

La Salud en el Adulto Mayor Indígena.

Claudia Marcela Cantú Sánchez¹, Jorge Emmanuel Mejía Benavidez², Ma. Gloria Vega Argote³, Gerardo Ruvalcaba Palacios⁴.

1.-Doctorante en Ciencias del Desarrollo Humano, Profesor de Tiempo Completo Departamento de Enfermería y Obstetricia Campus Irapuato-Salamanca. Universidad de Guanajuato.

2.- Maestro en Ciencias de Enfermería. Profesor de Tiempo Completo Departamento de Enfermería y Obstetricia Campus Irapuato-Salamanca. Universidad de Guanajuato.

3.- Dra. En Ciencias de Enfermería. Profesor de Tiempo Completo Departamento de Enfermería y Obstetricia Campus Irapuato-Salamanca. Universidad de Guanajuato.

4.- Dr. En Psicología. Profesor de Tiempo Completo Departamento de Enfermería y Obstetricia Campus Irapuato-Salamanca. Universidad de Guanajuato.

Resumen.

El presente artículo brinda un panorama de las tendencias de población actual de los adultos mayores indígenas, su calidad de vida, así como sus requerimientos de autocuidado, estado de salud en la actualidad, la importancia de la formación de profesionales capacitados y actualizados para atender las demandas de esta población específica, debido a la deficiencia de la atención en salud en nuestro país, lo cual representa un reto para el sistema nacional de salud.

Palabras clave: Adulto Mayor, Grupos indígenas, Autocuidado

Introducción

En la actualidad la economía mundial no está preparada para el aumento de la población mayor y de las necesidades que de desarrollaran, las nuevas investigaciones en gerontología han determinado que los Adultos Mayores son grupos vulnerables en cuanto a la educación y desarrollo en la sociedad siendo un grupo de interés. (Mogollón, 2012). Actualmente es demandante tener una preparación sobre el envejecimiento de las nuevas generaciones a través de hábitos saludables desde las primeras etapas de la vida, se requiere que el hombre sea visto de forma holística para atender y prever un futuro de los adultos mayores con atención médica adecuada. (Navarro, Ojeda, Ortega, Moreno, 2014).El envejecimiento además de ser un fenómeno cronológico, es un fenómeno multifactorial que afecta a todos los niveles de organización biológica a nivel molecular en órganos y sistemas. (Allevato y Gaviria, 2008). Es un fenómeno que afecta de manera universal y es inevitable, debido a que la esperanza media ha

aumentado en el último siglo a un promedio de 65 años y más y en algunos países es aún mayor y sigue aumentando (Landinez, Contreras, Castro, 2012)

En los países de ingresos bajos y medio se debe a la reducción de la mortalidad en la infancia, nacimiento y la reducción de enfermedades infecciosas. Los adultos mayores aportan a la sociedad, ya sea en sus familias, en la comunidad y si estas personas en buen estado de salud, realizaran las actividades encaminadas al cuidado de su salud, de lo contrario si hay disminución de las capacidades físicas y mentales las consecuencias serán negativas hacia el individuo, familia y sociedad. La mayoría de los problemas de salud de las personas mayores son por el resultado de enfermedades crónicas y los hábitos poco saludables son frecuentes entre los adultos mayores (OMS, 2015)

De la maduración del pensamiento interdisciplinario surge la gerontología que en México no se ha consolidado y se nutre de la investigación social demográfica, sociológica y antropológica así como de las ciencias de la salud (Trujillo, Becerra y Rivas, citado en Montes de Oca 2010). La vejez se caracteriza por ausencia de oportunidades y derechos sociales, por ejemplo la poca cobertura en seguridad social y atención en los servicios de salud, sumados a la aparición de enfermedades crónicas degenerativas, afectando la calidad de vida. (García y Rojas, 2002 citado en Montes de Oca 2010).

El envejecimiento es un conjunto de modificaciones morfo- fisiológicas que se manifiestan por el paso del tiempo en los seres vivos, lo cual provoca la disminución de la capacidad en la adaptación de los órganos, aparatos y sistemas de la estructura humana, provocando dañar al organismo. (Navarro, Ojeda, Ortega, Moreno, 2014). La necesidad actual relacionada con el envejecimiento poblacional es el mantenimiento de la salud y la calidad de vida. Ya que la esperanza de vida al nacer aumento 40 años desde el siglo XII y el 50% de las personas que nacieron en el año 2000 vivirán en el año 2072, muriendo primero los hombres ,causado por el estilo de vida. (Hernández, 2014)

Los pueblos indígenas en México registras mayores rezagos sociales, en lo económico y en el ámbito de salud debido a la discriminación, racismo y clasismo. En México se ha presentado un rápido crecimiento demográfico de los años 1930 a 1970 caracterizado por la transición demográfica con base ancha y hacia la porción superior con estrechez. La tasa para 1970 de crecimiento fue la más alta de la historia del país con una fecundidad promedio de 7 hijos por mujer, lo que provoco la difusión de campañas de planificación familiar ubicando a la mujer en el ámbito laboral (Mendoza, 1998 en Ortiz Álvarez y Mendoza, 2008). De acuerdo con la pirámide poblacional en el estado de Guanajuato se visualiza un aumento en el grupo etáreo de Adultos Mayores del 6.5% en el año 2000 y del 13.9% en el año 2015, y donde será más notable por su rapidez será en el corredor Industrial que incluye a la ciudad de León, Irapuato y Celaya. Los problemas de salud que se presentan con más frecuencia son: diabetes, cáncer, neumonía, depresión, sordera, ceguera, enfermedades no identificadas por proceso de envejecimiento. (Navarro et al, 2014).