

Conocimiento, Actitudes y Prácticas respecto al concepto DOHaD (Developmental Origins of Health and Disease) entre el personal de salud que atiende a la población materno-infantil.

PRUEBA PILOTO

CARTA DE INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

Estamos invitando a personal de salud enfocado en atender a población materno-infantil que laboren en instituciones públicas de México a participar en un estudio en el cual se pretende conocer los conocimientos, actitudes y prácticas acerca del concepto DOHaD, por sus siglas en inglés "Developmental Origins of Health and Disease" (Orígenes del Desarrollo de la Salud y la Enfermedad, mediante un cuestionario en línea. Si usted desea participar en dicho estudio, deberá leer y aceptar una carta de consentimiento informado a continuación. Se le hará una breve encuesta de aproximadamente 15 minutos, en la cual se recolectarán de datos demográficos (edad, sexo, nivel educativo, institución y servicio donde labora, etc), después contestará una serie de preguntas acerca de su conocimiento en DOHaD, sus actitudes respecto al concepto, y las prácticas en el contexto DOHaD. Su participación es completamente **anónima y voluntaria, y NO se le solicitarán datos personales**, como nombre, teléfono, dirección o correo electrónico. Su participación no tiene un riesgo, beneficio o compensación económica directa para usted, pero sus respuestas servirán para que, derivado de los resultados de este estudio, sea posible en el futuro orientar y establecer programas educativos con enfoque DOHaD para personal de salud en formación y en activo. Con ello, se espera lograr una mejoría en temas de salud pública y sobre todo una prevención desde etapas periconcepcionales, prenatales y posnatales en enfermedades metabólicas y en obesidad desde todos los niveles de atención a la salud.

En caso de dudas o aclaraciones relacionadas con el estudio podrá dirigirse a:

- **Investigador Responsable: Dra. Maria Luisa Lazo de la Vega Monroy,**
- **Números telefónicos y correo a los cuales puede comunicarse en caso de emergencia, dudas o preguntas relacionadas con el estudio: 7 16 88 60 ext 4683 con la Dra. Maria Luisa Lazo de la Vega Monroy. mlazo@ugto.mx**

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio de la presente lo (a) invitamos a participar en el estudio de investigación, que se llevará a cabo en el Departamento de Ciencias Médicas de la División de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guanajuato Campus León, en León, Guanajuato.

El siguiente estudio, tiene como objetivo evaluar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas que tiene el personal de salud enfocado en atender a la población materno-infantil respecto al concepto DOHaD y sus aplicaciones en la clínica en las instituciones públicas en México por medio de un cuestionario KAP autogestivo en línea.

El estudio tiene como objetivos específicos el evaluar:

- Los puntajes de conocimiento respecto al concepto DOHaD, su alcance y los mecanismos involucrados en él.
- Las actitudes del personal de salud en su práctica clínica respecto al enfoque DOHaD en la atención al paciente.
- Las prácticas que tiene el personal de salud respecto a su formación en DOHaD y la aplicación de este concepto en su práctica clínica.

Estamos encuestando de manera **anónima** a personal de salud que laboren en instituciones públicas en México y que atiendan población materno-infantil durante el periodo periconcepcional y perinatal en cualquier nivel de atención, para conocer más acerca de sus conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con DOHaD y su práctica clínica. El cuestionario tardará aproximadamente 15 minutos. Todos los datos que se solicitarán son **anónimos**. La información que se obtenga será tratada con estricta confidencialidad y sus respuestas y datos serán utilizados con fines de esta investigación, sólo los investigadores participantes tendrán acceso a ellos.

El estudio tiene como fin, conocer la situación actual del concepto DOHaD entre el personal de salud, buscar las posibles deficiencias en él y poder atenderlas de manera eficiente desde una formación académica temprana.

El estudio está alineado estrictamente a la Declaración de Helsinki como documento que recoge los principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Los datos generados serán usados con fines académicos, y de acuerdo con la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados/DOF 01/2017 y en concordancia con el Reglamento De La Ley General De Salud En Materia De Investigación Para La Salud DOF/2014. Los archivos que se deriven del cumplimiento de los

cuestionarios serán almacenados y conservados en lugar seguro. Aclaramos que su participación es completamente **voluntaria y anónima**.

Usted puede cambiar de idea más tarde, durante la encuesta o dejar de participar aun cuando haya aceptado antes. La información que se recopile en este estudio es totalmente confidencial, será puesta fuera de alcance y nadie más que los investigadores tendrán acceso a verla. Si lo desea, podrá solicitar los resultados parciales (personales) del estudio y al final del proyecto (globales).

En caso de dudas o aclaraciones relacionadas con el estudio podrá dirigirse a:

- **Investigador Responsable: Dra. Maria Luisa Lazo de la Vega Monroy.**
- Números telefónicos y correo a los cuales puede comunicarse en caso de emergencia, dudas o preguntas relacionadas con el estudio: 7 16 88 60 ext 4683 con la Dra. Maria Luisa Lazo de la Vega Monroy. mlazo@ugto.mx

En caso de dudas o aclaraciones sobre sus derechos como participante podrá dirigirse a:

- **Presidenta del Comité Institucional de Bioética de la Universidad de Guanajuato: Dra. Ma. Eugenia Garay Sevilla.**
- Números telefónicos y correo a los cuales puede comunicarse en dudas o preguntas relacionadas con sus derechos como participante del estudio: 477-267-4900 Ext. 4631. con la Dra. Ma. Eugenia Garay Sevilla. etica@ugto.mx.

He leído la carta de información y los términos del consentimiento informado. Se me ha proporcionado toda la información necesaria sobre el proyecto de investigación y la razón de mi participación. Asimismo, no tengo más dudas y entiendo los posibles riesgos y beneficios de mi participación. Estoy consciente de que los procedimientos y pruebas, para lograr los objetivos de este estudio consistirán en: Proporcionar los datos demográficos que me sean solicitados y contestar las preguntas que evalúan mis conocimientos, actitudes y prácticas en cuanto al concepto DOHaD. Comprendo que tengo el derecho de retirar mi consentimiento y terminar mi participación en este proyecto en el momento que yo lo decida. Entiendo que no se me identificará en las presentaciones o publicaciones que se deriven de este estudio, y que los datos relacionados con mi privacidad, serán manejados en forma confidencial.

Por lo anterior, doy mi consentimiento para participar en el proyecto antes descrito y acepto voluntariamente participar en esta encuesta.

Acepto

Datos demográficos

* Género

- Masculino
- Femenino
- Otro
- Prefiero no decirlo

* Edad

- Menores de 18 años
 - 18-24
 - 25-34
 - 35-44
 - 45-54
 - 55-64
 - Por encima de 64
 - Other
-

*** Escolaridad**

- Licenciatura
 - Especialidad
 - Subespecialidad
 - Maestría
 - Doctorado
 - Curso Técnico
 - Curso Posbásico
 - Otro
-

*** Tipo de Servicio**

- Ginecología y Obstetricia
 - Pediatría
 - Enfermería
 - Otra especialidad / Otro servicio
-

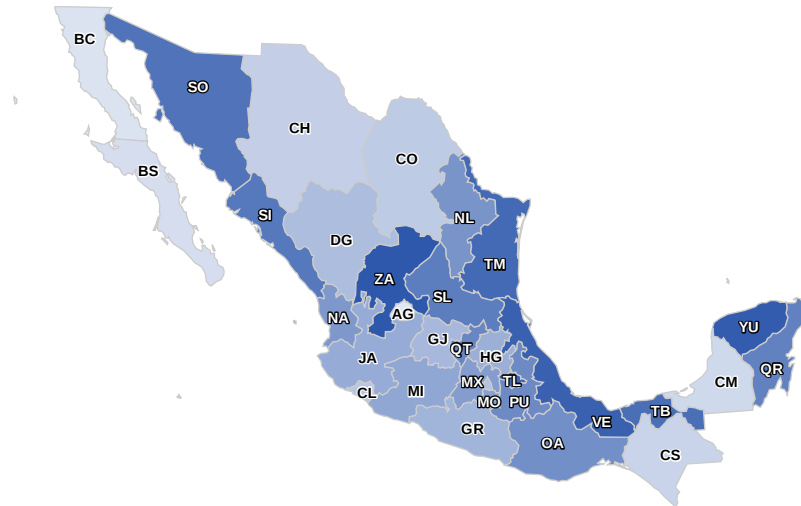
*** Turno en el que labora**

- Matutino
 - Vespertino
 - Nocturno
 - Sin turno específico
 - Otro
-

*** Institución donde labora**

- Secretaría de Salud
 - IMSS
 - ISSSTE
 - INSABI
 - Otro
-

* Estado donde labora



* Nivel de atención que brinda

- 1º Nivel de Atención
- 2º Nivel de Atención
- 3º Nivel de Atención

* Años de experiencia en práctica clínica

- 2-5 años
- 6-11 años
- 12-15 años
- >16 años

* Cargo Hospitalario

- Adscrito
- Residente
- Pasante-MIP
- MPSS
- Enfermera General
- Enfermera Especialista
- Auxiliar de Enfermería
- Jefe de Enfermería
- Pasante de Enfermería
- Otro

* Institución (es) en donde se formó

Conocimientos

* ¿Conoce el concepto de DOHaD (Developmental Origins of Health and Disease)?

- Si
- No
- No lo sé

* Una modificación epigenética altera la expresión y regulación de genes y otros elementos del ADN de una manera predecible, sin alterar la secuencia de ADN.

- Verdadero
- Falso
- No lo sé

* Los procesos epigenéticos no pueden afectar la expresión de genes asociados con vías regulatorias metabólicas y endócrinas a lo largo de toda la vida.

- Verdadero
- Falso
- No lo sé

* El concepto de los primeros 1000 días de vida comprende el período desde la concepción hasta los dos años de edad.

- Verdadero
- Falso
- No lo sé

* El ambiente intrauterino y el periodo perinatal no tienen relación alguna con el riesgo de enfermedades crónico-degenerativas en el adulto.

- Verdadero
- Falso
- No lo sé

* ¿El IMC pregestacional y gestacional tienen relación con el desarrollo fetal y postnatal?

- Verdadero
- Falso
- No lo sé

* ¿El estrés nutricional o psicológico materno puede afectar la salud en la vida adulta del feto?

- Verdadero
- Falso
- No lo sé

* Los extremos del peso al nacimiento (peso bajo o peso alto) confieren a la persona mayor riesgo de presentar enfermedades metabólicas en la vida adulta.

- Verdadero
- Falso
- No lo sé

* La lactancia materna no tiene efecto sobre el riesgo de obesidad del infante en etapas posteriores.


- Verdadero
- Falso
- No lo sé

* Las condiciones metabólicas pregestacionales del padre no tienen relación con la salud del producto a largo plazo en la vida adulta.

- Verdadero
- Falso
- No lo sé

Actitudes

- 1 - Totalmente en desacuerdo
- 2 - En desacuerdo
- 3 - Ni acuerdo ni desacuerdo
- 4 - De acuerdo
- 5 - Totalmente de acuerdo

* ¿Usted considera importante mencionar el concepto DOHaD (Developmental Origins of Health and Disease) en la asesoría o el primer contacto con los pacientes? 

Totalmente en desacuerdo

Totalmente de acuerdo

1

2

3

4

5

Yo estoy...

* En base a su criterio, ¿cree que es su responsabilidad profesional informar al paciente acerca de DOHaD y la programación fetal? 

Totalmente en desacuerdo

Totalmente de acuerdo

1

2

3

4

5

Yo estoy...

* ¿Considera que tiene la preparación suficiente para asesorar a los pacientes con base a DOHaD? 

Totalmente en desacuerdo

Totalmente de acuerdo

1

2

3

4

5

Yo estoy...

* ¿Considera necesaria la capacitación de los profesionales de la salud con respecto a DOHaD?



Totalmente en desacuerdo

Totalmente de acuerdo

1

2

3

4

5

Yo estoy...

* ¿Considera que existen limitantes para poner en práctica la asesoría al paciente respecto a DOHaD (Developmental Origins of Health and Disease)?



Totalmente en desacuerdo

Totalmente de acuerdo

1

2

3

4

5

Yo estoy...

En caso de considerar que existen esas limitantes o condiciones ¿Cuáles serían específicamente?

* ¿Considera importante el estar actualizado(a) con las investigaciones respecto a DOHaD (Developmental Origins of Health and Disease)? 

Totalmente en desacuerdo

Totalmente de acuerdo

1

2

3

4

5

Yo estoy...

* ¿Considera importante la atención preconcepcional y el asesoramiento en DOHaD durante la consulta para la salud del recién nacido a largo plazo?



Totalmente en desacuerdo

Totalmente de acuerdo

1

2

3

4

5

Yo estoy...

Prácticas

* ¿Durante su formación profesional se incluyó o abordó el concepto DOHaD?

- Sí
- No
- No lo sé

En caso de que su respuesta a la pregunta anterior sea SÍ, ¿de qué forma?

En caso de haber respondido "No" o "No lo sé", omitir espacio

* ¿Con qué frecuencia brinda información al paciente relacionada con el concepto DOHaD y programación fetal?

Nunca

Casi nunca

A veces

Casi siempre

Siempre

Yo...

* En caso de que sí brinde recomendaciones respecto a DOHaD. ¿De qué tipo son sus recomendaciones? (puede elegir más de una respuesta)

- Nutricionales
- Actividad física
- Ambiente sin estrés
- Específicas para el embarazo o recién nacido
- No doy recomendaciones
- Otras

En caso de haber contestado otras, ¿en qué aspecto? (Desarrolle el(los) tema(s) de forma concisa)

¿Si trabaja con esa población objetivo, con qué frecuencia brinda consultas o atención preconcepcional?

Nunca

Casi nunca

A veces

Casi siempre

Siempre

Yo...

¿Si trabaja con esa población objetivo, con qué frecuencia brinda atención al seguimiento de niño sano?

	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
Yo...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* ¿Con qué frecuencia otorga información/atención al paciente relacionada con lactancia materna exclusiva?

	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
Yo...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* ¿A qué tipo de pacientes o población dirige su asesoría/ atención?

- Gestantes
- Padres
- Recién nacidos
- Infantes
- Otros

En caso de que brindar atención/recomendaciones con enfoque DOHaD ¿A qué tipo de población es?

* ¿Qué tipo de limitaciones percibe a la hora de implementar o aplicar los conceptos DOHaD en la práctica diaria? (puede elegir más de una respuesta)

- Falta de tiempo
- Falta de información
- Falta de Guías de Práctica Clínica
- Saturación de las unidades de salud
- Otras
- Desconocimiento del concepto DOHaD

En caso de haber contestado "otras" limitaciones, ¿qué otras?

* ¿Cómo informaría a las nuevas generaciones de personal de salud en formación sobre el concepto DOHaD?

- Artículos
- Libros
- Práctica pura
- Formación académica
- Congresos y formación continua
- No considero importante informarles
- Otros

En caso de que brinde información y otro tipo de formación a sus alumnos ¿Qué otro tipo de formación?

* ¿Cómo informa o informaría a los pacientes acerca del concepto DOHaD?

(Puede elegir más de una opción)

- Infografías
- Vídeos
- Pláticas
- Tripticos
- Otros

En caso de que enseñe a sus pacientes el concepto DOHaD de otra manera, ¿de qué manera?

* ¿En qué mejoraría su práctica clínica la incorporación un enfoque o información en DOHAD?

* ¿Qué acciones actuales específicas considera que deberían ponerse en práctica para incorporar el enfoque DOHAD en su práctica clínica?

* ¿Si tuviera un curso disponible de DOHaD lo tomaría?

- Si
- No
- No lo sé

* ¿Evalúa usted los elementos (o los conceptos) DOHaD en la atención de sus pacientes?

- | | Nunca | Casi nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |
|-------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Yo... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

* ¿Establece un manejo o bien refiere de ser necesario cuando identifica condiciones de importancia con respecto a DOHaD?

- | | Nunca | Casi nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |
|-------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Yo... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Satisfacción de la encuesta

* ¿Le tomo mucho tiempo responder la encuesta?

- Si
- No
- No lo sé

* Aproximadamente, ¿cuánto tiempo le llevo contestar la encuesta?

* ¿Considera que las preguntas son adecuadas?

- Si
- No
- No lo sé

* ¿Considera que las preguntas son repetitivas?

- Si
- No
- No lo sé

En caso de tener sugerencias para mejorar la encuesta, ¿Cuáles serían?

MATERIAL PARA DIFUSIÓN DE LA ENCUESTA



¿Conoces el concepto DOHaD?

Participa en esta encuesta sobre el origen del desarrollo de la salud y enfermedad y apoya el proyecto de difusión sobre su importancia en el periodo perinatal.

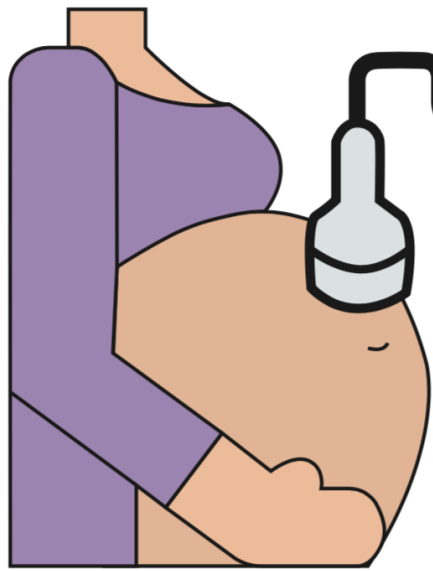



[Click para ingresar a la encuesta](#)

f DOHADUG.COM @DOHADUG

¿Conoces el concepto DOHaD?

Si formas parte del sector salud público (encargado del área perinatal), ayúdanos contestando esta encuesta.




Con tu ayuda podremos llevar un gran proyecto a una mayor escala.

¡COMPARTE!

Encuesta

¿CONOCES EL CONCEPTO "DOHAD"?

¿ERES PERSONAL DE SALUD EN CONTACTO CON POBLACIÓN MATERNO-INFANTIL? TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRO CUESTIONARIO SOBRE EL CONCEPTO DOHAD Y SUS APLICACIONES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA.

 PERSONAL DE SALUD QUE BRINDA ATENCIÓN A POBLACIÓN MATERNO-INFANTIL EN EL PERIODO PERICONCEPCIONAL Y PERINATAL.



EL CUESTIONARIO ES ANÓNIMO Y SE REALIZA EN LÍNEA.



¿CONOCES EL CONCEPTO "DOHAD"?

¿ERES PERSONAL DE SALUD EN CONTACTO CON POBLACIÓN MATERNO-INFANTIL? TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRO CUESTIONARIO SOBRE EL CONCEPTO DOHAD Y SUS APLICACIONES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA.

