

## Calidad de vida en adolescentes con diabetes tipo 1

Quality of life in adolescents with type 1 diabetes

Arias-Mata Joram Israel Arath<sup>1</sup>, Flores-Trejo Jesús<sup>1</sup>, López-Ruiz Diana Isabel<sup>1</sup>, Márquez-Gamiño Sergio<sup>2</sup>, Sotelo Barroso Fernando<sup>2</sup>, Cabrera de la Cruz Carolina<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Licenciatura Médico Cirujano, Departamento de Medicina y Nutrición División de Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato.

<sup>2</sup> Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Salud, Departamento de Ciencias aplicadas al Trabajo, División de Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato.

smgamino@ugto.mx<sup>1</sup>

### Resumen

La diabetes tipo 1 (Dt1) es una enfermedad crónica autoinmunitaria que produce destrucción de las células beta pancreáticas y genera deficiencia absoluta de insulina (American Diabetes Association Professional Practice Committee, 2025). En 2025 la Federación Internacional Diabetes (IDF por sus cifras en inglés) estimó que en 2024 había 1.81 millones de personas menores de 20 años que vivían con Dt1 en el mundo. El abordaje clínico en niños y adolescentes debe considerar etapas del desarrollo, autonomía para el autocuidado y el entorno familiar. El control glucémico se basa en el monitoreo de glucosa en sangre (BGM) y en el uso creciente de tecnologías como los monitores continuos de glucosa (CGM), que permiten el seguimiento intensivo de la glucosa intersticial en tiempo real o retrospectivo. Esto permite tomar decisiones terapéuticas más informadas, y podría facilitar tanto la educación en diabetes como la mejora en la calidad de vida relacionada a la salud (CVRS) la cual podemos definir como el buen funcionamiento de una persona en su vida y su bienestar percibido en los ámbitos físico, mental y social de la salud (Karimi & Brazier, 2016). La CVRS se evaluará desde un enfoque integral, con instrumentos estandarizados y adaptados culturalmente, como el PedsQL y su módulo de diabetes. Este proyecto corresponde a la determinación de la calidad de vida en una submuestra del grupo de estudio (n=10), antes de la intervención con monitores continuos de glucosa mediante la aplicación de la herramienta PedsQL para el análisis de pacientes que viven con Dt1.

**Palabras clave:** Diabetes tipo 1; adolescentes; monitor continuo de glucosa; calidad de vida relacionada a la salud; PedsQL.