



¿QUÉ SON LOS HUERTOS CASEROS?



Elaborar el huerto casero permite el cultivo de alimentos frescos, sanos y a la vez nutritivos para las personas que lo elaboren. Su principal beneficio es que pueden proporcionar alimentos a comunidades que no se encuentren tan pobladas o donde sea complicada la obtención de estos alimentos.

¿QUÉ SE NECESITA PARA CONSTRUIR UN HUERTO CASERO?



LUGAR (CONDICIONES)

Luz solar: se recomienda construirlo en un lugar con sombra parcial.
Suelo: es bueno identificar las características y las posibles malezas indeseadas
Agua: es importante monitorear la humedad de la tierra y conocer la cantidad de agua que requiere la planta a cultivar..

MATERIALES

La mayoría de los materiales a emplear se pueden adquirir en el mercado ya procesados, sin embargo, gran parte de ellos pueden elaborarse en casa con materiales reciclados. Desde huacales para usarse como parcelas, hasta los residuos vegetales para usarse para producir composta.



SUSTRATOS

Incluso los sustratos a utilizar se pueden producir en casa, algunos ejemplos son:
Humus de lombriz: producto de la degradación de desechos hecha por lombrices.
Turba: descomposición de vegetales, es esponjoso y tiene aspecto terroso.

COMPOSTA

Es un abono de origen formado por la degradación de materia orgánica por medio de microorganismos aprovechando los residuos orgánicos generados en las viviendas. Existen muchas recetas para producirla en casa, una de las más sencillas es la siguiente: Se coloca una capa de tierra que ha sido utilizada, aserrín y finalmente tierra nueva, al finalizar se mezclan.



Impartición de talleres sobre Huertos Caseros

Ávila Hernández César Yahir^{1a}, Barroso Rangel Daniela Atláy^{1b}, García Sánchez Isafí^{1c}, Tinoco Lemus Jacqueline^{1d}, Noriega Luna Berenice^{1e*}, MedinaMejía Ma. Guadalupe^{1f**}, Serafin Muñoz Alma Hortensia^{1g***}

¹Universidad de Guanajuato ²Universidad de Guanajuato ³Universidad de Guanajuato ⁴Universidad de Guanajuato

⁵Universidad de Guanajuato ⁶Universidad de Guanajuato ⁷Universidad de Guanajuato

^acy.avilahernandez@ugto.mx ^bda.barrosorangel@ugto.mx ^ci.garcia.sanchez@ugto.mx ^dj.tinocolemus@ugto.mx ^eberenice.noriega@ugto.mx,
^fmg.medina@ugto.mx ^gsermuah@ugto.mx***