



Fomentando una cultura de lactancia materna y donación de leche humana: enfoque cuantitativo

Arjona Fernández Denisse¹, Hernández Cruz Johana Ivette², García Torres Brenda Micoll¹, Martínez Silva Francisco¹, Morales Nájera Edith Aurora², Vidal Yépez Marco Efraín², López Ortiz María Montserrat³

¹Estudiante de Licenciatura como Médico Cirujano DCS Campus León, ²Estudiante de Bachillerato ENMS Salamanca, ³Profesor de Tiempo Completo Departamento de Medicina y Nutrición, DCS Campus León.



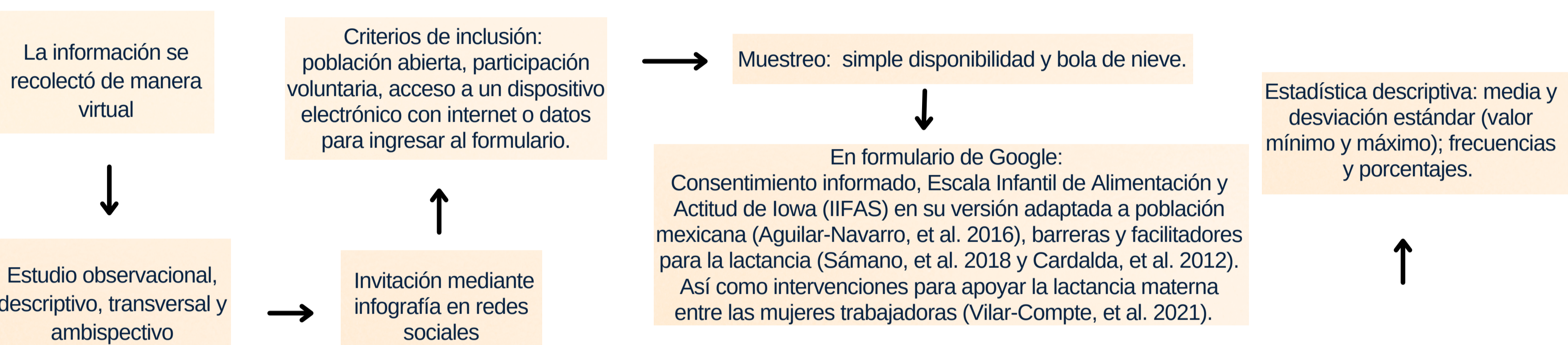
Introducción

La leche materna apoya de manera óptima la salud de la madre y el niño al reducir la incidencia y gravedad de morbilidades potencialmente prevenibles, además de ser la forma más ecológicamente sostenible de alimentación. A lo largo del tiempo ha descendido la prevalencia y duración de la alimentación al pecho, influido por factores como: la comercialización de productos para la lactancia artificial y la progresiva incorporación de la mujer al mundo laboral. Como reacción al abandono masivo de la lactancia, la OMS ha puesto en marcha diversas actividades para fomentar la alimentación al pecho, sin embargo, estamos lejos de cumplir su recomendación. (Sheehan et al., 2019).

Objetivo

Identificar la información que la población conoce en el tema de lactancia y donación de leche humana así como las condiciones y actitudes que contribuyen o no a una lactancia exitosa.

Metodología



Resultados

Muestra de 55 personas. El 74.5% fue sexo femenino, 23.6% masculino y 1.8% otro. La edad mínima fue de 16 años, la máxima de 61, con una media de 31.56 + 12.43 años.

Los participantes fueron residentes de diferentes municipios del Estado de Guanajuato, Querétaro, Veracruz y Ciudad de México.

Tabla 2. Barreras y facilitadores de la práctica de lactancia materna en orden de importancia.

| Barreras | Frecuencia (%) | Facilitadores | Frecuencia (%) |
|--|---------------------------------|--|------------------------|
| 1. No sale leche Falta de información Dolor en los senos | 13 (23.6) 11 (20) 11 (20) | 1. Buen acomodo y posición del bebé. Asesoría del personal de salud | 20 (36.3) 19 (34.5) |
| 9. Cuesta mucho trabajo Barreras hospitalarias | 15 (27.2) 15 (27.2) | 9. Descanso adecuado Apoyo de la familia | 8 (14.5) 6 (10.9) |

Gráfico 1. Causas de una lactancia materna no exclusiva

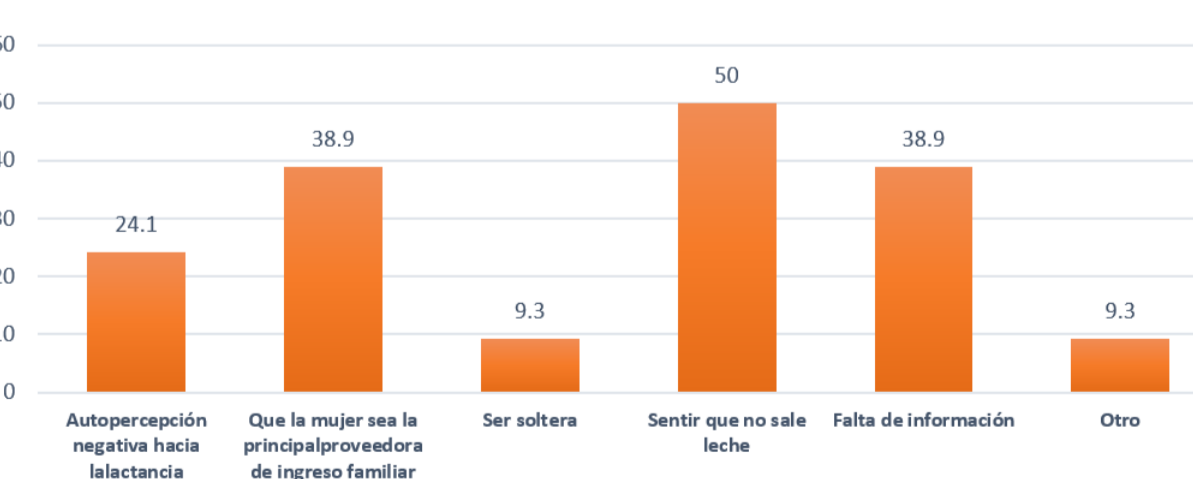


Gráfico 2. Intervenciones que contribuyen a promover y apoyar la Lactancia Materna en espacios laborales o educativos



Gráfico 3. Disponibilidad de espacios designados para lactancia o extracción de leche en el lugar de trabajo o escuela.



74.55% de los participantes refleja una actitud neutra hacia la lactancia

Conclusión

En este estudio se encontró que la práctica de lactancia materna sigue siendo un tema que no cuenta con total apoyo por parte de las leyes y políticas del país, esto tiene que ver con falta de conocimientos y actitudes neutrales ante la misma. Además, faltan intervenciones en los centros de trabajo y escuelas ya que no se cuenta con espacios designados para la lactancia materna obligando a las mujeres a amamantar o extraer su leche en espacios no adecuados.

Referencias:

Sheehan, A., Gribble, K., & Schmied, V. (2019). It's okay to breastfeed in public but. . . International Breastfeeding Journal, 14(1). <https://doi.org/10.1186/s13006-019-0216-y>

- Aguilar-Navarro, H. J., Coronado-Castilleja, A., Gómez-Hernández, O. J., & Cobos-Aguilar, H. (2016). Adaptación de la Iowa Infant Feeding Attitude Scale en población mexicana. Acta pediátrica de México, 37(3), 149-158.

- Sámano, R., Chico Barba, G., Armenteros Martínez, T., Escamilla Fonseca, N., Piélago Álvarez, C., Aguilar Álvarez, J., & Méndez-Celayo, S. (2018). Barreras y facilitadores para la práctica de lactancia materna exclusiva en un grupo de madres de la Ciudad de México. Archivos Latinoamericanos de Nutrición, 68(1).