



CONFERENCIAS

Miércoles 6 de abril

10:00 a 11:00 h: Recomendaciones previas a la activación física en personas que cursaron COVID-19 (Dra. Beatriz Verónica González Sandoval).

13:00 a 14:00 h: Impacto del aislamiento social en el nivel de actividad física y respuesta inmunológica (Dra. Bárbara Mello Antúnez).

Jueves 7 de abril:

9:00 a 10:00 h: Biopolítica y COVID-19 (Doctorante Francisco Javier Vallejo Saldaña).

10:00 a 11:00 h: Mala alimentación y sedentarismo como factores de riesgo para la integridad y salud cerebral durante la pandemia COVID-19 (Dr. Alberto Jiménez Maldonado).

11:00 a 12:00 h: La relación compleja de la comida con la salud humana y medioambiental (Dr. Mario Fernández Zarza).

12:00 a 13:00 h: Deporte y ocio en cuarentena: medidas no sanitarias para fomentar la actividad física en tiempos de COVID-19 (Doctorante Francisco José Cárdenas Muñoz).

Viernes 8 de abril:

9:00 a 10:00 h: El reporte de calificaciones sobre indicadores de actividad física en niños y adolescentes (Dr. Javier Brazo Sayavera).

10:00 a 12:00 h: Talleres Simultáneos

- * Taller 1: Primeros Auxilios (Dra. Ma. del Carmen Méndez Hernández).
- * Taller 2: Manejo de Lesiones Musculoesqueléticas (Dr. Fernando Sotelo Barroso).
- * Taller 3: Musculación (LEF. Víctor Antonio Hernández).

- * Informes: direccion.dcat@ugto.mx
- * Inscríbete antes del 6 de abril de 2022: escanea el código QR.



[LIVE] www.facebook.com/ugto.dcat/

11º FORO

CIENCIAS DE LA
ACTIVIDAD
FÍSICA Y SALUD

Del 6 al 8 de abril de 2022

