

USO DE LOS CUBREBOCAS

De acuerdo con la OMS, el uso de cubrebocas o mascarillas forma parte de un conjunto integral de medidas de prevención y control que pueden limitar la propagación de determinadas enfermedades respiratorias causadas por virus, en particular la COVID-19.



Extrae el cubrebocas de su empaque por las tiras.



Ajústate la mascarilla de tal manera que no queden aberturas por los lados.



La mascarilla te debe cubrir boca, nariz y barbilla. Evita tocarlo con las manos.



Lávate las manos antes y después de quitarte el cubrebocas. Al retirarlo, mantenlo alejado de tu cara.



No utilices un cubrebocas sucio, mojado o que parezca dañado.



No te quites la mascarilla cuando estés cerca de alguien o a menos de un metro de distancia.



No reutilices las mascarillas que son de un solo uso, debes desecharlas inmediatamente.



No compartas mascarilla con otras personas. No utilices mascarillas que te impidan respirar.

La Organización Mundial de la Salud señala que usar una mascarilla no basta para prevenir la transmisión de la COVID-19 de persona a persona, es necesario adoptar otras medidas como el lavado de manos y el distanciamiento físico.

REFERENCIAS

Uso del cubrebocas, el aliado de la prevención. Julio 23, 2020, de Gobierno de México
Sitio web: <https://www.gob.mx/profeco/articulos/uso-del-cubreboocas-el-aliado-de-la-prevencion?idiom=es>
Plantilla e imágenes obtenidas de: <https://www.canva.com/>
Material Elaborado para el Verano de Investigación 2022 de la Universidad de Guanajuato. Por: Victoria Flores Aranda

