



## Factores de riesgo de la enfermedad cardio metabólica en universitarios

Pratz Andrade Ma. Teresa

Departamento de Enfermería y Obstetricia

División de Ciencias Naturales y Exactas, Campus Guanajuato, Universidad de Guanajuato

mpratz@ugto.mx

### Introducción

Las enfermedades cardiovasculares ocupan las principales causas de muerte en el mundo, aumentando su incidencia en grupos poblacionales cada vez más jóvenes, existen diversos factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar un evento vascular, entre los cuales se encuentra la hipertensión arterial, el tabaquismo, dislipidemias, el sobrepeso y obesidad, inactividad física, antecedentes heredofamiliares y diabetes.

### Objetivo

Determinar los factores de riesgo de la enfermedad cardio metabólico presente en los estudiantes de una universidad pública del estado de Guanajuato, México.

### Metodología

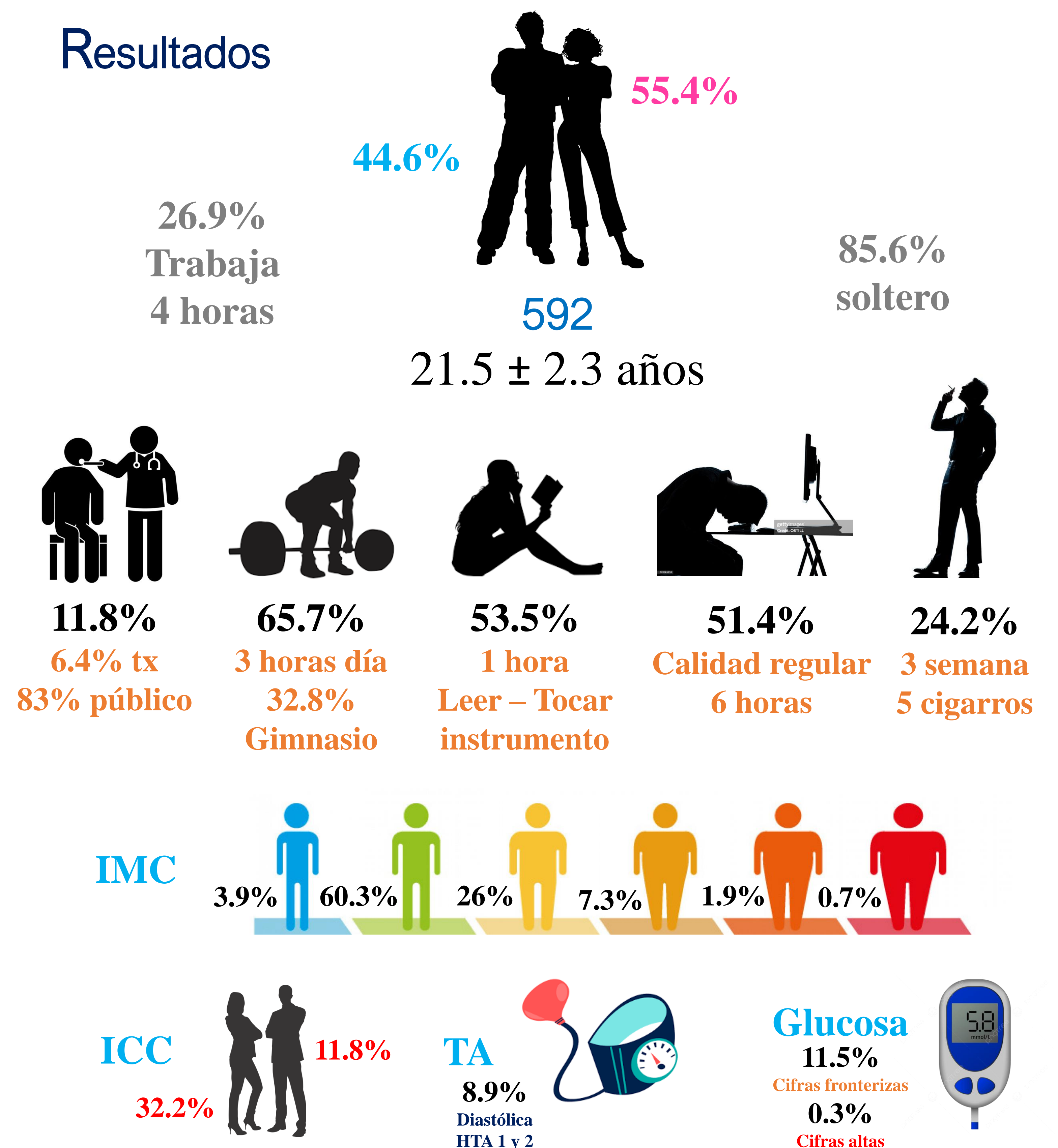
Estudio cuantitativo, correlacional, de corte transversal, con un muestreo no probabilístico a conveniencia regido por criterios de inclusión como son la edad de entre 18 a 25 años, estudiantes de una universidad pública y que desearan participar en el estudio de manera libre y voluntaria bajo la firma de un consentimiento informado. Se aplicó una cédula de datos sociodemográficos, antecedentes de salud familiares y personales, escala findrisc; así como la medición de glucosa, perfil lipídico, presión arterial, somatometría y composición corporal.

### Conclusiones

Esta información es un foco de alerta para las instituciones educativas, las cuales tendrán que implementar acciones sobre la salud de sus estudiantes y prevenir enfermedades.

Para el profesional de enfermería, estos datos permiten ampliar campos de acción e incursionar con mayor presencia en la salud escolar.

### Resultados

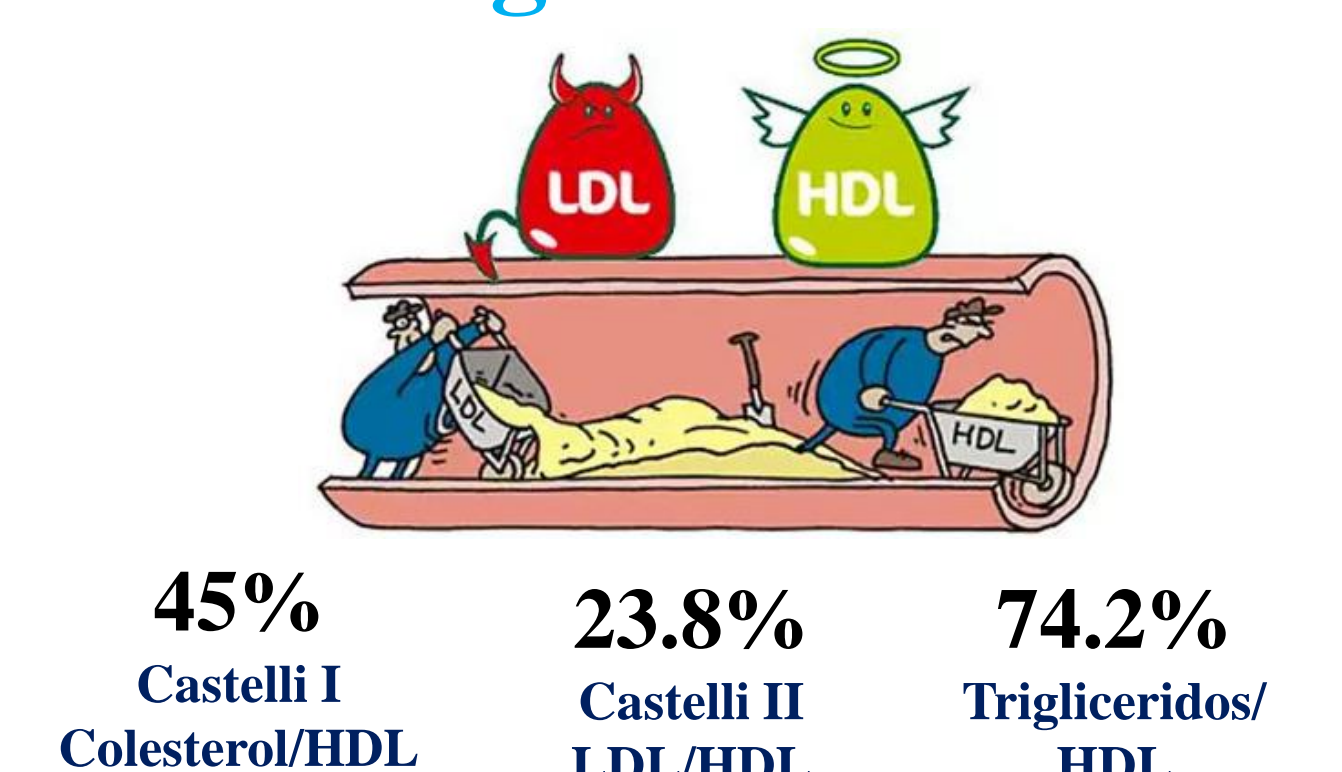


| Escala   | Bajo  | Lig bajo | moderado | alto | Muy alto |
|----------|-------|----------|----------|------|----------|
| Findrisc | 74.5% | 21.6%    | 3%       | .9%  | -        |

### Perfil Lipídico

|               | Deseable | Alto  |
|---------------|----------|-------|
| Colesterol    | 97.9%    | 2.1%  |
| LDL           | 83.5%    | 16.5% |
| Triglicéridos | 73.3%    | 26.7% |
|               | Deseable | Bajo  |
| HDL           | 20.6%    | 79.4% |

### Riesgo Coronario



### Referencias Bibliográficas

Barrera-Núñez, D; et al. 2023. Consumo de tabaco y uso de cigarro electrónico en adolescentes y adultos mexicanos. Ensanut Continua 2022. Salud Pública Mex. Vol 65: (1) pp. 65-74. <https://doi.org/10.21149114830> Basto-Abreu, A; et al. 2023. Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022. Rev. Salud Pública Mex. Vol 65: (1) pp. 164-168. <https://doi.org/10.21149114832> Campos-Nonato, I; et al. 2023. Prevalencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. Rev. Salud Pública. Vol 54: (1) pp. 169-180. <https://doi.org/10.2149114779> Causas principales de mortalidad y pérdidas en salud de nivel regional, subregional y nacional en la Región de las Américas, 2000-2019. Portal de datos ENLACE, Pan American Health Organization; 2021. Flint, A., et al. 2019. Efecto de la presión arterial sistólica y diastólica sobre los resultados cardiovasculares. N Engl J Med. 381:243-251. doi:10.1056/NEJMoa1803180 Hackshaw A, Morris JK, Boniface S, Tang JL, Milenković D.Low cigarette consumption and risk of coronary heart disease and stroke: meta-analysis of 141 cohort studies in 55 study reports. BMJ 2018 Jan 24;360:j5855. doi: 10.1136/bmj.j5855. INEGI. 2022. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR). INEGI. 2023. Dirección General de Estadísticas Sociodemográficas; Estadísticas Vitales. Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). 2010. The Global Burden of Diseases, Injuries and Risk Factors Study 2010 (GBD 2010). Generating Evidence, Guiding Policy Report. National Institutes of Health. Informe Belmont Principios y guías éticos para la protección de los sujetos humanos de investigación. 2003. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (2021). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants. Lancet (London, England), 398(10304), 957-980. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1) Organización Mundial de la Salud. 2023. World health statistics 2023: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals. Geneva. ISBN 978-92-4-007432-3 Organización Mundial de la Salud. Las 10 principales causas de defunción. 2018. Recuperado de <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death> Organización Panamericana de la Salud. Pautas y orientación operativa para la revisión ética de la investigación en salud con seres humanos. 2013. 13-15. Reglamento de la ley general de salud en materia de investigación para la salud, DOF 02-04-2014. World Heart Federation. Enfermedades Cardiovasculares en México. México: OECD, Estadísticas de Salud. 2014. Recuperado de <http://www.oecd.org/Obesity-Update-2014.pdf>.