todo lo que iba a experimentar. Las personas con las que me he encontrado todo este tiempo, simplemente han dejado algo de sí mismos en mí que me han hecho aprender cosas importantes. Y

al mismo tiempo he tratado de que ellos tomen algo que sea útil para su vida, sea desde una sonrisa hasta un buen consejo. Ahora siento que puedo lograr cualquier cosa, sin tanto miedo como antes, me siento muy agradecida. Siento que tengo más optimismo ante las adversidades que se me presentan, que puedo encontrar alternativas a cualquier situación. He valorado muchas cosas más que antes no les daba tanta importancia, como lo es mi gente mexicana, mi familia, mis amigos, mis costumbres, mi Universidad.

Se me hace excepcional el hecho de que la Universidad de Guanajuato otorgue la oportunidad a estudiantes como yo de realizar esta experiencia dentro de su carrera. Al mismo tiempo que admiro a mis compañeros que desean realizar un intercambio o que lo han realizado anteriormente. La mayor parte de mi decisión por realizar mi estadía semestral en el extranjero, también fue por observar a varios compañeros que lo realizaron anteriormente. Ellos se iban de México pensando de tal forma sobre toda su vida, y regresaron con otra mentalidad que me llamaba mucho la atención, porque pude percatarme que algo especial pasaba en ellos, algo había cambiado. Ahora lo compruebo, muchas cosas especiales suceden en una estadía. Cada día ha sido tan distinto al anterior y siento que en mi regreso a México muchas cosas habrán cambiado para bien.

Salir de mi zona de confort ha sido lo mejor que me ha pasado.