

UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO



# **Diplomado** **en Educación Terapéutica** **en Diabetes**

## **31<sup>a</sup> edición**

**Del 7 de agosto al 5 de diciembre de 2026**

**Informes**

• [diplomadoeducadiabetescl@ugto.mx](mailto:diplomadoeducadiabetescl@ugto.mx)

**Dirigido a profesionales de la salud con interés en mejorar su atención  
a las personas con diabetes y otras comorbilidades asociadas**



WORLD **DIABETES** FOUNDATION



Campus León

División de Ciencias  
de la Salud  
Departamento de Ciencias  
Aplicadas al Trabajo



## **“Educación para la promoción de la vida saludable y la prevención del impacto de la diabetes”**

*La Universidad de Guanajuato, a través de la División de Ciencias de la Salud del Campus León, pone al alcance de las y los profesionales de la salud con interés en mejorar su atención a las personas con diabetes y otras comorbilidades asociadas, un programa de educación continua de alta calidad en el cual participan docentes, investigadoras e investigadores y profesionales con amplia experiencia en la educación terapéutica en diabetes.*



WORLD **DIABETES** FOUNDATION



UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO



Diplomado



Educación  
terapéutica en  
**DIABETES**

## **Propósito**

*Capacitar a las y los profesionales de la salud para educar a la persona con diabetes en su autocuidado como estrategia costo-eficaz para abatir los costos sociales y humanos de dicha enfermedad, mediante un esquema que integra teoría, práctica clínica e investigación, así como técnicas para la práctica reflexiva, la toma de decisiones y la resolución de problemas.*



WORLD **DIABETES** FOUNDATION



Campus León

División de Ciencias  
de la Salud  
Departamento de Ciencias  
Aplicadas al Trabajo



# Metodología

El programa curricular está estructurado bajo cánones de excelencia, en las mejores prácticas de reconocidos organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud, la Federación Internacional de Diabetes y el Grupo Europeo para el Estudio de la Diabetes, entre otros.

Consta de 175 horas teórico-prácticas durante cinco meses, impartidas semanalmente: viernes de 4:00 p. m. a 8:30 p. m. y sábados de 9:00 a. m. a 1:30 p. m. (hora del centro de México).

## RESUMEN DEL CONTENIDO

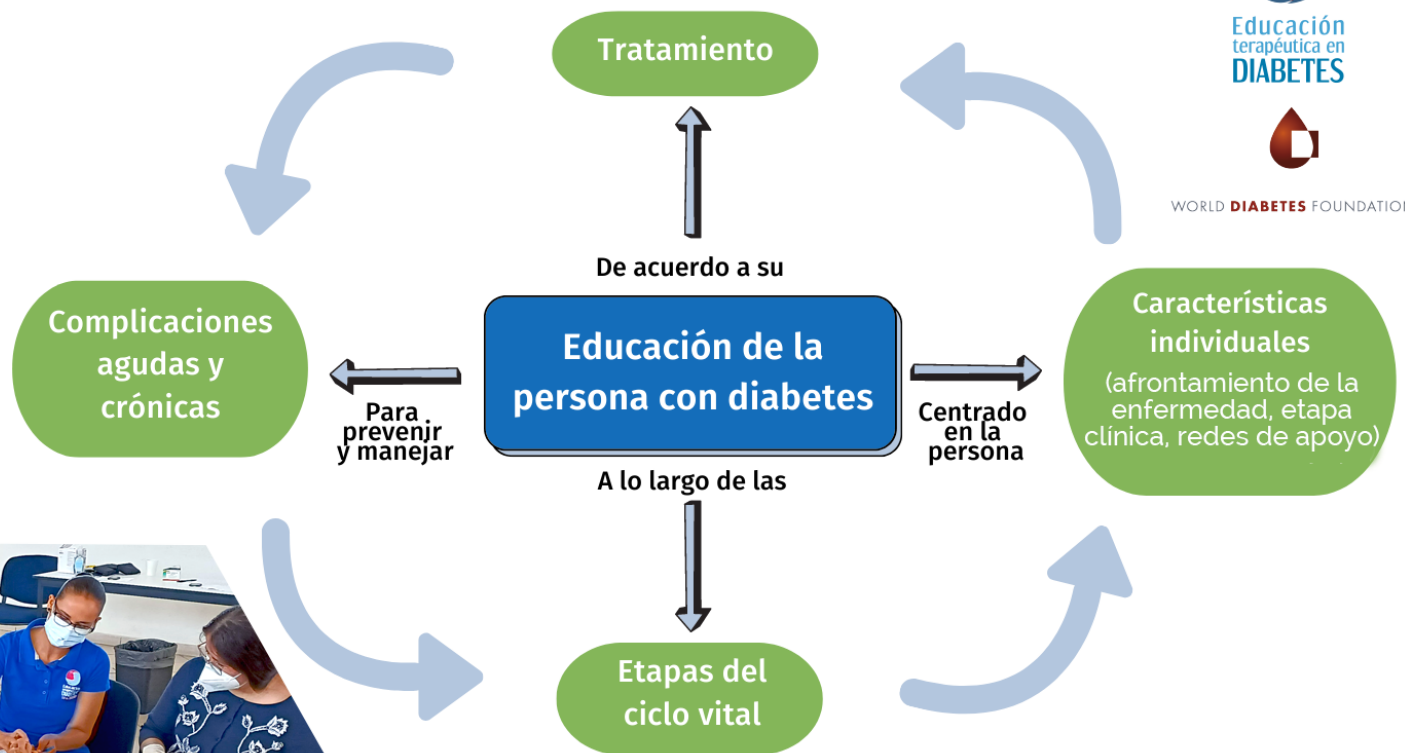
Diplomado



Educación  
terapéutica en  
DIABETES

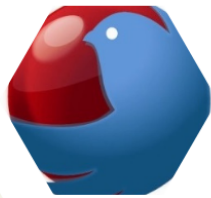


WORLD DIABETES FOUNDATION





Fundamentado en el "Empowerment", bajo un modelo cognitivo conductual, basado en el constructivismo, el aprendizaje significativo y siguiendo los principios andragógicos, se desarrollarán las competencias en los siguientes módulos:



## MÓDULOS

- *Módulo I. Educación terapéutica en diabetes*
- *Módulo II. Diabetes y aspectos educativos*
- *Módulo III. Tratamiento de la diabetes y sus aspectos educativos*



- *Módulo IV. Vivir con diabetes (aspectos psicosociales y educativos)*



- *Módulo V. Educación para la prevención de complicaciones agudas y crónicas por diabetes*
- *Módulo VI. Educación terapéutica en diabetes durante las diferentes etapas del ciclo vital*
- *Módulo VII. Aplicaciones para la educación terapéutica en diabetes*





## PERFIL AL EGRESAR

*Al finalizar el programa, las y los educadores en diabetes habrán adquirido habilidades para enseñar y actuar como mentoras y mentores con compromiso hacia la mejora continua en el ámbito de la diabetes y otras enfermedades crónicas no transmisibles asociadas.*

Diplomado



Educación  
terapéutica en  
**DIABETES**

*Al aplicar las competencias desarrolladas, construirán una alianza terapéutica con sus consultantes en el largo plazo, optimizando los recursos en salud con los que cuentan.*



*Participantes con las y los profesores del diplomado, así como personal de la Asociación Mexicana de Diabetes en Guanajuato A.C. al final del taller práctico*





## MODALIDAD PRESENCIAL

### Elige una de las opciones:

*Presencial: en sede San Carlos del Campus León, en caso de las personas inscritas a la modalidad presencial sea menor a 8, se impartirá solamente en línea.*

*En línea en tiempo real: interactúa en el momento con el grupo, profesores y profesoras en el aula.*



*Fotografía en salón de clase en mayo de 2023*

### En línea en tiempo real



WORLD **DIABETES** FOUNDATION

#### 21a generación

*La plantilla docente se conforma por personal de la Universidad de Guanajuato, educadoras y educadores en diabetes de reconocida trayectoria y experiencia en la formación de recursos humanos en Guanajuato, otros estados de México e internacionales.*



## PERFIL DE LA Y DEL ASPIRANTE

*Profesionales de Medicina, Nutrición, Ciencias de la Actividad Física y Salud, Enfermería, Psicología, Trabajo Social, Odontología, Terapia Física, Podología, Antropología Médica y otras áreas de la salud que atiendan en su trabajo a personas con diabetes o con factores de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2.*

*Se tomarán en cuenta solicitudes de estudiantes de los últimos dos semestres o cuatrimestres de las licenciaturas antes mencionadas, que se encuentren realizando su servicio social profesional.*



**Ceremonia de clausura del diplomado, julio de 2018**



**Taller final. Automonitoreo. Junio de 2023**





## REQUISITOS DE INGRESO

- Copia de título y cédula profesional en el área de la salud (o comprobante de trámite o kárdex completo).
- Al menos un año de experiencia en la atención de usuarios y usuarias con diabetes o con factores de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2.
- Carta motivos dirigida al Comité Técnico del Diplomado en Educación Terapéutica en Diabetes.
- Formato de inscripción firmado en original.
- Pago de aranceles.
- Documento de residencia legal en el país (solicitantes extranjeras y extranjeros que vivan en México).

*Nota importante: todas las solicitudes son analizadas y una vez que se aprueban, se dará seguimiento al pago de inscripción.*

## REQUISITOS DE EGRESO Y OBTENCIÓN DEL DIPLOMA

- Cumplir mínimo con el 90% de las actividades programadas.
- Promedio aprobatorio de las evaluaciones parciales.
- Diseñar e implementar un proyecto de intervención educativa en diabetes, asesorado por el Comité Técnico del Diplomado.
- Promedio general aprobatorio de acuerdo con la reglamentación universitaria
- Pago total de aranceles.



## **“Educación para la promoción de la vida saludable y la prevención del impacto de la diabetes”**

### **Inversión**

- En línea en tiempo real: \$24,000 (veinticuatro mil pesos 00/100 M.N.)
  - En sitio (Sede San Carlos de Campus León) \$22,000 (veintidós mil pesos 00/100 M.N.)
- .....

*El monto se indica en pesos mexicanos.*

*Residentes en México: por política de la Universidad de Guanajuato, debe realizarse un pago único de seguro contra accidentes (cuota vigente en el año 2026).*

*Se fracciona en un pago de inscripción por \$4,000 (cuatro mil pesos 00/100MN) y el resto en cuatro parcialidades más.*

*Formas de pago: efectivo (residentes en México) y tarjeta de débito o crédito (residentes en México y en el extranjero).*

.....

### **Diplomado**



**Educación  
terapéutica en  
DIABETES**



UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO



## **“Educación para la promoción de la vida saludable y la prevención del impacto de la diabetes”**

### **INFORMES E INSCRIPCIONES**

**[diplomadoeducadiabetescl@ugto.mx](mailto:diplomadoeducadiabetescl@ugto.mx)**

#### **Profesor titular: Dr. Sergio Márquez Gamiño**

*Profesor investigador en neurofisiología*

*Educador en diabetes*

*Coordinador del Cuerpo Académico en Estudios del Sistema Nervioso*

*Expresidente médico de la Asoc. Mexicana de Diabetes en Gto., AC*

*Miembro del Comité Académico de la licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Salud*

*Profesor en la licenciatura en Médico Cirujano*



#### **Coordinación de actividades: Lcda. Carolina Cabrera de la Cruz**

*Nutrióloga y educadora en diabetes.*

*Miembro del Comité Académico de la licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Salud.*

*Miembro del Colegio de Nutriólogos de León A.C. y de la Asociación*

*Mexicana de Nutriología A.C.*



Diplomado



Educación  
terapéutica en  
**DIABETES**



WORLD **DIABETES** FOUNDATION



Campus León

División de Ciencias  
de la Salud  
Departamento de Ciencias  
Aplicadas al Trabajo

UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO



# **Diplomado en Educación Terapéutica en Diabetes**



## **31<sup>a</sup> edición**

*Del 7 de agosto al 5 de diciembre de 2026*

*“Educación para la promoción de la vida saludable y  
la prevención del impacto de la diabetes”*



*Síguenos y encontrarás información y eventos sobre  
la prevención y manejo de las enfermedades  
crónicas no transmisibles:*



**DiplomadoEnEducacionTerapeuticaEnDiabetes**



WORLD **DIABETES** FOUNDATION



Campus León

División de Ciencias  
de la Salud  
Departamento de Ciencias  
Aplicadas al Trabajo