

Prevención de enfermedades desde el útero

¿Sabías que la placenta es muy sensible a su entorno?

Es un órgano que provee oxígeno y nutrientes

La salud de la madre puede afectar la función de la placenta y alterar el desarrollo del feto.



Los primeros 1000 días



Desde el embarazo



Hasta los 2 años



Lo que pasa en esta etapa puede tener consecuencias de por vida en la salud del feto

Es importante cuidar:

- Salud prenatal
- Lactancia
- Alimentación complementaria

Para crear un ambiente positivo que permita un adecuado desarrollo

¿Qué podemos hacer?

Cuidar el entorno en el embarazo y la infancia puede prevenir el desarrollo de enfermedades en la vida adulta



Referencias

Estrada-Gutiérrez, G., Zambrano, E., Polo-Oteyza, E., Cardona-Pérez, A., & Vadillo-Ortega, F. (2020). Intervention during the first 1000 days in Mexico. *Nutrition Reviews*, 78(Supplement_2), 80-90. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuaa082>