



5 DE MARZO DÍA DE LA ABSTINENCIA DIGITAL

TECNO CHRONOS UG
EFEMÉRIDES TECNOLÓGICAS

También conocido como el Día de Desconexión Digital, tiene como objetivo promover una campaña de concientización para mantener un equilibrio saludable entre la tecnología y la realidad que exige la vida cotidiana para que esta sea mas saludable y de no llegar a sucumbir ante la ansiedad digital

El Día de la Desconexión Digital, es una efeméride creada en el año 2009 y fue por iniciativa de Reboot que es una organización de arte y cultura judía sin fines de lucro, en asociación con el Sabbath. Manifiesta que es un proyecto orientado a desacelerar el impacto de las conexiones digitales en la vida cotidiana mediante la aplicación de diez principios centrales.

