



EL JENGIBRE COMO PARTE DEL BOTOQUÍN HERBOLARIO

PROPIEDADES Y USOS PARA LA SALUD



Preparación

1. Té de jengibre de raíz fresca
2. Jengibre molido con leche
3. Aceite de extracto de jengibre aplicado en la piel
4. Sopa de jengibre, apio y pera
5. Polvo de jengibre con almendras y miel
6. Decocción de jengibre y cáscara de naranja
7. Decocción con canela y azúcar morena



Realizado por:
Cabrera Oros, Janett. Estudiante de 5to semestre de la Lic. QFB
Delgado Alcantar, Sofia. Estudiante de 6to semestre de la Lic. QFB.
Dra. Carolina Escobedo Martinez. Departamento de farmacia; DCNE,
Universidad de Guanajuato



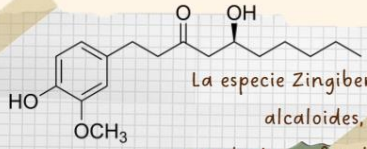
Origen

Su amplia reputación como remedio herbolario se remonta hasta los sistemas medicinales adyuvéricos, asiáticos, africanos y caribeños, hace más de 2500 años. Originaria de las zonas tropicales del sureste asiático, hoy en día es cultivado mundialmente en la India, China, Japón, Indonesia, el Caribe, Venezuela y Brasil.

Parte experimental



El proyecto se basa en un modelo de ratas blancas de laboratorio, a las cuales con ayuda de una sustancia adyuvante se les provoca una inflamación crónica en la pata, con el fin de hacer comparación entre la efectividad del jengibre ante otras alternativas, el jengibre fue aplicado en tres dosis, a distinta concentración, esto frente a un antiinflamatorio certificado y los sujetos de control, a los cuales no se les aplico ningún tratamiento, el jengibre presento resultados positivos en el modelo. Con base a las referencias se sabe que debe hacerse un uso controlado del jengibre, ya que con dosis altas o por un tiempo prolongado puede provocar erosión gástrica.



Composición

La especie *Zingiber officinale* Roscoe, presenta antocianinas, alcaloides, aminoácidos, saponinas, taninos, azúcares reductores, fenoles y flavonoides; los cuales suelen tener un efecto antiinflamatorio. Entre sus compuestos más característicos se encuentran los gingeroles y shogaoles.

Propiedades

El jengibre es reconocido por sus múltiples cualidades y usos en la herbolaria, aportando múltiples funciones como:

- Digestiva aumentando la secreciones del páncreas
- Antiemético
- Antibiótico de bacterias causantes de malestar estomacal
- Analgésico para dolor muscular y articular, inhibiendo la biosíntesis de prostaglandinas.
- Antioxidante, inhibe la lipoperoxidación en el hígado



Remedios:

- Resfriados
- Náuseas
- Artritis
- Dolor abdominal
- Diarrea
- Hipotensión
- Intoxicación
- Bronquitis
- Migraña
- Dispepsia



Referencias

[1] Siedentopp U. (2008). El jengibre, una planta medicinal eficaz como medicamento, especia o infusión. *Revista Internacional de Acupuntura. Dietética.*

[2] Bischoff-Kont, I., Fürst, R. (2021). Benefits of ginger and its constituent 6-Shogaol in inhibiting inflammatory processes. *Pharmaceuticals*, 14, 571.

[3] Del Villar Ruiz de la Torre, J. A., Melo Herráiz, E. (2010). *Guía de Plantas Medicinales del Magreb. Cuadernos de la fundación Dr. Antonio Esteve* No. 18.

[4] Salgado, F. (2011). El jengibre. *Revista Internacional de Acupuntura. Farmacopea.*



Contraindicaciones

- En el embarazo
- Fiebre
- Gastritis
- Hemorragias
- Trastornos de la coagulación
- Medicamentos antidiabéticos

