



8/11

## DÍA MUNDIAL SIN WI-FI

TECNO CHRONOS UG  
EFEMÉRIDES TECNOLÓGICAS

Cada 8 de noviembre se celebra el Día Mundial sin WiFi, promovido por la Federación Ambientalista Internacional (FAI) desde 2016 para concienciar sobre los riesgos del uso del WiFi para la salud. La FAI advierte que las señales de WiFi emiten radiaciones que pueden alterar los ritmos biológicos y afectar el bienestar general.

### **Peligros de las radiaciones inalámbricas**

El WiFi, que opera en frecuencias de 2.45 GHz y 5.1 GHz, utiliza microondas de alta frecuencia para la transmisión de datos. Se estima que hay alrededor de 280 millones de redes inalámbricas en el mundo, y organismos como la Agencia Internacional de Investigación del Cáncer y la OMS han alertado sobre su potencial riesgo para la salud, incluyendo:

- ⚡ Electrosensibilidad o electrosmog
- ⚡ Mayor riesgo de cáncer (como glioma)
- ⚡ Dolores de cabeza
- ⚡ Insomnio
- ⚡ Irritabilidad



### **Recomendaciones de salud**

Para reducir los riesgos asociados con el WiFi, se sugieren las siguientes medidas:

- ⚡ Utilizar conexiones por cable y fibra óptica en lugar de WiFi.
- ⚡ Colocar el router a un metro de distancia de áreas frecuentadas.
- ⚡ Apagar el router cuando no esté en uso y antes de dormir.

### **Instituciones que reconocieron las secuelas que deja el WiFi en el cuerpo humano**

Las secuelas que puede la emisión de ondas del WiFi son diversas y su mayor parte son de tipo biológico, problemática que fue reconocida por diferentes organismos internacionales como:

- 🌐 Instituto de Ingeniería Eléctrica y electrónica (IEEE).
- 🌐 Comisión Internacional de Protección contra la Radiación No Ionizante (ICNIRP).
- 🌐 Comité Científico Asesor de Radiofrecuencia y Salud España (CCARS).
- 🌐 Organización Mundial de la Salud (OMS).
- 🌐 Agencia Internacional de Investigación del Cáncer.

