



Educación
terapéutica en
DIABETES

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



DIPLOMADO EN EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES

16^a edición:

8 de febrero al **5 de julio** de 2019

17^a edición:

2 de agosto al **13 de diciembre** de 2019



Campus León | División de Ciencias
de la Salud



WORLD DIABETES FOUNDATION



Diplomado en Educación Terapéutica en Diabetes

JUSTIFICACIÓN

Una de las enfermedades crónicas no transmisible con mayor impacto en la salud de la población mexicana es la diabetes, que comparte con otras enfermedades crónicas no transmisibles factores de riesgo como dieta poco saludable, falta de actividad física, consumo de tabaco y uso dañino del alcohol.

Para el control adecuado de la diabetes, la persona con la enfermedad debe ser educada en el autocuidado y también el personal sanitario necesita ser educado para educar; así, junto con el paciente construirá una alianza terapéutica en el largo plazo, dentro de su contexto vital.

La educación para el autocuidado de la diabetes debe basarse en las circunstancias, prioridades y objetivos de cada paciente; también ha de estar orientada por la evidencia científica en los ámbitos de atención clínica, la educación diabetológica y tomar en cuenta los principios teóricos de la enseñanza y aprendizaje, cambio conductual y aspectos psicosociales dentro del contexto vital de las personas con diabetes (Funell, 2009).

Todos los profesionales de salud a cargo de personas con diabetes debieran tener las competencias para educar en el autocuidado; las cuales pueden obtenerse mediante un programa de educación continua tipo diplomado (Abreu-Hernández et al, 2008).

La Universidad de Guanajuato, a través de la División de Ciencias de la Salud del Campus León, pone al alcance de los profesionales de la



salud interesados, un programa de alta calidad en el cual participan profesores, investigadores y expertos en la educación terapéutica en diabetes, en el cual desarrollarán las competencias necesarias para brindar la atención integral a la diabetes que incluya educación para su autocuidado. Ello impactará favorablemente en la calidad de vida de las personas afectadas por dicha enfermedad y de sus familias, disminuyendo a su vez los costos en los servicios de salud.

PROPÓSITO GENERAL

Capacitar profesionales de la salud, prioritariamente del sector público, para educar a la persona con diabetes en su autocontrol, como estrategia costo-eficaz para abatir los costos sociales y humanos de dicha enfermedad en el Estado de Guanajuato y en el país, mediante un esquema que integra teoría, práctica clínica e investigación, así como técnicas para la práctica reflexiva, la toma de decisiones y la resolución de problemas.

METODOLOGÍA

El programa curricular está estructurado bajo cánones de excelencia, en base a las mejores prácticas de reconocidos organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud, la Federación Internacional de Diabetes y el Grupo Europeo para el Estudio de Diabetes, entre otros; consta de 158 horas teórico-prácticas repartidas en dos sesiones semanales, durante cuatro meses, descansando aquellos fines de semana indicados en el calendario de la Universidad de Guanajuato. Está fundamentado en el "Empowerment", bajo un modelo cognitivo conductual, basado en el constructivismo, el aprendizaje significativo y siguiendo los principios andragógicos.

La plantilla de profesores está conformada por miembros del cuerpo docente de la Universidad de Guanajuato y educadores en diabetes de reconocida trayectoria y experiencia en la formación de recursos humanos en el Estado y en el País.



El contenido del programa puede resumirse en el siguiente esquema:



PERFIL DEL ASPIRANTE

Licenciados en medicina, nutrición, activación física, enfermería, psicología, trabajo social, odontología, químico farmacobiología, terapia física, podología y otras áreas de la salud que atiendan a personas con diabetes en sus centros de trabajo.

Se tomará en cuenta solicitudes de alumnos de los últimos dos semestres o cuatrimestres de las licenciaturas antes mencionadas, que se encuentren realizando su servicio social profesional.

Los aspirantes deberán comprobar que han tenido práctica clínica relacionada con personas que viven con diabetes o personas que tengan factores de riesgo para desarrollarla, así mismo que se desempeñan en un grupo interdisciplinario de salud.

PERFIL DEL EGRESADO

Al finalizar el programa, los alumnos habrán adquirido habilidades para enseñar o actuar como mentores, comprometidos con el trabajo continuo en el campo de la diabetes, así como para la comunicación y la implementación de los conocimientos adquiridos, optimizando los recursos en salud con los que cuentan.

TEMARIO GENERAL

- MÓDULO I.
Educación terapéutica en diabetes.
- MÓDULO II.
Diabetes y aspectos educativos.
- MÓDULO III.
Tratamiento de la diabetes y sus aspectos educativos.
- MÓDULO IV.
Vivir con diabetes (aspectos psicosociales y educativos).
- MÓDULO V.
Educación para la prevención de complicaciones agudas y crónicas por diabetes.
- MÓDULO VI.
Educación terapéutica en diabetes durante las diferentes etapas del ciclo vital.
- MÓDULO VII.
Aplicaciones para la educación terapéutica en diabetes
- MÓDULO VIII.
Módulo integrativo: estudio integral de casos desde la perspectiva del educador en diabetes.



Sede: División de Ciencias de la Salud
Blvd. Puente Milenio #1001, Fracción del Predio San Carlos
C.P. 37670 León, Guanajuato, México
Profesor Titular: Dr. ED. Sergio Márquez Gamiño
Responsable en Campus León: LNCA. EDC. Carolina Cabrera de la Cruz, NC
Informes al teléfono: + 52 (477) 2 67 49 00
Ext. 3386, 4865 y 4843
e-mail: c.cabrera@ugto.mx, smgamino@fisica.ugto.mx, caip@ugto.mx



REQUISITOS DE INGRESO

- Copia de título y cédula profesional en el área de la salud (o comprobante de trámite).
- 2 años de experiencia en la atención de usuarios con diabetes o con factores de riesgo para desarrollarla.
- Carta de expresión de motivos, dirigida al Comité Técnico del Diplomado en Educación Terapéutica en Diabetes.
- Pago de aranceles, una vez que se da visto bueno a solicitud para ingresar.
- Documento de residencia legal en el país (para solicitantes extranjeros).
- Estudiantes de la División de Ciencias de la Salud de la UG que se quieran titular mediante la modalidad de diplomado: Entrevista personal con un miembro del Comité del Comité Técnico del Diplomado.
- Autorización por escrito de la modalidad de titulación por parte de su coordinador de licenciatura.
- Copia de kardex.

REQUISITOS DE EGRESO Y DE OBTENCIÓN DEL DIPLOMA

- Cumplir mínimo con el 90 % de las actividades programadas.
- Promedio aprobatorio de las evaluaciones parciales por módulo.
- diseñar e implementar un proyecto de intervención educativa en diabetes, asesorado por el Comité Técnico del Diplomado.
- Promedio General aprobatorio de acuerdo a la reglamentación universitaria.
- Pago total de aranceles.

Costo: \$22,000 (dividido en 5 pagos)
Más seguro contra accidentes (pago único máximo de \$150)