



# EVALUACIÓN DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES JÓVENES

Galdeano Vargas Perla Samantha<sup>1</sup>, Juárez Huerta Paulina<sup>1</sup>, Landín Miranda Cynthia<sup>1</sup>, Peña Jiménez Eduardo<sup>1</sup>, Ramírez Ramírez María Abigail<sup>1</sup>, Valencia Romero Luz Paola<sup>1</sup>, Deveze Álvarez Martha Alicia<sup>1</sup>, Alba Betancourt Clara<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Departamento de Farmacia, División de Ciencias Naturales y Exactas, Universidad de Guanajuato.

c.albabetancourt@ugto.mx<sup>1</sup>

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) corresponden a uno de los padecimientos más importantes a nivel mundial, así como una de las principales causas de muerte en nuestro país. La elevada incidencia de la ECV es debido a diversos factores, como lo es el aumento de la vida sedentaria, la falta de ejercicio, además de una mala alimentación o el excesivo consumo de bebidas alcohólicas o de cigarro, que son muy comunes entre la población joven.

La trombosis se produce cuando hay un desequilibrio entre la anticoagulación endógena y la hemostasia, la formación de un coágulo sanguíneo dentro de los vasos sanguíneos arteriales o venosos, limitando el flujo natural de la sangre<sup>4</sup>

## METODOLOGÍA



## RESULTADOS

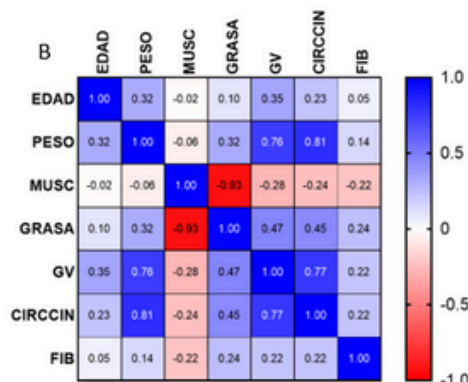
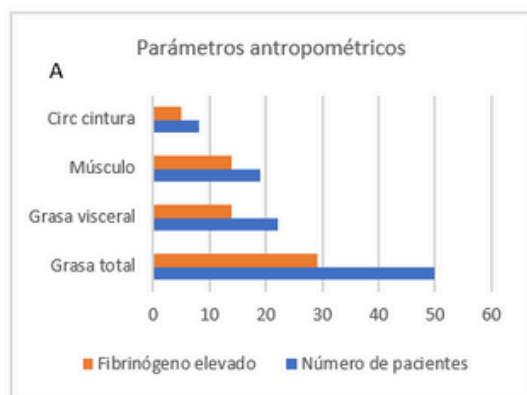


Figura 1. A. Comparación del número de pacientes con valores elevados de grasa total, visceral y contorno de cintura, y valores disminuidos de masa muscular, con respecto a pacientes que además tienen valores de fibrinógeno elevados. B. Resultados de la correlación de Spearman entre los valores de fibrinógeno y parámetros antropométricos. Color azul indica una correlación positiva, el color rojo una correlación negativa. Los números

### Parámetros antropométricos

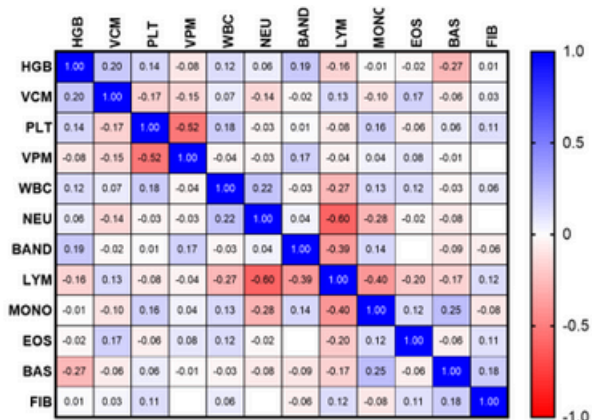


Figura 2. Resultados de la correlación de Spearman entre los valores de fibrinógeno y parámetros hematológicos. Color azul indica una correlación positiva, el color rojo una correlación negativa. Los números observados son los valores de r, mientras más cercano a 1, más fuerte es la correlación.

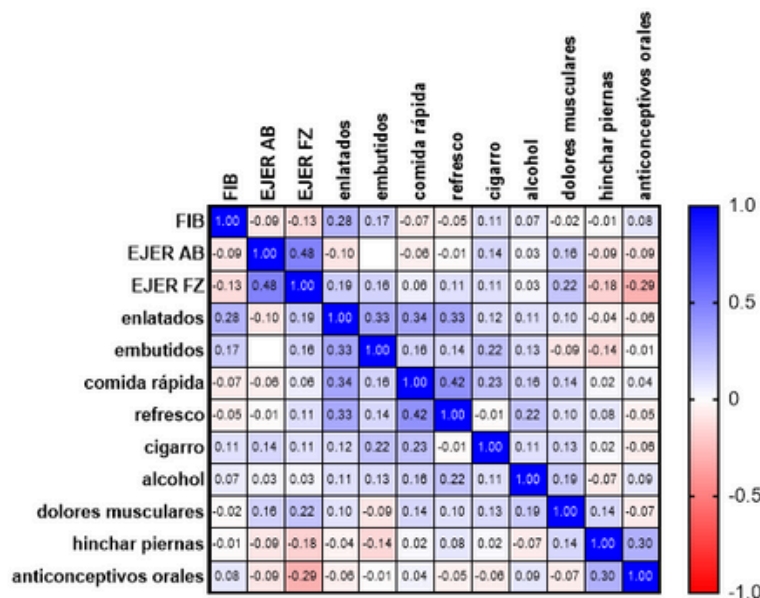
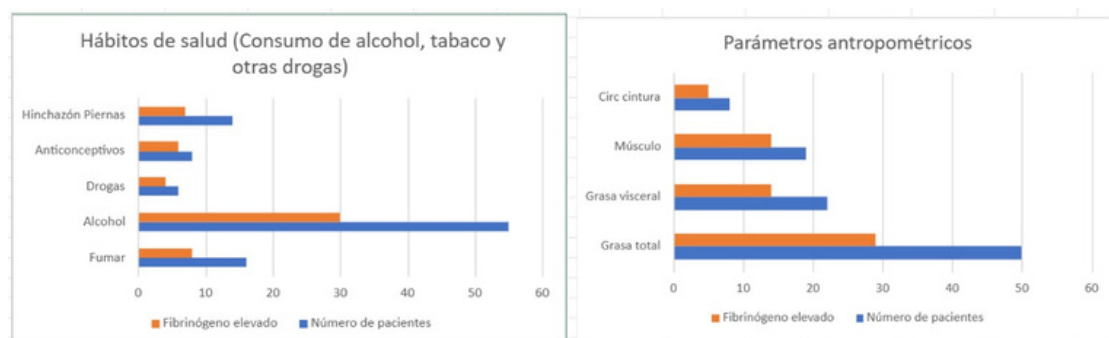


Figura 3. Resultados de la correlación de Spearman entre los valores de fibrinógeno y hábitos de salud. Color azul indica una correlación positiva, el color rojo una correlación negativa. Los números observados son los valores de r, mientras más cercano a 1, más fuerte es la correlación.



## CONCLUSIONES

Debido a que las ECV representan un problema de salud pública y su diagnóstico en etapas iniciales suele ser complicado, es importante generar conciencia desde edades jóvenes sobre la cultura de la prevención de enfermedades degenerativas, como puede ser el caso del riesgo de trombosis, en particular sobre factores modificables como lo son los hábitos de salud, que favorecerán el llegar a edades adultas con una buena calidad de vida.