

Normas ISO acerca de la ergonomía, iluminación y lugares de trabajo

Adrián Juárez Hernández

Veranos de investigación

22/06/2021

¿Qué es ISO?

La International Organization of Standardization (ISO), es una organización internacional no gubernamental para la estandarización, que mediante normas o estándares busca crear una metodología para el aseguramiento de la calidad en ciertos procesos, a su vez también busca una seguridad tanto para productos y servicios como para los trabajadores.

Actualmente cuenta con cerca de 23mil estándares que abarcan áreas de la tecnología, producción, agricultura y salud, por mencionar algunos, además esta presente en 165 países y su sede central se encuentra en Ginebra, Suiza.



Normas ISO sobre la Ergonomía

Las normas ISO en cuestión de la ergonomía establecen estándares, metodología, requisitos, condiciones, límites u recomendaciones sobre las condiciones ergonómicas, en este caso se enfocara las condiciones ergonómicas en cuestión laboral, pero las condiciones ergonómicas pueden ser ambientales, lumínicas, de transporte, etc. Algunas de esta son:

ISO 11226:2000

Ergonomía: evaluación de posturas de trabajo estáticas

En esta norma se establecen las condiciones ergonómicas adecuadas para realizar distintas tareas, y especifica los límites recomendados para para las posturas de trabajo estáticas con o sin ningún empleo de fuerza externa.

ISO 28803: 2012

Ergonomía del entorno físico: aplicación de normas internacionales a personas con requisitos especiales

- Esta norma establece las condiciones ergonómicas necesarias del entorno físico para personas con requisitos especiales, es aplicable para los entornos interiores y exteriores, así como a vehículos, también se toma en consideración la iluminación, la acústica y los factores ambientales que influyan en el confort y la salud de las personas con requisitos especiales.

ISO 6385: 2016

Principios ergonómicos en el diseño de sistemas de trabajo

- En esta norma se establecen los principios básicos de la ergonomía en el entorno de trabajo, se tomarán en cuenta las distintas áreas de trabajo y se buscará satisfacer las necesidades ergonómicas de cada área, el seguir los requisitos de esta norma ayudará a tomar mejores decisiones en cuanto a inversiones e innovación.

Normas ISO sobre la Iluminación

En el caso de la iluminación las normas ISO establecen ciertos estándares, características, evaluaciones, requisitos, límites, recomendaciones, procesos, etc.

Las ISO en cuestión de iluminación pueden estar presentes en la construcción de edificios, ya sea para habitar o trabajar, carreteras y ciudades, espacios internos o exteriores, pantallas de dispositivos tecnológicos, autos, por mencionar algunos, para esta investigación se centro la iluminación en el ámbito laboral, contando con algunos ejemplos como los siguientes:

ISO 8995-1: 2002

Iluminación de los lugares de trabajo

Parte 1: Interior

Esta norma establece los requisitos de iluminación para el trabajo en interiores, así como la seguridad y comodidad para el trabajador en su jornada.

ISO 8995-3: 2018

Iluminación de lugares de trabajo

Parte 3: Requisitos de iluminación para la seguridad y protección de los lugares de trabajo al aire libre

Esta norma busca establecer los requisitos para la iluminación para el trabajo en el aire libre, para que de esta forma los trabajadores puedan realizar sus labores de manera eficiente y precisa, en especial en horarios nocturnos.

ISO 21274: 2020

Luz e iluminación: Puesta en servicio de sistemas de iluminación en edificios.

Con esta norma se establecen los requisitos para la puesta en marcha de los servicios de iluminación, cumpliendo con las especificaciones en el diseño de la iluminación en el edificio.

Normas ISO sobre los lugares de trabajo

Con estas normativas ISO se busca crear un lugar de trabajo con las mejores condiciones para el trabajador, mediante estándares, recomendaciones, requisitos, condiciones, metodología, procesos, etc. Lo anterior se puede aplicar en materia de salud, seguridad, higiene, traslado, ergonomía, iluminación, acústica, por mencionar algunos, ejemplos de lo anterior son los siguientes:

ISO 11690-1: 2020

Acústica: Práctica recomendada para el diseño de lugares de trabajo silenciosos que contienen maquinaria

Parte 1: Estrategias de control del ruido

Con esta norma se establecen las estrategias para reducir el ruido como peligro en el lugar de trabajo, proporcionar información de manera simple y breve sobre los aspectos del control de ruido en los lugares de trabajo.

ISO 19734: 2021

Protección ocular y facial: orientación sobre selección, uso y mantenimiento

Con esta norma se ofrece la orientación a las personas sobre el cuidado y prevención de riesgos en cuestión ocular y facial, esta norma es aplicable tanto en lugares de trabajo, hogares, lugares de educación u investigación.

ISO 45005: 2020

Gestión de la seguridad y la salud en el trabajo: directrices generales para un trabajo seguro durante la pandemia de COVID-19

Con esta norma se establecen las pautas para las organizaciones en materia de protección a la salud y bienestar de los trabajadores en relación al COVID-19, es aplicable a cualquier tamaño de empresa y cualquier sector, y para empresas que han estado en funcionamiento durante la pandemia, empresas que reanudarán actividades o empezarán por primera vez

Bibliografía

International Organization of Standardization. (2000, diciembre). ISO. Obtenido de

<https://www.iso.org/standard/25573.html>

International Organization of Standardization. (2012, marzo). ISO. Obtenido de

<https://www.iso.org/standard/44965.html>

International Organization of Standardization. (2016, septiembre). ISO. Obtenido de

<https://www.iso.org/standard/63785.html>

International Organization of Standardization. (2005, septiembre). ISO. Obtenido de

<https://www.iso.org/standard/43196.html>

International Organization of Standardization. (2005, septiembre). ISO. Obtenido de

<https://www.iso.org/standard/70593.html>

International Organization of Standardization. (2005, septiembre). ISO. Obtenido de <https://www.iso.org/standard/70361.html>

International Organization of Standardization. (2019, octubre). ISO. Obtenido de <https://www.iso.org/standard/77029.html>

International Organization of Standardization. (2021, febrero). ISO. Obtenido de <https://www.iso.org/standard/74267.html>

International Organization of Standardization. (2020, diciembre). ISO. Obtenido de <https://www.iso.org/standard/64286.html>