



HACIA UN ENVEJECIMIENTO DIGITAL SALUDABLE

CAPACIDAD MOTRIZ

EJERCICIOS



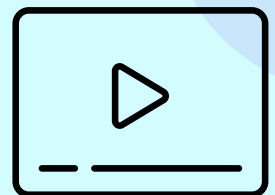
- Llamadas
- Videos pregrabados
- Videoconferencias
- Plataformas digitales

TELE MONITORIZACIÓN

- Llamadas
- Sensores de frecuencia cardíaca
- Sensores de inactividad



REALIDAD VIRTUAL



VIDEOJUEGOS

CAPACIDAD COGNITIVA

CALENDARIOS Y/O
AGENDAS
DIGITALES,
ALARMAS SOBRE
EVENTOS Y
MEDICAMENTOS

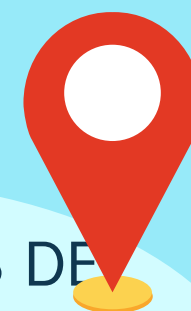


ACTIVIDADES DE CREATIVIDAD DIGITALES



APLICACIONES
PARA VER ARTE
Y/ REDES
SOCIALES

GPS, ALARMAS DE
POSICIONAMIENTO,
APLICACIONES DE
MAPAS



EJERCICIOS DE
COGNICIÓN DIGITALES
Y/O APLICACIONES DE
JUEGOS



CAPACIDAD PSICOLÓGICA



TERAPIA
COGNITIVO
CONDUCTUAL
DIGITAL

TERAPIA DE
APOYO NO
DIRECTIVA POR
TELÉFONO



LLAMADAS
TELEFÓNICAS O
VISITAS A
DOMICILIO



APLICACIONES
Y/O REDES
SOCIALES PARA
SOCIALIZAR



Agradecimientos a la Universidad de Guanajuato,
Campus Celaya Salvatierra

°ALCALA SILVA JOSE MARIA °ARREDONDO MENDOZA DANIELA FERNANDA °DURAN FRANCO ROLANDO
°GARCIA VAZQUEZ FRANCIS NATALIA °GUERRERO CASTAÑEDA RAÚL FERNANDO °GOMEZ RAMIREZ KEILA JARED
°JUAREZ PEREZ MARIANA °SILVA MORENO ALEJANDRA ALICIA