



UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO

2nda. Edición enero-junio 2020

Diplomado en Identificación de Factores de Riesgo en Actividad Física

Dirigido a Profesionistas y Estudiantes de la Actividad Física y Salud:
Entrenadoras/es, Educadoras/es Físicos, Enfermeras/os, Nutriólogas/os,
Médicos, Psicólogas/os y demás áreas afines.

Duración: 128 horas

Inicio: semestre enero-junio 2020 (24 de enero al 5 de junio)
Viernes (16:00 a 20:00 horas) y sábados (08:00 a 12:00 horas)

Contenido:

Módulo I	Riesgos y contraindicaciones en la práctica de la actividad física: <ol style="list-style-type: none">1. Importancia de la evaluación física previa a la práctica de actividad física2. Bioética y responsabilidades profesionales3. Trabajo multidisciplinario en ciencias de la salud4. Factores psicológicos que intervienen en la práctica de actividad física5. Sistema musculoesquelético6. Sistema cardiovascular7. Sistema cardiorrespiratorio8. Sistema endocrino y metabolismo9. Sistema nervioso: control neuromotor10. Programas de resistencia física11. Actividad física en condiciones especiales
-----------------	--

Módulo II	Evaluación pre – participación en programas de actividad física: Práctica 1. Evaluación del sistema musculoesquelético Práctica 2. Evaluación del sistema cardiovascular Práctica 3. Evaluación del sistema cardiorrespiratorio Práctica 4. Evaluación del sistema endocrino y del metabolismo Práctica 5. Evaluación del sistema nervioso: control neuromotor Práctica 6. Evaluación de la práctica física en programas de resistencia muscular
------------------	---

Módulo III	Práctica de integración
-------------------	--------------------------------

Costo: \$17,000.00 m/n

**Dividido en cinco pagos, más cuota
única inicial correspondiente al
seguro contra accidentes UG**

Apertura sujeta a número de estudiantes
inscritos

**¡Pregunta por nuestras becas
disponibles!**

Informes:

Tel. 2674900, exts. 3610 y 3607

educon.cafys@ugto.mx

www.dcat.ugto.mx

Departamento de Ciencias Aplicadas al Trabajo
División de Ciencias de la Salud Sede San Carlos
Blvd. Puente Milenio No. 1001 Fracción del Predio San Carlos
C.P. 37670; León, Guanajuato. México.