

# FOMENTANDO UNA CULTURA DE LACTANCIA MATERNA Y DONACION DE LECHE HUMANA



- Asesora  
Dra. María Montserrat López Ortiz
- Integrantes  
Denisse Arjona Fernández  
Brenda García Torres  
Johana Hernández Cruz  
Francisco Martínez Silva  
Edith Morales Nájera  
Marco Vidal Yopez

## Bancos de leche materna

La mayoría de las mujeres son incapaces de producir suficiente leche para satisfacer las necesidades de su hijo prematuro, sin embargo los beneficios de la leche humana son tantos que los bancos de leche materna de donadoras crecieron gracias a esta aspiración.

### Beneficios para el RN

- Proporciona sustancias nutritivas necesarias para el lactante. (Proteínas, grasas, carbohidratos, minerales, y oligoelementos)
- Contiene enzimas que son importantes para evitar infecciones, enfermedades así como una mayor aceptación de alimentos.

## ¿QUE ES LA LECHE HUMANA?

La leche humana es un fluido vivo que se adapta a los requerimientos nutricionales e inmunológicos del niño a medida que este se desarrolla.



### Beneficios para la mamá



## PILARES DE UNA BUENA PROMOCIÓN DE LACTANCIA

- Información adecuada
- Adiestramiento técnico
- Apoyo en los periodos críticos



La lactancia materna disminuye el riesgo de padecer cáncer de ovario, cáncer de mama y diabetes además de que parece proporcionar un sentimiento de satisfacción y mejora la autoestima