

# ¿SABIAS QUE...?

## Los adultos mayores tienen derechos sexuales y reproductivos

1. Derecho a la libertad y autonomía sexuales: incluye cualquier forma de expresión de la sexualidad

E2. Derecho a la información y educación sobre sexualidad basada en la evidencia científica

3. Derecho a la salud sexual, del disfrute pleno de la propia sexualidad, incluyendo los servicios de salud sexual y reproductiva

## ¿QUE ES LA SEXUALIDAD?

Proceso de integración emocional, somático, intelectual y relacional, que se desarrolla durante toda la existencia. Desde el punto de vista geriátrico, se habla de una expresión psicológica de emociones, de un compromiso que exige la mayor cantidad y calidad de comunicación entre compañeros para lograr una relación en la que se compartan confianza, amor y placer.

## Además de eso tienen cambios fisiológicos y factores que influyen en su sexualidad

### MUJERES MENOPAUSIA

Al perderse la función reproductiva erróneamente se da por perdida también la función sexual y no debe ser así, las mujeres aun después de la menopausia pueden disfrutar plenamente de su sexualidad.

### HOMBRES

#### NO HAY SEÑAL BIOLÓGICA PARTICULAR

Existen una serie de cambios fisiológicos que ocurren con la edad. Pero estos no significan muerte sexual. En el ser humano, existen varios cambios anatómicos y funcionales que alteran la producción de espermatozoides y disminuyen la capacidad de erección.

### FACTORES SOCIALES

- Autopercepción del atractivo sexual
- Sentimiento de vejez
- Mitos y tabúes entorno a la sexualidad en los adultos mayores
- Viudez
- Prejuicios sociales
- Cultura
- Religión
- Falta de privacidad
- Miedo al juicio familiar

PARTE DE UNA VEJEZ SANA, ES DISFRUTAR TU SEXUALIDAD CON QUIEN TE AMA



#### FUENTES DE INFORMACIÓN

- Wong Corrales, Luis Armando, Alvarez Rodríguez, Yamitsi, Domínguez Miranda, Milagro de la Caridad, & González Inclán, Alexis. (2010). La sexualidad en la tercera edad: Factores fisiológicos y sociales. Revista Médica Electrónica, 32(3) Recuperado en 20 de julio de 2021, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242010000300011&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242010000300011&lng=es&tlng=es).

#### ELABORADO POR:

- Nancy Blanco, Elvira Moreno, Lizbeth Ortega, Mónica Orduño, Jorge Garza, Ehecatl Caudillo, Christopher Rodríguez, Lucía Caudillo