



Educación
terapéutica en
DIABETES

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



DIPLOMADO EN EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES

18^a edición: 31 de enero al 26 de junio de 2020

19^a edición: 24 de julio al 9 de diciembre de 2020



Campus León | División de Ciencias
de la Salud



WORLD DIABETES FOUNDATION



Diplomado en Educación Terapéutica en Diabetes

JUSTIFICACIÓN

Una de las enfermedades crónicas no transmisibles con mayor impacto en la salud de la población mexicana es la diabetes, que comparte con otras enfermedades crónicas no transmisibles factores de riesgo como dieta poco saludable, falta de actividad física, consumo de tabaco y uso dañino del alcohol.

Para el control adecuado de la diabetes, la persona con la enfermedad debe ser educada en el autocuidado y también el personal sanitario necesita ser educado para educar; así, junto con el paciente construirá una alianza terapéutica en el largo plazo, dentro de su contexto vital.

La educación para el autocuidado de la diabetes debe basarse en las circunstancias, prioridades y objetivos de cada paciente; también ha de estar orientada por la evidencia científica en los ámbitos de atención clínica, la educación diabetológica y tomar en cuenta los principios teóricos de la enseñanza y aprendizaje, cambio conductual y aspectos psicosociales dentro del contexto vital de las personas con diabetes (Funell, 2009).

Todos los profesionales de salud a cargo de personas con diabetes debieran tener las competencias para educar en el autocuidado; las cuales pueden obtenerse mediante un programa de educación continua tipo diplomado (Abreu-Hernández et al, 2008).

La Universidad de Guanajuato, a través de la División de Ciencias de la Salud del Campus León, pone al alcance de los profesionales de la



salud interesados, un programa de alta calidad en el cual participan profesores, investigadores y expertos en la educación terapéutica en diabetes, en el cual desarrollarán las competencias necesarias para brindar la atención integral a la diabetes que incluya educación para su autocuidado. Ello impactará favorablemente en la calidad de vida de las personas afectadas por dicha enfermedad y de sus familias, disminuyendo a su vez los costos en los servicios de salud.

PROPÓSITO GENERAL

Capacitar profesionales de la salud, prioritariamente del sector público, para educar a la persona con diabetes en su autocontrol, como estrategia costo-eficaz para abatir los costos sociales y humanos de dicha enfermedad en el Estado de Guanajuato y en el país, mediante un esquema que integra teoría, práctica clínica e investigación, así como técnicas para la práctica reflexiva, la toma de decisiones y la resolución de problemas.

METODOLOGÍA

El programa curricular está estructurado bajo cánones de excelencia, en base a las mejores prácticas de reconocidos organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud, la Federación Internacional de Diabetes y el Grupo Europeo para el Estudio de Diabetes, entre otros; consta de 158 horas teórico-prácticas repartidas en dos sesiones semanales, durante cuatro meses, descansando aquellos fines de semana indicados en el calendario de la Universidad de Guanajuato. Está fundamentado en el "Empowerment", bajo un modelo cognitivo conductual, basado en el constructivismo, el aprendizaje significativo y siguiendo los principios andragógicos.

La plantilla de profesores está conformada por miembros del cuerpo docente de la Universidad de Guanajuato y educadores en diabetes de reconocida trayectoria y experiencia en la formación de recursos humanos en el Estado y en el País.

