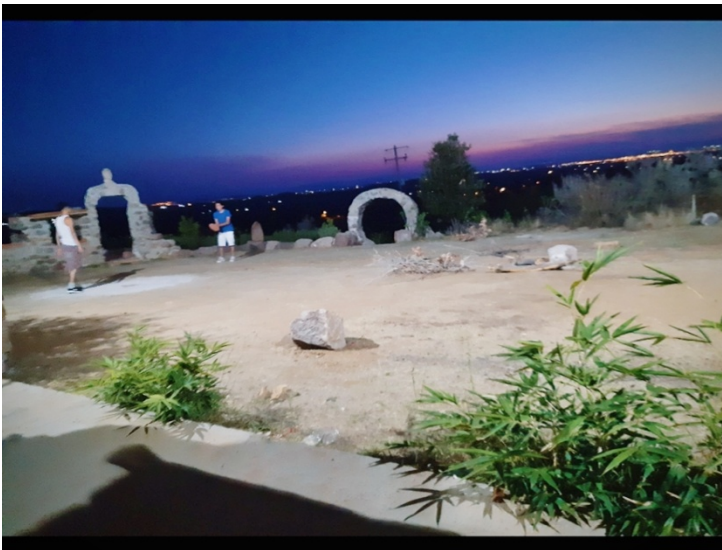


Primer lugar en el concurso de *Imágenes de fenómenos científicos*

Lizet Cristal Gómez
Licenciatura en Ciencia Política y Administración Pública
División de Ciencias Sociales y Humanidades
Campus León

Nombre del fenómeno científico: "La convivencia familiar"

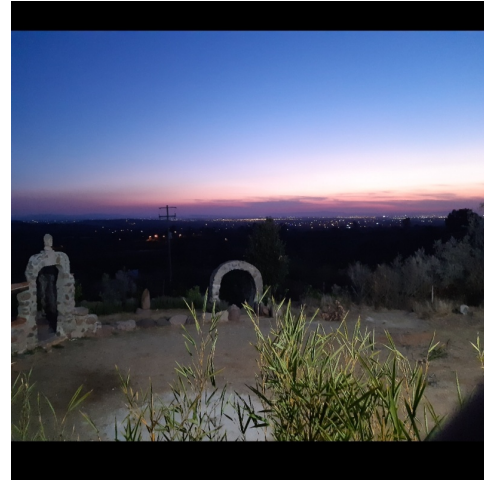
La **convivencia familiar** es parte importante del abordaje de realidad social y es un fenómeno de estudio complicado pero interesante. Ante la pandemia actual, los elementos que facilitan la convivencia familiar contienen percepciones diferentes, de acuerdo a los actores y sectores sociales. Como medidas de seguridad se hace el llamado a quedarse en casa con el propósito de frenar la propagación de la epidemia. Ante este tema se aborda la familia ideal, esa que no sale y toma precauciones, quienes mejoran las relaciones de convivencia en sus hogares. Pero cada familia y convivencia es distinta dependiendo de varios factores.



En la imagen se busca representar ese sentido de convivencia en un lugar fuera de la ciudad, padres, madres, hijas e hijos, pasando una noche jugando, sonriendo, fuera no del todo de las redes o algún medio de comunicación pero sí informados, en una noche donde resuenan juegos del folclor mexicano, trompo, lotería, escondidas, son

algunos; ante un cielo despejado con un fondo lumínico de luces encendidas, de familias unidas esperando que esta situación se mejore. Exactamente las edades varían, las preocupaciones, los miedos, la incertidumbre. Con lo anterior reforzamos la idea de que la convivencia se puede ver afectada: el estrés generado por el empleo, el dinero, los estudios, la inseguridad han afectado a la sociedad y el núcleo de esta "la familia" en esta cuarentena. Familias separadas por riesgo, familias en unidad pero con cierta nostalgia.

La convivencia es parte de nuestra vida, cada quien ejerce un rol diferente y un círculo social diferente aparte de la familia para formar un sano desarrollo humano, las formas de interactuar varían, se modifican y terminan adaptándose a las situaciones. No se sabe cómo se verá afectada o beneficiada la convivencia familiar o la manera en la que actúan los círculos sociales, durante y al término de esta cuarentena.



Despiertos más horas.

La situación actual no queda solo en la convivencia familiar, pues se muestran personas activas a largas horas de la noche. Este suceso empezó a conocerse más por redes sociales una persona que dormía a las 10 p. m. por poner un ejemplo, se empezó a dormir a las 12, a las 2 y posteriormente estaba más activa en la madrugada. Las interacciones en redes sociales se comienzan a ver durante todo el día, tarde, noche, madrugada y el amanecer.



Estamos ante una sociedad que no está durmiendo, característica más notoria ante los jóvenes, quienes conectados duermen hasta tarde o no lo hacen; ver una serie, jugar, chatear y más actividades son frecuentes a altas horas de la noche. Algunos comienzan de esta manera y lo están convirtiendo en una forma de sobrevivir al "aburrimiento" en el aislamiento social, pero está causando repercusiones, pues quienes empezaron de esta manera, han notado la difícil conciliación del sueño, periodos de sueño cortos y agotamiento durante el día.

Existen quienes compensan este sueño en el día, o durmiendo de madrugada y desertándose a medio día, algunos más duermen de 2 a 3 horas. Hay quienes aprovechan y están comiendo de madrugada, pues estar despiertos les genera hambre, ansiedad algunos otros o lo ven como algo normal. Lo que está claro es que son factores variados los que originan este fenómeno; esta resaltando la atención durante el aislamiento. Y es quizá una de las pocas consecuencias que se pueden percibir dentro de casa, pero fuera, incluso en la ventana hay más

fenómenos sociales respecto a lo que pasa en el país y la creencia o no de una pandemia.