

# DETECTAR LO INVISIBLE:

## EL ROL CLÍNICO FRENTE A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS POR CONTAMINACIÓN

### AUTORES:

González Jacinto Juliana Valentina

González Solorzano Belany Paola

Hernández Torres Lizeth Merari

Rocha Gómez Frida Gabriela

Ramírez Garnica Ricardo Emmanuel

Benigno Linares Segovia

Bérmudez Pérez Rocio Stephanie



# DATO CLAVE:

El humo de ladrilleras contiene partículas PM2.5, monóxido de carbono, dióxidos de azufre y metales pesados.



# ROL CLAVE DEL PERSONAL DE SALUD

El profesional de la salud desempeña un papel fundamental en la identificación de enfermedades respiratorias relacionadas con la contaminación.

La historia clínica ambiental y ocupacional es clave, ya que muchas enfermedades no presentan signos físicos evidentes.

**El personal de salud debe preguntar:**

- 📍 ¿DÓNDE VIVES?
- 🏭 ¿DÓNDE TRABAJAS?
- 🧪 ¿A QUÉ ESTÁS EXPUESTO?



# ¿CÓMO HACER UNA HISTORIA CLÍNICA AMBIENTAL?

Estas preguntas ayudan a detectar exposiciones crónicas a contaminantes. También debe investigarse el uso de productos químicos, la ventilación del hogar y los síntomas que mejoran fuera del ambiente sospechoso.

-  **COMUNIDAD**
-  **HOGAR**
-  **HOBBIES**
-   **OCUPACIÓN**
-  **HÁBITOS**
-  **DIETA**
-  **MEDICAMENTOS**





**IRRITACIÓN DE OJOS,  
NARIZ Y GARGANTA**



**TOS, DISNEA,  
ESTORNUDOS**

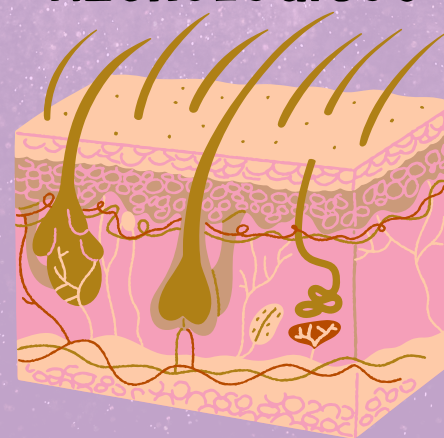
## **SÍNTOMAS COMUNES POR CONTAMINACIÓN**

La exposición puede generar desde molestias leves hasta enfermedades graves como asma, EPOC o neuropatías.



**FATIGA, CEFALEA,  
PROBLEMAS DE  
MEMORIA**

**LESIONES EN PIEL O SÍNTOMAS  
NEUROLÓGICOS**





# ACCIÓN CLÍNICA Y PREVENCIÓN

Capacitarse en contaminación ambiental y salud respiratoria permite detectar poblaciones vulnerables y orientar adecuadamente. Además, es parte de la prevención primaria y vigilancia epidemiológica.

- EDUCAR AL PACIENTE
- REDUCIR EXPOSICIÓN
- NOTIFICAR CASOS
- PROMOVER POLÍTICAS PÚBLICAS





X X X  
**Verano**  
D E L A  
**Ciencia**  
Universidad de Guanajuato

