



XXXX
**Verano
DE LA
Ciencia**
Universidad de Guanajuato
2026

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



¡Canciones que te protegen! Música para decir NO



La música como escudo protector

Las canciones facilitan la memorización de conceptos clave como el respeto al cuerpo y la identificación de emociones de incomodidad o miedo



Herramienta de conversación

Utiliza estas melodías para hablar con los niños y niñas sobre secretos, conductas permitidas y a quién acudir si se siente mal



Canciones para los Más Pequeños (Enfoque en Límites)

Mi Burbuja Invisible (Fundación Freedom)



Enseña el respeto por el espacio personal y el derecho a decidir quién pueda acercarse al cuerpo

Mi cuerpo me pertenece (Pinkfong)



Enseña a que nadie debe tocar tu cuerpo sin permiso y fomenta la expresión de emociones

Así no juego yo (Magicorp)



Ideal como refuerzo lúdico después de haber explicado los nombres de las partes del cuerpo y el concepto de respeto y la capacidad de decir NO

Canciones para Identificar Alertas y Riesgos

Baile de Alarmí (Andrea Rincón)



Introduce a alarmín un personaje que simboliza la señal alerta interna cuando algo no se siente bien invitando a decir "No" y alejarse



¡Yo se cuidar mi cuerpo! (Los meñiques de la casa)

El recurso más completo aborda directamente que no todos los adultos son seguros y explica tácticas de manipulación como regalos y amenazas



Partes privadas y nombres reales

Es vital que los niños y niñas aprendan que su cuerpo les pertenece íntegramente y llamar a cada parte con su nombre real

¿Que hacer con mis hijos/as?

Instinto y "No"

Las canciones refuerzan que es válido rechazar contacto físico incómodo incluso si viene de personas conocidas. Pueden decir no

No guardar secretos

Enfatiza la importancia de contar cualquier situación extraña a un adulto de confianza sin tener miedo

Enseñalos a escuchar su cuerpo y confiar en su intuición

¡Comparte y escucha en familia! Juntos aprendemos a cuidarnos.

Porque cuidarse también se aprende cantando
Escanea los códigos QR y escucha estas canciones