



Descripción del programa: Formar profesionales competentes capaces de evaluar el estado nutricional de la población a nivel colectivo e individual, administrar programas de alimentación, nutrición y educación e integrarse en equipos multidisciplinarios, para incidir en la situación alimentaria-nutricional, mediante acciones de prevención, promoción y atención a la salud, con un alto compromiso social y apego al marco normativo vigente.

Campo laboral: El egresado de la Licenciatura en Nutrición se podrá desempeñar en centros de salud, centros deportivos, empresas alimentarias, docencia, investigación; es decir en cualquier espacio en el cual pueda ayudar a las personas a mejorar su salud a través de programas alimenticios.

Perfil de ingreso: Conocimientos requeridos

Español (Comprensión de párrafos, Gramática, Sintaxis y Literatura)

Matemáticas (Operaciones aritméticas, Geometría, Probabilidad y Álgebra)

Ciencias Naturales (Conocimientos científicos, Física, Química y Biología)

Ciencias Sociales (Historia de México, Historia Universal, Geografía de México, Geografía Universal y Civismo)

Física o Matemáticas para la estadística

Biología

Química* (Química general, Química inorgánica y Química orgánica) o Lenguaje* (Morfosintaxis, Unidades sintácticas, Sintaxis, Léxico, Modos del discurso y Análisis de textos)

Inglés

Perfil de egreso: El egresado tendrá las siguientes competencias:

CG1. Se comunica de manera oral y escrita en español y en una lengua extranjera para ampliar sus redes académicas, sociales y profesionales que le permitan adquirir una perspectiva internacional.

CG2. Planifica su proyecto educativo y de vida de manera autónoma bajo los principios de libertad, respeto, responsabilidad social y justicia para contribuir como agente de cambio al desarrollo de su entorno.

CG3. Maneja ética y responsablemente las tecnologías de la información para agilizar sus procesos académicos y profesionales de intercomunicación.

CG4. Sustenta una postura personal sobre temas de interés y relevancia general, considerando otros puntos de vista de manera crítica, respetuosa y reflexiva.

CG5. Elige y practica estilos de vida saludables que le permiten un desempeño académico y profesional equilibrado.

CG6. Mantiene una actitud respetuosa hacia la interculturalidad y la diversidad de creencias, valores, ideas y prácticas sociales para promover espacios de convivencia académica y profesional.

CG7. Es sensible al arte y participa en la apreciación e interpretación de sus expresiones en distintos géneros que promuevan su formación integral.

CG8. Reconoce las habilidades y fortalezas de las personas y, en un ambiente de confianza, propicia la colaboración necesaria para lograr el cumplimiento de metas o proyectos.

CG9. Es un líder innovador y competitivo en la disciplina o campo de su elección, que aprende continuamente sobre sí mismo y sobre nuevos conceptos, procesos y metodologías que le permiten aportar soluciones y tomar decisiones con integridad moral, compromiso social y enfoque de sustentabilidad.

Competencias Específicas

CE1: Valora el estado nutricional en individuos sanos o enfermos, considerando las diferentes etapas de la vida y respetando su entorno.

CE2: Diseña estrategias que promuevan la generación de cambios de conducta alimentaria y el apego a la dieta correcta en individuos sanos o enfermos, considerando factores económicos, sociales, culturales, demográficos y biológicos.

CE3: Aplica los avances científicos y tecnológicos incorporándolos a su práctica nutricional con sentido crítico.

CE4: Diseña, desarrolla y difunde programas de investigación, prevención, tratamiento, control y rehabilitación clínica nutricional en colaboración con otros profesionistas.

CE5: Administra servicios de alimentos con altos estándares de calidad en los productos y servicios brindados.

CE6: Desarrolla aplicaciones y estrategias de selección y conservación de alimentos a nivel comunitario.

CE7: Administra procesos de producción, control y transformación de alimentos a través de la evaluación e investigación.

CE8: Diseña y desarrolla programas educativos en el área de la nutriología para diversos contextos y entornos con apego a las políticas y estrategias nacionales e internacionales.

Modalidad: Escolarizada

Duración: 8 semestres.

Plan de Estudios

Se desarrolla en semestres, se calcula que un estudiante promedio de tiempo completo cursa el total de créditos en 8 semestres, se requieren dos inscripciones adicionales para realizar el servicio social profesional (segundo componente) en calidad de pasante de Licenciatura Con base en la naturaleza de las unidades de aprendizaje, éstas se organizaron en las siguientes áreas:

Área básica común

Anatomía

Fisiología

Fisiopatología

Biología molecular y genética

Microbiología y parasitología

Expresión oral, escrita y digital

Epidemiología

Identidad Universitaria

Metodología de la investigación

Bioestadística

Química

Bioquímica

Teoría y técnica de la entrevista

Economía, sociedad y ambiente

Área de profundización

Profundización 1

Profundización 2

Profundización 3

Área básica disciplinar

Fisiología de la nutrición en las etapas de la vida

Farmacología y toxicología aplicadas a la nutrición

Nutrigenómica y Nutrigenética

Bioquímica de los nutrimentos

Bioética en la práctica Nutriológica

Diseño de intervenciones educativas en Nutrición

Nutrición basada en evidencias

Química de alimentos

Bromatología

Desarrollo psicológico

Antropología de la alimentación

Políticas y programas alimentarios

Psicología aplicada a la nutrición

Emprendedurismo en Nutrición

Introducción a la nutrición

Nutrición en el ciclo de la vida I
Nutrición en el ciclo de vida II
Evaluación del estado nutricional I
Evaluación del estado nutricional II
Dietoterapia I
Dietoterapia II

Total de créditos: 272 créditos

Sede en las que se imparte: Campus Celaya-Salvatierra, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías (DCSI)

Sede Celaya

Domicilio: Ing. Javier Barros Sierra #201 esquina Av. Baja California; Ejido Santa María del Refugio Eje Juan Pablo II; C.P. 38110; Celaya, Gto.

Teléfono: (461) 598 59 22 extensiones 1621, 1622, 1627 y 1628

Campus León, División de Ciencias de la Salud (DCS)

Sede Centro

Domicilio: 20 de Enero No. 929; Colonia Obregón; C.P. 37000; León, Gto.

Teléfono: (477) 267 49 00 extensiones 3648 y 3657 o (477) 714 58 59