

Autoeficacia emocional y Aspectos psicosociales en *la persona que convive con enfermedad crónica.*

¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA?

La enfermedad crónica se define como un trastorno orgánico funcional que obliga a una modificación de los estilos de vida de una persona y que tiende a persistir a lo largo de su vida



CUIDADOS DE LA SALUD

Las enfermedades crónicas requieren de controles médicos, exámenes, tratamiento de monitoreo y coordinación, y educación del paciente.



Adquirir el conocimiento, las capacidades y la confianza necesarias para manejar su enfermedad crónica con apoyo de personal médico y de familiares.



Aceptación del diagnóstico y de sus síntomas por medio del proceso de duelo.



Buscar psicoeducación y aceptación de las emociones y los pensamientos desagradables que esta situación le genera.

Focalizar los recursos de la persona hacia el cuidado de las diferentes áreas de su vida. (Gestión del estrés).



Fuentes de información:

<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/1820>
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
<https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/dr/dr2021.pdf>
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532007000100002
<https://www.cytcd.org/sites/default/files/Los%20riesgos%20psicosociales%20en%20el%20trabajo.pdf>



UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

veranos.ugto.mx

integrantes

ANA PAULINA ANAYA GARCIA
MOISES QUIJANO DELGADO
YENEVITH MARIAN MORA GRANADOS
CLAUDIA PAOLA SOTO TOVAR
MARÍA FERNANDA CORTÉS ARIAS
DRA. BRENDA EUGENIA FRANCO
CORONA