

**UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO**



Universidad de Guanajuato

Campus León

División de Ciencias de la Salud

Departamento de Ciencias Aplicadas al Trabajo

Lic. en Ciencias de la Actividad Física y Salud

PROGRAMA

**14vo. FORO DE CIENCIAS DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

León, Guanajuato, del 8 al 10 de abril de 2025

MARTES 8 DE ABRIL

ZOOM, Facebook LIVE

**INSCRIPCIONES EL DÍA DEL EVENTO
(HASTA LAS 9:30 horas)**

<https://forms.office.com/r/pGTTdAu2CA>



**INAUGURACIÓN
9:00 a 9:30 horas**

HORARIO	ACTIVIDAD
10:00 - 12:00 Hrs.	ES TIEMPO DE MOVERSE (Comunidad Estudiantil del Campus) Carrera Temática <i>80's is BACK!!!</i>
HORARIO	CURSOS Y TALLERES 12:00 a 14:00 horas Inscripciones un día antes del evento
12:00 -14:00 Hrs.	CURSO: PRIMEROS AUXILIOS Impartido por: Dra. María del Carmen Méndez Hernández https://forms.office.com/r/hUHrEHiR09
12:00 - 14:00 Hrs.	CURSO: RIESGOS Y BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ANTES DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO Impartido por: Dra. María Raquel Huerta Franco https://forms.office.com/r/9GGuH1SeHj

MIÉRCOLES 9 DE ABRIL

HORARIO	
8:00 - 8:35	MÁS ALLÁ DEL EJERCICIO: LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO MOTOR DE LA EVOLUCIÓN HUMANA Jorge Armando Ortiz Ramírez
8:35 - 9:10	COMPOSICIÓN CORPORAL Y CAPACIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON TRASPLANTE RENAL Y PACIENTES EN HEMODIÁLISIS Martha Jocelyne Piñón Ruiz
9:10 - 9:45	EFFECTOS DE UN PROGRAMA DIDÁCTICO DE FUERZA EXPLOSIVA EN CORREDORES DE RESISTENCIA DE LA CIUDAD DE ARMENIA Karen Ivette Cardona Montenegro
9:45 - 10:20	METABÓLISMO Y ACTIVIDAD FÍSICA Dr. Fernando Ferreyro Bravo
R E C E S O	
11:00 -13:00	CURSO: MUSCULACIÓN TÉCNICAS BÁSICAS Y DE ALTO RENDIMIENTO Impartido por: Lic. Víctor Antonio Hernández https://forms.office.com/r/41BQnnpSpQ
10:45 - 11:45	TRABAJOS LIBRES ORALES
11:50 -13:00	TRABAJOS LIBRES CARTEL
13:00 -14:00	CONFERENCIA MAGISTRAL IDENTIFICACIÓN, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS MS. Gary L. Lang
14:00 - 18:30	CURSO-TALLER: IDENTIFICACIÓN, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS MS. Gary L. Lang https://forms.office.com/r/2shTr9VP3N

JUEVES 10 DE ABRIL
ZOOM, Facebook LIVE

INSCRIPCIONES

Registro 14 Foro Ciencias de la
Actividad Física y Salud.



HORARIO	ACTIVIDAD
9:00 - 13:00	<p>RALLY DE ACTIVIDADES FÍSICAS (Escuelas de diferentes niveles educativos de la Ciudad de León Gto.)</p>  A row of six cartoon bees standing on a grassy field. From left to right: one bee is sitting on a mat, another is waving, a third is jumping rope, a fourth is running with a ball, a fifth is waving, and a sixth is holding a soccer ball.

COMITÉ ORGANIZADOR

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS APLICADAS AL TRABAJO

Dr. José Guadalupe Montaño Corona
Dra. Ma. Teresa Melchor Moreno
Mtra. Karina Isabel Álvarez Delgado
Mtra. María Patricia Rodríguez Moreno
Dra. María Raquel Huerta Franco
Dra. Ana Lilia González Yebra
Mtro. Mauricio Silva Núñez
LEF. Mario Efraín Ortiz Suárez
Dra. Elizabeth Sanchez Duarte

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Coordinador académico
Mtra. Karina Isabel Álvarez Delgado

Logística y apoyo administrativo
Lic. Ma. de los Ángeles Barajas Ornelas
Ing. José Juan Vallejo Núñez
Srta. María Génesis Vera Cortes

INFORMES:

Coordinación Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y Salud
División de Ciencias de la Salud
Blvd. Puente Milenio #1001; Fracción del Predio San Carlos;
León, Gto., C.P. 37670
Tel. (477)267 49 00 ext. 3607 y 3610