



07
05

DÍA MUNDIAL DE LA CONTRASEÑA

El origen de esta conmemoración parte del investigador en seguridad Mark Burnett, quien en su libro "Perfect Passwords" anima a las personas a establecer un nivel de seguridad alto en la elección y uso de las contraseñas, y propuso celebrar un día para concienciar sobre ello.

Inspirado en esta idea, la empresa de software Intel Security concretó esta idea en 2013 y desde entonces se celebra anualmente el primer jueves de mayo.

Cinco consejos para tener una contraseña segura:

- 🔑 **Longitud:** Una contraseña más larga es más difícil de descifrar. Se recomienda tener al menos 12 caracteres, incluyendo letras, números y símbolos.
- 🔑 **Combinación de caracteres:** Utiliza una combinación de letras mayúsculas, minúsculas, números y símbolos para fortalecer la seguridad de tu contraseña.
- 🔑 **Evita palabras comunes:** No uses palabras comunes, frases o secuencias numéricas fáciles de adivinar. En su lugar, utiliza frases o palabras aleatorias.
- 🔑 **No reutilices contraseñas:** No reutilices la misma contraseña en diferentes cuentas. Si un hacker descubre una de tus contraseñas, tendrá acceso a todas tus cuentas.
- 🔑 **Utiliza autenticación de dos factores:** La autenticación de dos factores agrega una capa adicional de seguridad a tus cuentas, requiriendo un segundo factor de autenticación, como un código enviado a tu teléfono o una huella digital.

