



## 5 DE MARZO DÍA DE LA ABSTINENCIA DIGITAL

 **TECNO CHRONOS UG**  
EFEMÉRIDES TECNOLÓGICAS

También conocido como el Día de Desconexión Digital, tiene como objetivo promover una campaña de concientización para mantener un equilibrio saludable entre la tecnología y la realidad que exige la vida cotidiana para que esta sea mas saludable y de no llegar a sucumbir ante la ansiedad digital

El Día de la Desconexión Digital, es una efeméride creada en el año 2009 y fue por iniciativa de Reboot que es una organización de arte y cultura judía sin fines de lucro, en asociación con el Sabbath. Manifiesta que es un proyecto orientado a desacelerar el impacto de las conexiones digitales en la vida cotidiana mediante la aplicación de diez principios centrales.

