



PARA EVITAR CAÍDAS

**ES MEJOR
PREVENIR**



sos@ugto.mx

Mantén los espacios libres de obstáculos y bien iluminados, sobre todo en las zonas de mayor circulación como pasillos y escaleras.

911

EMERGENCIAS



01 800 PANIC UG



Coloca a un lado de la regadera tapetes antideslizantes, para que cuando salgas de ella no resbales.



Evita utilizar sillas o muebles para alcanzar objetos que se encuentren colocados en sitios altos, mejor utiliza las escaleras apropiadas.

