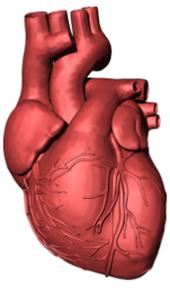


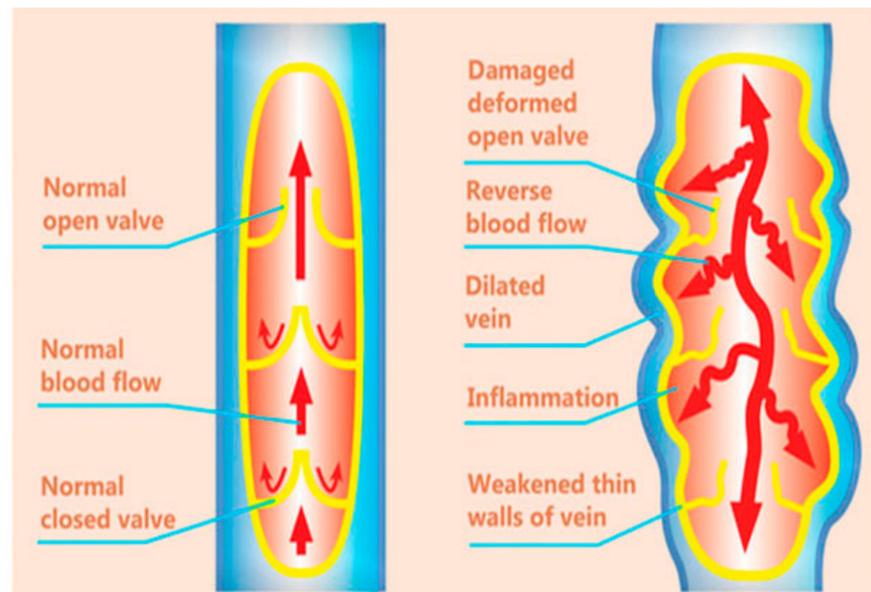
ENFERMEDAD VASCULAR PERIFÉRICA



INSUFICIENCIA VENOSA

¿QUÉ ES?

Un problema circulatorio que se produce cuando el retorno venoso se encuentra dificultado, de manera que las venas no envían sangre de forma eficiente: su aparición se debe a la obstrucción parcial de las venas o a las filtraciones de sangre alrededor de las válvulas venosas.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- **Estadio 1:** mayor coloración en las venas, varices cilíndricas, saculares y reticulares. S/molestias.
- **Estadio 2:** dolor intenso (empeora al pararse y mejora al levantar las piernas), pesadez o calambres en las piernas, picazón y hormigueo, edema, hinchazón.
- **Estadio 3:** pigmentación pardo negruzca en el maleolo, alteración de los capilares, picor y atrofia en la piel.
- **Estadio 4:** La piel erosionada, úlcera varicosa que normalmente suele supurar tejido patológico.



Stage 1



Stage 2



Stage 3



Stage 4



Stage 5

Tratamiento Farmacológico

VENOTÓNICOS

- Hidroquinonas: dobesilato de calcio.
- Alfabenzopironas: cumarina y esculina.
- Saponinas: escina (castaño de Indias).

- ANTICOAGULANTES
- Diuréticos neutros o ahorradores de potasio.
- Antibióticos. en caso de úlceras venosas sobreinfectadas.

- Tópico
Con cremas o geles con derivados de activos venotónicos o heparinoides, para masaje, mejora la circulación

¿COMO PREVENIRLO?

- Evitar permanecer mucho tiempo sentado/a o largos periodos de tiempo de pie.
- Reposo con elevación de las extremidades inferiores
- Practica ejercicios físicos
- Utiliza un calzado ortopédico adaptado a tus necesidades.
- Uso de medias de compresión