



Esta es una guía práctica que puede ayudarte como **Estudiante Anfitrión** a dar un buen servicio al Estudiante de Intercambio.

## ¿Que se podría recomendar?

### Antes de salir a Guanajuato

#### **Realmente importante traer:**

- ✓ Pasaporte valido
- ✓ Visa
- ✓ Prueba de seguro (salud, responsabilidad y accidente)
- ✓ Dinero suficiente para toda la estancia
- ✓ Recetas de cocina
- ✓ Información de tu ciudad o país como fotos, música, tradiciones/ para compartirla con otros estudiantes
- ✓ Pequeños regalos o souvenirs de tu estado o país (playeras, comida típica, bebidas tradicionales...)
- ✓ Envíanos información de tu llegada

#### **Esto podría ser útil para el estudiante de intercambio si aun tienen lugar en su maleta:**

- ✓ Bolsa de dormir
- ✓ Traje de baño
- ✓ Informarse sobre el clima de la ciudad para poder escoger el tipo de ropa que traerá y si es necesario cargar con sombrilla
- ✓ Ropa formal
- ✓ Adaptador de energía para 120V
- ✓ Credencial que lo identifique como estudiante internacional
- ✓ Licencia de conducir (ya sea nacional o internacional)

#### **Los cheques de viajero, Euro, Master Card y Visa son aceptados en toda la ciudad.**

Hay que recordar explicar que nosotros también queremos aprender y saber de ellos, sobre su país, su estado, sus tradiciones y cultura.

Necesitamos ser activos y ayudarlos a hacer su estancia lo mas confortable posible.

Hay que hacer hincapié en que no todo será organizado por nosotros y que realmente nos gustaría que ellos tomaran la iniciativa para invitarnos a nosotros y otros estudiantes de intercambio a viajes, eventos divertidos o reuniones.

### A su llegada a Guanajuato

- ✓ El primer contacto es importante cuando el llega (en el aeropuerto, fiestas, reuniones, inducción...)
- ✓ El estudiante debe ser acompañado a su primer día en la Universidad
- ✓ Debe ser apoyado y asesorado si necesita alguna otra información como cuenta de banco, algún tipo de seguro, hospedaje, etc.
- ✓ ...

### Vida diaria en la Ciudad

#### **Transporte Público**

- ✓ Explicación del sistema
- ✓ Tipos de tarifas
- ✓ Mapa del sistema
- ✓ Importantes paradas y líneas que se manejen (central de autobuses, a los diferentes campus de la Universidad, hacia otras ciudades)

#### **Tramites Legales**

- ✓ ¿Que es el registro nacional de extranjeros de la oficina nacional de migración?
- ✓ Deberán llenar este formato durante su primer semana en el SINE
- ✓ Como llenarlo (dar la forma e instrucciones para ello) y a donde tendrán que ir a registrarse
- ✓ Fechas (día y hora) en que podrán ir a las oficinas de migración
- ✓ Como llegar a las oficinas por ellos mismos en el momento que puedan necesitarlo

#### **Direcciones Importantes**

- ✓ Oficinas de DCA en la Universidad
- ✓ Diferentes Campus
- ✓ Información Turística
- ✓ ...



### Embajada/Consulado

- ✓ ¿Donde está?
- ✓ ¿Por qué podría ir a ese lugar?
- ✓ ¿De qué se encarga? o ¿Para qué es?

### Compras

- ✓ Supermercados
- ✓ Plazas
- ✓ Mercados
- ✓ Papelerías
- ✓ Librerías
- ✓ Puestos de revistas
- ✓ Farmacias
- ✓ ¿En donde se pueden encontrar las cosas de mayor calidad?

### Comida

- ✓ Comida especial de la región
- ✓ Restaurantes
- ✓ Comida económica (restaurantes para estudiantes, cafeterías, comida rápida, servicio a domicilio)
- ✓ Como ordenar comida con poco o nada de picante

### “Precios Razonables” y como Ahorrar

#### Dinero

- ✓ Precios de restaurantes
- ✓ Bebidas (cerveza, bebidas sin alcohol, cocteles)
- ✓ Pan y otros productos básicos
- ✓ Transporte publico
- ✓ Tarifas de teléfono (conocer números telefónicos importantes)
- ✓ Descuentos para estudiantes, cuando y como obtenerlos

#### Horarios de Servicio

- ✓ Oficinas de la Universidad
- ✓ Bancos
- ✓ Tiendas
- ✓ Oficinas de gobierno
- ✓ Bares y restaurantes

#### Deportes y Más

- ✓ Opciones en la Universidad
- ✓ Albergas
- ✓ Centros deportivos
- ✓ Club de deportes
- ✓ Gimnasios

- ✓ Grupos de teatro
- ✓ Grupos de actividades culturales
- ✓ Otros...

### En caso de Enfermedad

- ✓ Como utilizar su seguro
- ✓ Doctor (direcciones y números telefónicos)
- ✓ Como obtener y usar medicina común: para gripe, dolor de cabeza, infecciones, resfriado, etc.
- ✓ Hospitales (direcciones y números telefónicos)
- ✓ Emergencias (en la escuela, calle, trabajo, etc.)

### Hospedaje

- ✓ Situación en el mercado (opciones de hospedaje en revistas especiales, periódicos, anuncios en la calle, etc.)
- ✓ Buscar hospedaje con otros estudiantes de intercambio
- ✓ Precio promedio de la renta (cuanto se paga aproximadamente)
- ✓ Opciones mas cómodas y seguras
- ✓ Contratos
- ✓ Transferencias de renta

### Cursos de Idiomas

- ✓ Departamento de Lenguas de la Universidad de Guanajuato
- ✓ Algunos libros (en bibliotecas o librerías)
- ✓ Escuelas y maestros privados

### Factores en Guanajuato

### Habitantes

- ✓ Numero de habitantes
- ✓ Cantidad de personas extranjeras en la ciudad
- ✓ Numero de estudiantes
- ✓ Turismo
- ✓ Religión
- ✓ ...

### Universidad y Educación

- ✓ Presentar a la Universidad y sus oportunidades
- ✓ Numero de estudiantes



- ✓ Materias y cursos
- ✓ Actividades extra-curriculares
- ✓ Mapa de los diferentes campus
- ✓ Bibliotecas

## **Situación Geográfica**

- ✓ Mapa regional
- ✓ Viajes o recorridos tradicionales a diferentes ciudades
- ✓ Distancias a los puntos mas importantes de la región

## **Información Turística**

- ✓ Dirección y contactos
- ✓ Oficina de turismo

## **Eventos y Cultura**

- ✓ Conciertos
- ✓ Teatro y opera
- ✓ Cines
- ✓ Museos y exposiciones
- ✓ Festivales
- ✓ Vida nocturna: antros, discos, bares, restaurantes

## **Posibles Viajes**

- ✓ Salidas organizadas por la Universidad de Guanajuato
- ✓ Otros viajes sociales y/o turísticos

## **Trucos y Consejos**

- ✓ Recomendaciones de libros
- ✓ Sitios interesantes de Internet
- ✓ Mapas de la ciudad
- ✓ Bromas/Chistes
- ✓ Revistas
- ✓ Otros sitios Web y links
- ✓ Consejos para los Estudiantes Anfitriones principiantes

**Gracias a todos los Estudiantes Anfitriones por tomar la oportunidad de ser parte del programa de servicio de Estudiantes Anfitriones de la Universidad de Guanajuato.**