



5 DE MARZO
DÍA DE LA ABSTINENCIA DIGITAL

También conocido como el Día de Desconexión Digital tiene como objetivo de promover una campaña de concientización para mantener un equilibrio saludable entre la tecnología y la realidad que exige la vida cotidiana para que ésta sea más saludable y de no llegar a sucumbir ante la ansiedad digital.

El Día de la Desconexión Digital, es una efeméride creada en el año 2009 y fue por iniciativa de Reboot que es una organización de arte y cultura judía sin fines de lucro, en asociación con el Sabbath manifiesta que es un proyecto orientado a desacelerar el impacto de las conexiones digitales en la vida cotidiana.

